

INFORMAZIONI PERSONALI

Sarah Pedrazzi



P: IVA: 08899770963

Sesso Femminile | Data di nascita 21/03/1988 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

06/2016-alla data attuale

Psicologo

Consultorio Familiare G.B. Guzzetti
Via S. Antonio 5, Milano
www.consultorio-milano.it

Psicologo per il consultorio, all'interno del quale mi occupo di consultazioni e percorsi psicologici individuali, di coppia e famigliari, confrontandomi con utenza molto vasta: da adolescenti e giovani adulti, a persone anziane.

03/2016-alla data attuale

Psicologo sportivo

Consultorio Familiare G.B. Guzzetti
Via S. Antonio 5, Milano
www.consultorio-milano.it

Psicologo facente parte di un'equipe multidisciplinare inerente al progetto "DiventaRE Sportivo", che ha lo scopo di sensibilizzare la zona 9 di Milano rispetto alla valorizzazione dello sport nelle scuole, creare una rete territoriale di enti e associazioni sportive e colmare la distanza culturale tra ambito educativo e ambito sportivo.

01/2016-alla data attuale

Psicologo perinatale

Consultorio Familiare G.B. Guzzetti
Via S. Antonio 5, Milano
www.consultorio-milano.it

Conduttrice di corsi di accompagnamento alla nascita insieme all'ostetrica del consultorio, articolato in 8 incontri.

Conduttrice in autonomia di corsi di massaggio neonatale per gruppi di mamme-bambini o di genitori in attesa, articolato in 3 incontri.

01/2016-alla data attuale

Psicologo perinatalewww.asipp.wordpress.com

Associata onoraria all'Associazione ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale

11/2015-alla data attuale

Responsabile del corso "Il parto come rinascita relazionale" nella sede di Milano

Istituto di Psicoterapia di Gestalt H.C.C.

www.gestalt.it/repag

Assistente della Dott.ssa Margherita Spagnuolo Lobb, direttrice della scuola di psicoterapia e creatrice del modello di psicoprofilassi al parto.

Produzione di materiale per gli allievi del corso e loro riferimento nella ricerca di bibliografia.
Collaborazione per la creazione e manutenzione del sito repag.

10/2015-alla data attuale

Psicologo di psicoprofilassi al parto

Asilo-scuola bilingue 0-6 Hellobaby.

Via Giulio Romano, 11 Milano

Conduzione di corsi pre-parto per gruppi in collaborazione con la figura dell'ostetrica. Ogni corso prevede 5 incontri.

Conduzione di incontri per la sensibilizzazione e la condivisione della gravidanza per le coppie.

01/2015-alla data attuale

Psicologo clinico

Via dei Pellegrini 11, studio "Fissatigre" (Milano)

Via cesare Battisti 35, studio "Neuroriabilitazione cognitiva e sostegno psicologico" (San Donato Milanese)

Ricevo privatamente sia a Milano che a San Donato Milanese pazienti privatamente.

Mi occupo di sostegno alla coppia, alla famiglia, agli adulti e ai bambini.

09/2015-10/2015

Psicologo

Scuola Materna ed Asilo Nido Conti Cicogna, via Vincenzo Bellini 2, Milano.

Supporto psicologico e accompagnamento di supervisione per educatrici, bambini e genitori nel periodo di inserimento dei bambini di 2 anni in asilo nella fascia del mattino.

02/2015-05/2016

Operatrice di psicoprofilassi al parto

Spazio due, Comune di San Donato Milanese.

Conduzione di corsi pre-parto per gruppi. Ogni corso prevede 4 incontri.

Conduzione di incontri per la sensibilizzazione e la condivisione della gravidanza per le coppie.

- 01/2015-05/2015 Assistenza alla maternità**
Consultorio familiare, Fondazione Guzzetti, via S. Antonio 5, Milano.
Progetto di assistenza alla maternità in collaborazione con l'ospedale Mangiagalli di Milano.

Assistenza domiciliare a una famiglia siriana composta da papà, mamma con disturbo di bipolarità e bambino nato due mesi prima del termine.

Il progetto prevede un aiuto e un sostegno alla mamma per quanto riguarda la cura e l'accudimento del bambino, tutto in lingua inglese.
- 01/2015-06/2015 Educatrice**
Scuola Materna ed Asilo Nido Conti Cicogna, via Vincenzo Bellini 2, Milano.

Educatrice per la classe del Nido pomeridiano.

Gestione di un piccolo gruppo di bambini che vanno dai 13 mesi ai 3 anni.
- 09/2014-12/2014 Educatrice**
Scuola Materna ed Asilo Nido Conti Cicogna, via Vincenzo Bellini 2, Milano.
Educatrice per il Progetto "Tempo per le Famiglie".

Responsabile della classe del Nido pomeridiano.

Gestione di piccolo gruppo, composto da bambini e adulti in vista di un percorso volto al distacco e all'autonomia dei bambini al compimento del secondo anno di vita.
Gestione di attività di vario tipo anche differenziate agli adulti e ai piccoli, così da consolidare le relazioni fra pari e favorire il distacco con serenità e fiducia.
- 03/2013-alla data attuale Operatrice di psicoprofilassi al parto**
"Il parto come rinascita relazionale" modello di preparazione al parto di Margherita Spagnuolo Lobb
www.repag.it
Conduco autonomamente un corso di preparazione al parto e alla genitorialità per coppie sia a domicilio, che presso lo studio di Milano (Porta Romana) per i gruppi.

Il corso predilige l'aspetto formativo, attraverso momenti di riflessione personale, esercizi di rilassamento, esperienze di confronto all'interno della coppia e condivisione fra i partecipanti. Accompagnamento delle coppie verso una percezione di sé, del proprio corpo e delle proprie emozioni in vista del parto e della genitorialità.
- 03/2013 Psicologo dell'orientamento**
ASP (Associazione Italiana psicologi)
Colloqui di orientamento agli studenti presso lo sportello di ascolto per l'evento "Salone dello Studente" di Milano.
- 2011-2013 Allenatrice di Baskin**
Associazione Baskin (Basket integrato con normodotati e disabili) di Cremona.
www.baskin.it

Co-fondatrice e allenatrice del Baskin nella città di Milano presso società di pallacanestro Sanga di Milano.
Promotrice e allenatrice di due squadre di Baskin a Milano (junior e senior) per integrare normo-dotati e non in uno sport dove si è tutti uguali e si impara a stare insieme nonostante abilità fisiche e mentali diverse.

2010-2013 **Volontaria**

ARAS (Angeli Restano in Ascolto):

Via Carlo Poma 48, Milano.

www.angelinascolto.it

Ho fornito supporto psicologico, tramite relazioni telefoniche, a persone che vivono momenti di difficoltà (mobbing, abusi, tentati suicidi, ecc.) o che soffrono di gravi psicopatologie (feticismo, pedofilia, schizofrenia, depressione grave, ecc.).

2009-2013 **Babysitter**

Presso due famiglie di Milano curando quattro bambini nella fascia di età 0-5 anni.

2009-2013 **Educatrice per dislessia**

Assistenza post scuola a ragazza adolescente con disturbi dell'apprendimento.

2006-2009 **Tutor e volontaria**

AFS Cremona

www.intercultura.it

Conduzione di colloqui con le famiglie, per selezionare i ragazzi idonei per fare l'anno all'estero,

Tutor di Exchange Students stranieri per tutto il tempo della loro permanenza a Cremona.

Testimone della mia esperienza all'estero in varie scuole superiori presentando il programma di AFS.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE**01/2016** **Operatore di Massaggio Neonatale**

APL, Associazione Psicologi della Lombardia

www.psicologilombardia.it

Iscrizione al corso di Alta Formazione in Massaggio Neonatale

Il corso offre strumenti teorici e pratici per l'apprendimento del Massaggio Neonatale, come strumento di cura, prevenzione e promozione del benessere neonatale e della relazione genitori-figli.

10/2015-12/2015 **Psicologo Perinatale**

APL, Associazione Psicologi della Lombardia

www.psicologilombardia.it

Iscrizione al Master in "Fisiologia e Psicologia Perinatale"

La Fisiopsicologia Perinatale si occupa di promuovere e tutelare la salute della madre e del bambino nel periodo intorno alla nascita. Proteggere questa fase di vita della mamma, del bambino e di tutta la famiglia, implica dedicare la massima attenzione a tutto ciò che ruota intorno al concepimento, alla gravidanza, al parto e alla puericultura durante i primi mesi della vita del neonato.

Fisiologia della gravidanza e fisiologia del parto, neuroscienze dello sviluppo affettivo: attaccamento e regolazione, fisiologia dell'allattamento, dall'epigenetica all'interazione precoce madre-bambino, adozione, antropologia e cure parentali, diagnosi prenatale e nascita patologica, il lutto perinatale, fisiologia del sonno, marketing.

- 09/2015-05/2016 **Tirocinio specialità**
Consutorio Familiare G.B. Guzzetti
Via S. Antonio 5 Milano
www.consutorio-milano.it

Conduco percorsi di sostegno psicologico sia autonomamente, che in co-conduzione con altri professionisti, rivolti all'individuo, alla coppia e alla famiglia che si rivolge in consultorio.
Esperienze di co-conduzione e osservazione presso scuole elementari, medie e superiori di vari progetti, quali "il cuore va a scuola", "Media education", "affettività e sessualità" e "femmine contro maschi".
- 04/2015-05/2015 **Il sostegno psicologico nell'infertilità**
Liquid Plan Srl, Società di Consulenza e Formazione
Corso di formazione online per sostenere, affrontare ed elaborare le implicazioni psicologiche legate all'infertilità.
- 11/2014 **Primo soccorso ed emergenze pediatriche**
Croce Rossa Italiana - San Donato Milanese
Manovre salvavite, rianimazione cardiaca, ustioni, ecc .
- 11/2014- alla data attuale **Operatrice di psicoprofilassi al parto**
Iscrizione al registro internazionale operatrici di psicoprofilassi al parto.
- 10/2013-02/2014 **Tirocinio specialità**
AICCA (Associazione Italiana dei Cardiopatici Congeniti Adulti) nel reparto di Cardiologia e Cardiocirurgia Pediatrica presso IRCCS Policlinico di San Donato.

Psicologa di supporto nel reparto di pediatria con pazienti da 0 a 17 anni provenienti da vari paesi del mondo. Si trattava di instaurare con loro e i loro genitori un rapporto di fiducia e di sostegno, accompagnandoli nell'attesa dell'operazione fino alle dimissioni.

Co-Conduzione del laboratorio di Arte-terapia, che si svolgeva tre pomeriggi a settimana, per permettere ai piccoli pazienti di esternare le loro emozioni attraverso il disegno e il gioco. Alcune attività proposte erano la familiarizzazione con il materiale medico, la carta dei diritti, modellare plastilina e DAS, ecc.
- 10/2013 **Psicologo**
Ordine Psicologi Lombardia
Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con numero di iscrizione 03/16495 con data 10/10/2013

02/2013 Operatore di psicoprofilassi al parto

Gestalt H.C.C.

www.gestalt.it/repag.it

Partecipazione al Corso ECM per trainers di psicoprofilassi al parto secondo il metodo Spagnuolo Lobb "Il parto come rinascita relazionale".

La partecipazione al corso di trainers di psicoprofilassi al parto "Il parto come rinascita relazionale" mi ha fornito una metodologia per condurre i corsi pre-parto per la coppia dal punto di vista psicologico. Ho appreso un modello psicologico, secondo l'approccio della Psicoterapia della Gestalt, articolato in 8 incontri per facilitare la consapevolezza e la condivisione tra i due partner rispetto all'evento parto, ho imparato le tecniche di rilassamento e le dimensioni del modello nei vari setting: individuale, di coppia e di gruppo.

01/2013-alla data attuale

Psicoterapeuta

Istituto di Psicoterapia di Gestalt H.C.C.

Via Pellegrini 3, Milano

www.gestalt.it

Frequentazione della scuola di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt dell'Istituto di Gestalt H.C.C. di Milano.

Specializzazione professionale idonea all'esercizio dell'attività psicoterapeutica individuale, di coppia e di gruppo secondo l'indirizzo gestaltico.

Psicoterapia della Gestalt con i bambini, psicoterapia di coppia, psicoterapia con gli adolescenti, psicoterapia familiare, psicopatologia e diagnosi, il lavoro sui sogni, il lavoro sul corpo, fenomenologia, ecc.

10/2012-04/2013

Tirocinio Post lauream

Consultorio Felceaf

Via S. Antonio 5 Milano

www.consultorio-milano.it

Affiancamento all'assistente sociale in tutti i primi colloqui di consulenza familiare per accogliere e gestire la domanda del bisogno; affiancamento durante i colloqui di consultazione psicologica ad orientamento dinamico e sistemico-relazionale, sia terapie individuali che di coppia; affiancamento ad alcuni colloqui di mediazione familiare e altri con la pedagoga.

Gestione della stesura delle cartelle cliniche dei casi visionati, partecipazione alle riunioni di equipe degli operatori con l'obiettivo di organizzare e definire le linee operative per progetti formativi da attuare sul territorio e partecipazione alle riunioni di equipe cliniche per discutere e revisionare i casi clinici.

Lavoro di segreteria, gestione telefonate e appuntamenti, registrazione prestazioni degli utenti, lavoro di archiviazione, ecc.

Partecipazione, come osservatore esterno, al progetto "Educazione all'affettività ed alla sessualità" presso le classi elementari e medie dell'Istituto S. Carlo di Milano e partecipazione alle riunioni di restituzione del progetto per i genitori e per gli insegnanti delle varie classi.

10/2010-09/2012

Psicologo Clinico

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Laurea Magistrale in "Psicologia Clinica: Salute, Relazioni Familiari e Interventi comunitari"

Tesi di laurea con votazione 107/110; relatore D. Margola; "Costruzione dell'alleanza terapeutica e forme dell'intervento clinico in una terapia di coppia: uno studio di caso".

Psicologia clinica delle relazioni di coppia e di famiglia, sociologia della famiglia e dei servizi alla persona, psicopatologia, psicologia della riabilitazione, teoria e tecniche del colloquio relazionale, psicologia di comunità.

10/2007-09/2010 **Psicologo**

Università del sacro Cuore di Milano

Laurea Triennale in "Scienze e tecniche psicologiche"

Tesi di laurea con votazione 100/110. Relatore D. Taviani; "Dislessia: approfondimenti neurobiologici ed implicazioni psicologiche-terapeutiche".

Psicologia dinamica, psicologia generale, pedagogia, sociologia, psicologia del lavoro e delle organizzazioni, psicologia clinica, psicologia della personalità, curricula "processi di sviluppo nell'infanzia e nell'adolescenza", psicologia sociale della famiglia.

2002-2007 **Diploma**

Liceo Classico D. Manin di Cremona con votazione 83/100.

07/2005-06/2006 **Exchange Student**

AFS (Intercultura)

Diploma High School presso la North High School, Phoenix (AZ).

All'età di 17 anni ho partecipato al programma Exchange Student negli USA, a Phoenix, dove ho vissuto per un anno in una famiglia americana. L'esperienza ha necessitato adattamento a nuove culture e nuovi sistemi di vita. Durante la mia permanenza negli Usa ho potuto approfondire diverse esperienze (basket, coro e musical, fotografia, round-tables, public speaking) e relazionarmi con persone di diverse età, etnie e culture. Ho frequentato le lezioni di International Baccalaureate Program (insegnamenti avanzati per la preparazione universitaria).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

| | COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|----------|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| | Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| inglese | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |
| francese | B2 | B2 | B2 | B2 | B1 |

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Competenze comunicative ampiamente sviluppate sia con i bambini, avendo fatto babysitter per molti anni e svolgendo attività di educatrice in un asilo nido, sia con i disabili sia fisici che mentali, facendo parte del mondo del Baskin dal 2006, prima come giocatrice e poi come allenatrice. Il Baskin mi ha permesso di sviluppare l'attitudine a convivere, supportare ed essere di stimolo a persone con problemi fisici e mentali, e ciò in un clima di assoluta serenità e naturalezza.

Competenze organizzative e gestionali

Competenze nella gestione di piccoli-medi gruppi acquisite sia nel ruolo di allenatrice, che nella gestione di focus group durante convegni organizzati dall'Istituto della Gestalt H.C.C., sia nel ruolo di educatrice presso l'asilo nido gestendo sia bambini che adulti, sia conducendo gruppi sia di coppie in attesa che di mamme con neonati.

Competenze informatiche Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office come Power Point ed Excell.

Altre competenze Competenze sportive soprattutto per quanto riguarda la pallacanestro. Ho giocato 12 anni a basket nell'ASSI Cremona in serie C e B, per tutti e 5 gli anni di università ho fatto parte della squadra di basket dell'Università Cattolica di Milano, che ha conseguito importanti risultati anche in campionati europei (partecipazione all'IFIUS di Budapest nel 2008 e di Amsterdam nel 2010).

Competenze musicali: ho fatto parte per qualche anno di un coro gospel e conosco molto bene il metodo di apprendimento musicale Gordon per bambini, avendo partecipato attivamente in molti gruppi di bambini nella fascia da 0-4 anni.

Patente di guida B.

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano, 01/06/2016

Sarah Pedrazzi