



Curriculum Vitae

Informazioni personali

NOME / COGNOME MICHELA GIRGI

Esperienza professionale

POSIZIONE	Psicologo dello sport.
AZIENDA / INDIRIZZO	Fidal Lombardia
TIPO DI ATTIVITÀ	Progetto "L'atletica per l'atleta", formazione psicologica alle eccellenze dell'atletica lombarda.
POSIZIONE	Psicologo dello sport
AZIENDA / INDIRIZZO	Randstad HR Solutions Srl
TIPO DI ATTIVITÀ	Formazioni atleti a fine carriera.
POSIZIONE	Psicologa e Psicoterapeuta.
AZIENDA / INDIRIZZO	Studio privato
TIPO DI ATTIVITÀ	Clinica e Psicologia dello sport. Percorsi psicologici e psicoterapeutici rivolti ad adulti, adolescenti e bambini. Percorsi di psicologia dello sport rivolti a singoli atleti e squadre (programma di allenamento mentale e gestione di processi psicologici legati allo sport).
POSIZIONE	Psicologo.
AZIENDA	Associazione Il Mantello - ONLUS Associazione assistenza malati terminali. Progetti di sensibilizzazione ed educazione relativi al tema della fragilità, della perdita e del lutto, rivolti ad insegnanti, genitori e alunni.
POSIZIONE	Psicologo. Gestione di gruppi sul tema della dipendenza patologica.
AZIENDA	Associazione "La Tenda" ONLUS



Curriculum Vitae

Associazione di promozione sociale per la conoscenza e la cura delle patologie di dipendenza.

POSIZIONE
AZIENDA / INDIRIZZO

Psicologo dello sport.
Pallacanestro Cantù

TIPO DI ATTIVITÀ

Settore sportivo, serie A
Allenamento mentale e gestione dei processi psicologici degli atleti e della squadra.

POSIZIONE
AZIENDA / INDIRIZZO

Psicologo e Psicologo dello sport.

TIPO DI ATTIVITÀ

Eracle Sports Center
Società sportiva dilettantistica
Formazione per genitori ed allenatori. Gestione delle dinamiche psicologiche all'interno delle squadre.
Clinica e supporto psicologico alle famiglie in caso di problemi relativi alla crescita dei bambini.

POSIZIONE
AZIENDA / INDIRIZZO

Psicologo dello sport.
College mezzofondo Insubria Varese.

TIPO DI ATTIVITÀ

Centro universitario sportivo Varese Como
Programmi di allenamento mentale per gli atleti per favorire la massima prestazione sportiva e scolastica.

Istruzione e formazione

QUALIFICA CONSEGUITA	Psicoterapeuta, iscritta all'albo degli psicoterapeuti della Lombardia. Specializzata con un voto di 100/100 discutendo la tesi
STUDI PRINCIPALI ISTITUZIONE	Psicoterapia ipnotica neo-ericksoniana Scuola Europea di Psicoterapia ipnotica A.M.I.S.I. di Milano
QUALIFICA CONSEGUITA ISTITUZIONE	Relatrice AIPS (Associazione Italiana Psicologi dello Sport); XX Congresso Nazionale dal titolo "Professioni e professionalità nella psicologia dello sport in Italia"
QUALIFICA CONSEGUITA STUDI PRINCIPALI	Master II livello Gestione dei processi psicologici e relazionali nello sport agonistico. Tesi "Costruzione e gestione della squadra". SSF Rebaudengo di Torino.
QUALIFICA CONSEGUITA ISTITUZIONE	Relatrice AIPS (Associazione Italiana Psicologi dello Sport); XX Congresso Nazionale dal titolo "Tradizione e Innovazione. Sfide per la psicologia dello sport dell'esercizio"
QUALIFICA CONSEGUITA	Iscrizione ordine degli psicologi della Lombardia Numero di iscrizione 03/16090 OPL
QUALIFICA CONSEGUITA	Esame di stato Università degli studi di Pavia.
QUALIFICA CONSEGUITA	Laurea Magistrale Psicologia della Salute Università degli studi di Torino. Tesi discussa "Sport e disturbi alimentari"

QUALIFICA CONSEGUITA	Master I livello
STUDI PRINCIPALI	Psicologia dello sport, modello SFERA.
ISTITUZIONE	Centro di Psicologia dello Sport - SUISM - Università di Torino. Tesi "Flow, ansia e coerenza cardiaca".
QUALIFICA CONSEGUITA	Laurea Scienze e Tecniche Psicologiche
STUDI PRINCIPALI	Counseling e salute mentale
ISTITUZIONE	Università degli studi Milano Bicocca
QUALIFICA CONSEGUITA	Maturità scientifica

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente CV sono esatte e veritiere.

Autorizzo al trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

4/03/2018.

Michela Girgi