

# Isabella Di Paoli

## Curriculum Vitae



*Psicologa iscritta all'albo A  
dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia (n. 18043)*

### Informazioni

Nata a Gattinara il 02/06/1989      Cittadinanza Italiana  
Patente B (automunita)

### Formazione

- 2016 **Corso di perfezionamento "esperto in nuove dipendenze"**, Università degli Studi di Pavia.
- 2015 **Master in Psicologia del Benessere**, Associazione Psicologi Lombardia.
- 2011-2013 **Laurea magistrale in Psicologia**, Università degli Studi di Pavia, 110/110.  
Tesi: Informatica e psicoterapia: progetto di un software per la process research in psicoterapia.
- 2008-2011 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**, Università degli Studi di Pavia, 100/110.  
Relazione di tirocinio: "Esperienza osservativa presso la comunità Casa del Giovane".
- 2003-2008 **Diploma di maturità artistica (più V anno di abilitazione)**, Liceo Artistico G. & Q. Sella, Biella, 94/100.

### Esperienze di stage/tirocinio

- 2013-2014 **Tirocinio post-lauream in ambito clinico-neuropsicologico.**  
Ho svolto il tirocinio post-lauream presso la Casa di Cura Villa Esperia (Salice Terme), impiegandone una parte nel reparto di neuropsicologia, dove ho avuto modo di assistere pazienti affetti da disturbi neurocognitivi di tipo vascolare, degenerativo e traumatico, assistendo alla valutazione clinica ed alla riabilitazione; ho svolto la seconda parte del tirocinio nel reparto obesità, dove ho assistito alla somministrazione e scoring di test, a colloqui di assesment e supporto, a gruppi psicoeducazionali, a sessioni di rilassamento muscolare progressivo di Jacobson, a riunioni d'équipe con psicologi, medici, infermieri, dietisti, fisioterapisti.
- 2010-2011 **Tirocinio formativo in ambito psicologico-educativo.**  
Ho svolto un tirocinio presso la comunità residenziale per minori Casa Gariboldi, struttura interna alla comunità Casa del Giovane (Pavia), dove ho assistito gli educatori aiutando i ragazzi nello svolgimento dei compiti, partecipato ad attività ergoterapica di scultura creativa della creta, accompagnato i ragazzi in macchina presso le sedi di attività ricreative. Ho inoltre partecipato a riunioni di supervisione con tirocinanti delle altre aree della comunità, assistita da uno psicologo ed un'educatrice.

## 2005-2006 Stage estivi di volontariato organizzati da CSV Biella.

Ho svolto una settimana di volontariato nel centro Alzheimer di Trivero (BI) ed una alla Domus Letitiae, casa di accoglienza per disabili di Sagliano Micca (BI), nella cornice di vita comunitaria con coetanei liceali ed animatori, con i quali ho svolto attività di riflessione sull'esperienza di volontariato e giochi di gruppo a valore educativo.

## Lingue

Autovalutato secondo standard CEFR (C2 valutazione massima)

|          |                     | Comprensione |           | Orale       |            | Scritto   |
|----------|---------------------|--------------|-----------|-------------|------------|-----------|
|          |                     | Ascolto      | Letture   | Interazione | Produzione |           |
| Italiano | <b>Madre lingua</b> | <i>C2</i>    | <i>C2</i> | <i>C2</i>   | <i>C2</i>  | <i>C2</i> |
| Inglese  | <b>Autonomo</b>     | <i>B2</i>    | <i>C1</i> | <i>B2</i>   | <i>B1</i>  | <i>B2</i> |

## Capacità e competenze sociali

Il master da me conseguito mi ha abilitata all'insegnamento del Training Autogeno a livello individuale o di piccoli gruppi; mi ha fornito inoltre una conoscenza teorica e pratica di tecniche di bioenergetica, mindfulness, yoga e tecniche immaginative applicabili alla cura del benessere o come supporto al trattamento di patologie fisiche e psicologiche. Il corso di perfezionamento universitario "esperto in nuove dipendenze" mi ha permesso di accrescere le mie conoscenze riguardo a diagnosi ed intervento nel campo delle dipendenze comportamentali, quali gioco d'azzardo patologico, dipendenza affettiva, dipendenze alimentari. Grazie alle mie esperienze di lavoro coordinato all'interno della comunità e nella mia esperienza universitaria e liceale, ho acquisito una buona capacità di comunicare, ascoltare i bisogni, interpretarli e mediarli, ed a rapportarmi con figure professionali differenti. Grazie alla mia esperienza presso la Casa di Cura Villa Esperia, ho acquisito una conoscenza di base di alcuni dei più utilizzati test di screening neuropsicologico ed esperienza nella stimolazione cognitiva dei pazienti, nei colloqui di supporto psicologico e nella conduzione di gruppi psicoeducazionali.

## Capacità e competenze organizzative

Essendo stata rappresentante d'istituto nel mio liceo dal 2005 al 2007, ed avendo collaborato all'organizzazione di alcuni eventi scolastici che coinvolgevano altri istituti (in particolare per due anni consecutivi ho fatto parte del comitato organizzativo della "Giornata dell'Arte" per le scuole del biellese), ho acquisito buone capacità di gestione delle risorse e del tempo, di definizione di compiti e ruoli, di priorità ed obiettivi, rispetto scadenze e monitoraggio delle fasi di lavoro.

## Capacità e competenze informatiche

Utilizzo del sistema operativo Microsoft: buona conoscenza del pacchetto Office.  
Utilizzo di software: per il disegno artistico (GIMP) con il supporto di tavoletta grafica.  
Ottima conoscenza della navigazione in Internet e gestione della posta elettronica.

## Capacità e competenze artistiche

Arte: Ho acquisito diverse tecniche di pittura, disegno, scultura, quali il disegno con pastelli, matita sanguigna e seppiata, gessetti, carboncino, pittura ad olio su tela o cartone telato, a tempera, ad acquerello, modellaggio della creta e calchi in gesso.  
Musica: ho frequentato corsi di chitarra per la durata complessiva di cinque anni.  
Teatro: ho frequentato corsi di teatro per la durata complessiva di due anni.