

## INFORMAZIONI PERSONALI

Margherita Galli



## ESPERIENZA PROFESSIONALE

05/05/2018 – 31/12/2018

Psicologa Esperta in Meditazione e Pratiche Mente Corpo  
**Alma Mater Studiorum, Bologna, SSD di Oncologia Medica**

Vincitrice del Bando: "Avviso Pubblico di selezione per titoli per l'affidamento di un incarico di collaborazione nell'ambito del progetto: Interventi di aiuto psicologico da effettuare (soprattutto ma non esclusivamente) mediante la conduzione di gruppi e l'applicazione di tecniche di rilassamento e di sostegno, destinati a pazienti in trattamento per la patologia neoplastica dell'ovaio e del seno, presso la SSD di Oncologia Medica".

- Attività di supporto Psicologico di Gruppo con pazienti oncologiche affette da carcinoma ovarico e alla mammella;
- Gruppi di Meditazione con pazienti oncologiche affette da carcinoma ovarico e alla mammella.

23-24-25/11/2018

Psicologa Esperta in Meditazione e Pratiche Mente-Corpo

**Associazione Psicologi Lombardia (APL), Castel San Pietro Terme, Bologna**

Attività di Docenza nel Corso di Alta Formazione "Meditazione in Ambito Oncologico" organizzato da APL (Associazione Psicologi Lombardia)

- Il corso forma Psicologi, Psicoterapeuti e Medici all'uso della Meditazione e delle pratiche di consapevolezza in ambito oncologico.

18/10/2018 – 08/11/2018

Psicologa Esperta in Meditazione e Pratiche Mente Corpo

**IRST, IRCCS**

Attività di docenza nel corso "Meditazione in Psiconcologia"

- Accreditato e riservato alle Psicologhe IRST e IRCCS;
- 3 giornate per un totale di 24 ore;
- Insegnamento di Pratiche Mente-Corpo di rilassamento per pazienti oncologici.

10/06/2018 – 30/10/2018

Psicologa, Psicoterapeuta

**Hospice Villa Adalgisa, Borgo Montone (RA), Istituto Oncologico Romagnolo (IOR)**

- Supporto Psicologico Individuale rivolto al paziente oncologico;
- Supporto Psicologico rivolto ai familiari;
- Supporto Psicologico per la gestione del lutto;
- Supporto Psicologico rivolto all'Equipe;

14/02/2017–30/12/2018

Psicologa, Coordinatrice e Relatrice nel Progetto "ArmoniosaMente"

**Loto Onlus: Uniti Contro il Tumore Ovarico**

"ArmoniosaMente" è costituito da sedici incontri a cadenza settimanale ed ha lo scopo sia di approfondire le informazioni sul percorso di cura oncologica e sugli stili di vita sia di apprendere una pratica Mente-Corpo finalizzata al benessere psico-fisico. E' rivolto a pazienti affette da carcinoma della mammella e carcinoma ovarico, che afferiscono al Day Hospital di Oncologia Medica dell'Ospedale Sant'Orsola di Bologna.

15/09/2015–30/04/2018

Psicologa Esperta in Meditazione e Pratiche Mente-Corpo

**Loto Onlus: Uniti Contro il Tumore Ovarico**

Attività svolta presso il Day Hospital di Oncologia Medica, Ospedale Sant Orsola (BO).

- Attività di Supporto Psicologico di Gruppo con pazienti oncologiche affette da carcinoma ovarico e alla mammilla;
- Gruppi di Meditazione con pazienti oncologiche affette da carcinoma ovarico e alla mammilla.

02/03/2018–04/03/2018

Psicologa esperta in Meditazione e Pratiche Mente-Corpo

**Associazione Psicologi Lombardia (APL), Castel San Pietro Terme, Bologna**

Attività di Docenza nel Corso di Alta Formazione "Meditazione in Ambito Oncologico" organizzato da APL (Associazione Psicologi Lombardia).

- Insegnamento di Pratiche Mente-Corpo di rilassamento per pazienti oncologici.

04/2013-11/2013

Psicologa – Ricercatrice Esterna

**UOC di Psicologia Ospedaliera – Ospedale Bellaria, Bologna**

Attività di ricercatrice esterna nell'ambito della ricerca "Valutazione di efficacia della Pratica Meditativa Compassionevole Tong Len nei pazienti oncologici. Uno studio clinico randomizzato e controllato".

- In qualità di ricercatrice esterna si è occupata del colloquio di valutazione psicologica e della somministrazione delle scale psicologiche. Per la parte psicoogica ha elaborato I dati raccordandosi con il Settore Statistico del Dipartimento di Sanità Pubblica;
- Reponsabile Scientifico: Prof. G.Pagliaro;
- La ricerca, approvata dal Comitato Etico e dall'Azienda USL di Bologna, è stata svolta in collaborazione con il Dipartimento Oncologico della stessa Azienda USL, con la U.O.C di Oncologia e con il Dipartimento di Sanità Pubblica;
- L'analisi ha riguardato un campione di 80 pazienti, alle quali sono state somministrate le seguenti scale: POMS; Scale di ZUNG, QOL 5D.

02/2012–10/2016

Attività di Tirocinio Professionalizzante e poi di Specializzazione

**Dipartimento Oncologico dell'Unità Operativa di Psicologia Clinica Ospedaliera**

Tutor Prof. Gioacchino Pagliaro.

- Valutazione psicologico-clinica del paziente oncologico;
- Somministrazione di scale psicologiche;
- Supporto psicologico ai pazienti oncologici e ai familiari dei pazienti;
- Supporto psicologico ai pazienti in cure palliative;
- Supporto psicologico ai pazienti in attesa dell'inserimento in Hospice;
- Gruppi di Meditazione con pazienti oncologici;
- Gruppi di Meditazioni con pazienti con disturbi del comportamento alimentare;
- Ha partecipato inoltre ad incontri formativi, durante i quali ha appreso le seguenti Pratiche Psicologiche Non Convenzionali: Meditazione e Tecniche di Rilassamento.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

09/2017–alla data attuale	Annotata nell' <b>Elenco degli Psicoterapeuti</b> , ai sensi della L 56/89 Ex.Art.3
12/2016–alla data attuale	Diplomata presso la <b>Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale</b> , Sede di Padova (Centro Padovano di Terapia della Famiglia)  Votazione 60/60 con Lode
09/2013–alla data attuale	Iscritta all' <b>Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna</b> , n.albo 7543, sezione A.
12/2011	Laurea Magistrale in <b>Psicologia Sperimentale e Scienze Cognitive</b> , Università di Padova, Facoltà di Psicologia.  Votazione di 110/110 con lode

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	A2		

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**COMPETENZE COMUNICATIVE** Buone capacità relazionali ed empatiche. Infonde sicurezza e stimola alla motivazione. Buona propensione al lavoro di equipe orientato alla risoluzione dei problemi. Nell'attività di supporto psicologico utilizza, quando necessario, Pratiche Mente-Corpo.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	Publicato in "Consapevolmente: Prendersi cura degli adolescenti e dei giovani adulti in oncologia" (a cura di Giuliana Gemelli): <b>"Il Cambio di paradigma in oncologia: dalla cura del rumore al prendersi cura della persona malata"</b> ; M.Galli, G. Pagliaro; Baskerville, Dicembre 2017.
Pubblicazioni	Publicato in Vol 2; 2017. Della Rivista "Baoj Physics": <b>"Human Bio-Photons Emission: an observational case study of Emission of Energy Usign a Tibetan Meditative Practice on an Individual"</b> ; G.Pagliaro, N.Mandolesi, G.Parenti, L.Marzoni, M.Galli, F.Sireci, E. Agostini.

- Pubblicazioni Pubblicato in Vol.2, No.1, January/February 2016 della rivista "Explore: The Journal of Science and Healing": **"A randomized controlled trial of Tong Len meditation practice in cancer patients: evaluation of a distant psychological healing effect"** ; G. Pagliaro, P. Pandolfi, N. Collina, G.Frezza, A.Brandes, M. Galli, F.Marzocchi Avventuroso, S. De Lisio, M. A. Musti, E.Franceschi, R. Degli Esposti, L.Lombardo, G. Cavallo, M.Di Battista, S.Rimondini, R.Poggi, C.Susini, R.Renzi.
- Pubblicazioni Pubblicato sull'ultimo numero dell'anno 2014 della rivista "Scienze dell'Interazione": **"Un contributo dalla psicologia ambientale alla psicologia della personalità: la relazione tra la percezione del valore rigenerativo di un luogo e la Sensation Seeking. Uno studio esplorativo"**; M.Galli, G. Pagliaro, R. Berto.
- Pubblicazioni Pubblicato sull'ultimo numero dell'anno 2014 della rivista "Scienze dell'Interazione": **"Il protocollo Armoniosamente con pazienti oncologici. L'esito di uno studio su otto gruppi di pazienti"**; M.Galli, G. Pagliaro.
- Pubblicazioni Pubblicato sul numero 10 dell'anno 2014 della rivista " Olos e Logos: Dialoghi di medicina integrata": **"Un'esperienza di medicina integrata: la meditazione in oncologia"**; M. Galli.
- Pubblicazioni Pubblicato sul numero di Marzo dell'anno 2014 della rivista "Elisir di Salute": **"La paura del dentista: che cosa è opportuno fare"**; M. Galli.
- Conferenze **Relatrice** alla VIII Edizione del Convegno intitolato: "Il Percorso assistenziale per le donne con tumore della mammella" (Bologna, 12-13 Maggio 2017), con una relazione dal titolo: **"Mamme e tumore della mammella: accogliere e tutelare la relazione madre-bambino nel percorso oncologico"**.
- Conferenze **Relatrice** alla Seconda Rassegna del Convegno Nazionale contro il tumore ovarico, intitolato: "Io Loto, noi lottiamo" (Bologna, 6 Maggio 2017), con una relazione dal titolo **"Nutrire la Mente"**.
- Conferenze **Relatrice** al Corso di Formazione per Volontari, organizzato da Ceav Onlus (Padova), con una relazione dal titolo: **"L'impatto della malattia oncologica sul paziente e sulla sua famiglia"**.
- Conferenze **Relatrice** all'Hub dal titolo: **"Associazioni, Pazienti e Ginecologi Face to Face"**, all'interno del "26th World Congress on Ultrasound in Obstetrics and Gynecology", organizzato da Iris Roma.
- Conferenze **Relatrice** al Convegno Nazionale contro il tumore ovarico (6-8 Maggio 2016), con una relazione dal titolo: **"I gruppi di Meditazione con le pazienti con tumore ovarico: L'esperienza condotta presso l'AOU Sant'Orsola Malpighi"**.
- Conferenze **Relatrice** al Corso Residenziale intitolato "Nella natura con i pazienti oncologici. Percorsi di Medicina Non Convenzionale" (Loiano, 28-29 Novembre 2015) con una relazione dal titolo: **"La nuova concezione del benessere secondo il Modello Mente-Corpo"**.
- Conferenze **Relatrice** al 1° Congresso CPTF intitolato "Vivere il modello sistemico: esperienze, percorsi ed evoluzione" (Trieste, Giugno 2015), con una relazione dal titolo: **"Prendersi cura del paziente oncologico: incontro tra Teoria Sistemica e Meditazione"**.
- Conferenze **Relatrice** al XXXIII Congresso Nazionale A.N.D.O.S ONLUS ANCONA intitolato " La serenità e l'equilibrio nella donna operata al seno" (Ancona, Giugno 2015) con una relazione dal titolo: **"Presentazione del metodo Armoniosamente in Oncologia. Uno studio Osservazionale"**.

Conferenze

**Relatrice** al Convegno intitolato "Il paziente al centro" (Russi, Aprile 2015) con una relazione dal titolo: **"Il Metodo Armoniosamente in Oncologia"**.

Corsi

**Corso di Psicologia Oncologica secondo il Modello Mente-Corpo**, organizzato dal Dipartimento Oncologico della Azienda USL di Bologna. Il corso ha previsto 140 ore di formazione con sessioni pratiche ed esperienziali e con produzione di tesi finale; 50 crediti ECM.

Vincitrice del **Premio a due operatori che si sono distinti nell'ambito dell'assistenza a pazienti con gravi patologie neoplastiche sottoposti a cure palliative, intitolato alla memoria di Francesca Guidelli Guidi**. Il premio è stato consegnato dall'Associazione Susan Komen il giorno 14/06/2017.

Bologna, 02 Marzo 2019

Margherita Galli

