



CURRICULUM VITAE

NAIMA COPPOLINO

Nata il 10/05/1982

Cittadinanza: italiana

PROFILO PROFESSIONALE:

Psicologa e psicoterapeuta di orientamento psicodinamico e formata nel modello dialettico comportamentale di Marsha Linehan. Esperta nell'utilizzo della Mindfulness per la gestione dello stress e nella prevenzione della ricaduta nelle dipendenze patologiche. Applico quindi le mie competenze in ambiti eterogenei, spaziando dalla psicoterapia individuale e di gruppo nel mio studio privato e come consulente per alcuni enti privati e pubblici tra cui l'ASL di Monza e Brianza, alla consulenza come formatrice in ambito aziendale di direzione d'impresa per la gestione e prevenzione dello stress in ambito lavorativo.

ESPERIENZA PROFESSIONALE:

03/2016 - oggi **Consulente di Ergon MasterTeam Network nella formazione manageriale per l'azienda MBDA**

- Pianificazione e progettazione di un pacchetto di 4 giornate di formazione per manager di secondo livello sulla prevenzione e gestione dello stress
- Conduzione di un intervento d'aula in gruppo con l'implementazione di interventi psico-educativi e di Mindfulness

09/2015 - 09/2016 **Consulente conduttrice di gruppi MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention) per l'ASL Monza e Brianza (ora ASST) Colloqui individuali con i pazienti prima dell'inserimento in gruppo con somministrazione testistica**

- Conduzione di vari cicli in gruppo del protocollo anglosassone MBRP (Mindfulness Based Relapse Prevention) per la prevenzione della ricaduta in pazienti con dipendenza patologica con o senza sostanza
- Pianificazione e monitoraggio dello svolgimento dell'intervento in equipe

2011 - oggi **Psicoterapeuta con attività privata presso il mio studio di Monza**

- Psicoterapia individuale e di gruppo, psicodiagnostica con test di personalità
- Valutazioni stress-lavoro correlato

05/2009 - 12/2009 **Consulente psicologia dell'emergenza per supporto psicologico dopo il terremoto dell'Aquila presso l'azienda farmaceutica Sanofi Aventis a Scoppito (AQ)**

- Valutazione del PTSD e del Disturbo acuto da stress in soggetti vittime del sisma del 6 aprile 2009
- Formazione e conduzione di gruppi di supporto psicologico e di colloqui clinici individuali.

01/2008 - 06/2008 **Educatrice scolastica presso Scuola Romagnosi di Carate**

- Assistenza pre e dopo scuola
- Sostegno individuale a bambini con disagio psicologico e/o disturbi dell'apprendimento.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03.

FORMAZIONE:

09/2007 – 11/2011 **Diploma di Specializzazione post-lauream in Psicologia Clinica con votazione di 70/70 e lode** presso Università Vita-Salute San Raffaele VilleTurro di Milano. Tesi sperimentale (pubblicazione scientifica edita a stampa e in ebook da Edizioni Accademiche Italiane): "Mindfulness e regolazione emozionale: valutazione preliminare attraverso parametri psicologici e psicofisiologici in soggetti con Disturbo Borderline di Personalità".

Principali attività svolte durante tirocinio quadriennale di specializzazione post-lauream:

- **Terapeuta DBT individuale e conduttrice di gruppi di skills training** (modello dialettico-comportamentale) con pazienti con disturbi gravi della personalità. 06/2008 – 07/2010 **Training intensivo** residenziale in più moduli con Marsha Linehan sul **modello DBT** (dialettico comportamentale) con attestato finale per l'applicazione del trattamento in equipe;
- Conduzione di **primi colloqui clinici** e somministrazione di **testistica** con stesura ed elaborazione del profilo psicodiagnostico di tre tipologie di pazienti: afferenti al servizio filtro prime visite della Psicologia Clinica, pazienti in regime di ricovero psichiatrico e pazienti HIV positivi; Partecipazione a un protocollo di **MBSR** (Mindfulness Based Stress Reduction) e **formazione nel protocollo MBRP** (Mindfulness Based Relapse Prevention) organizzata dalla Società Italiana Alcolologia;
- Membro equipe del **Day-Hospital per i disturbi gravi della personalità**;
- 05/2009 – 12/2009 intervento di **psicologia dell'emergenza** all'Aquila;
- **Psicoterapia individuale e di gruppo** ambulatoriale sotto supervisione;
- 10/2008 - 11/2011 **Analisi personale** individuale e di gruppo;
- 04/2008 – 09/2008 selezionata al progetto Labor Lab come **Ricercatrice in ambito sanitario con borsa di studio** di Regione Lombardia.

11/2007 **Esame di stato e abilitazione professionale** presso Università degli Studi di Pavia. Iscrizione all'Albo A degli Psicologi in Lombardia.

09/2004 – 09/2006 **Laurea specialistica in Psicologia Clinica con votazione di 110/110 e lode** presso Università Vita-Salute San Raffaele Ville Turro di Milano. Tesi sperimentale: "Galvanic Skin Response in un campione di pazienti con disturbo d'ansia generalizzata".

10/2001 – 07/2004 **Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione di 108/110** presso Università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Tesi sperimentale: "Differenze fra Role-taking e Role-playing nell'interiorizzazione di prospettive multiple: un paradigma sperimentale".

09/1996 – 07/2001 **Diploma di maturità classica** presso Liceo classico Statale B. Zucchi di Monza.

COMPETENZE LINGUISTICHE E INFORMATICHE:

Italiano: madrelingua

Inglese: fluente

Francese: conoscenza scolastica

IT: HTML, Office, SPSS

04/05/2017

Manuela Capovilla