

Curriculum Vitae

PAOLA CIPRIANO

Psicologa e psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico relazionale.

Dopo la laurea in **Psicologia clinica e di comunità** presso l'Università Bicocca di Milano, ho approfondito la mia formazione come psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico relazionale presso la scuola di specializzazione **Il Ruolo Terapeutico di Milano**.

Dal 2006 collaboro con diversi centri medici polispecialistici e medicina di base constatando, sempre di più, quanto sia utile e preziosa la collaborazione tra medico e psicologo nell'accogliere la sofferenza delle persone.

Ho collaborato con il **Centro per la ricerca e la terapia dell'ansia e della depressione** presso l'Ospedale Fatebenefratelli di Milano maturando esperienza nel trattamento del **disturbo d'ansia generalizzato, attacchi di panico, ipocondria e depressione** in soggetti adulti.

Ho approfondito la tematica del trattamento psicoterapeutico in situazioni di patologie organiche seguendo una formazione presso l'unità di psicologia dell'**Istituto dei Tumori di Milano**.

Ho collaborato con Consultori Familiari Integrati dell'Asl di Milano, nell'ambito del sostegno della genitorialità e dell'adozione nazionale e con le **scuole dell'infanzia** del Comune di Milano nell'ambito del sostegno al minore con disabilità fisica e psichica.

Nel 2014, dopo una formazione in ambito perinatale e in particolare nell'area dei disturbi psicologici come la **depressione post parto**, ho fondato **Asipp – Associazione scientifica italiana psicologia perinatale** (www.asipp.it). Mi occupo di formazione per operatori del settore materno infantile conducendo lezioni in corsi di alta formazione e master e interventi di prevenzione, sostegno o psicoterapia per donne e mamme.

Sono socia fondatrice di Mei, associazione che offre sostegno alla maternità. Conduco gruppi mamma bambino, corsi di massaggio infantile, consulenza e psicoterapia.

Offro servizi orientati alla salute della donna, del bambino e della famiglia attraverso **visite domiciliari, nel periodo del post parto**.

Svolgo **attività libero professionale** di consulenza e psicoterapia individuale, supervisione per operatori presso diversi studi privati di Milano

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PAOLA CIPRIANO**
Indirizzo _____
Telefono _____

E-mail _____
sito: _____

Nazionalità Italiana
Data di nascita 25 MAGGIO 1978

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Il Ruolo Terapeutico (via G.Milani, Milano) scuola di formazione psicoanalitica
• Qualifica conseguita **Psicoterapeuta**
• Date (da – a) a.a. 2007-2011

• Nome e tipo di istituto di istruzione Università degli studi Milano Bicocca
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di laurea in Psicologia con indirizzo clinico e di comunità (vecchio ordinamento)
• Qualifica conseguita **Dottoranda in Psicologia (108/110)**
• Date (da – a) a.a. 1998/99 – a.a. 2003-2004

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n°9850 dal 16 marzo 2006

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a) Gennaio 2014- in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Asipp- Associazione Scientifica Italiana Psicologia Perinatale
• Tipo di impiego **Membro del consiglio direttivo-Socia fondatrice**
• Principali mansioni e responsabilità **Psicologa formatrice** in corsi di aggiornamento per psicologi ed educatori; laboratori e consulenze genitori e strutture per l'infanzia (Fascia 0-6anni)
Collaborazione con enti ed altre associazioni per coordinamento e docenze di Master e Corsi di Alta Formazione in Psicologia Perinatale

• Date (da – a) Marzo 2014-in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Mei- Mamma e io: progetto di sostegno e prevenzione della maternità e della relazione mamma bambino con equipe multidisciplinare (Ostetrica, Pediatra, Ginecologa, Doula, Psicologa) in zona 4 Milano,.

• Tipo di impiego **Psicologa Perinatale, Psicoterapeuta**
• Principali mansioni e responsabilità Conduzione gruppo Mamma-Bambino (0-12 mesi), spazio allattamento, corsi massaggi infantile, corsi parto, psicoterapia individuale

• Date (da – a) Giugno 2006-in corso
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità

- Studio medico Polispecialistico viale Ungheria 28, Milano
- Studio medico via Mazzini 14, Lentate sul Seveso (MB)
- Ludoteche e nidi privati di Milano e provincia

Psicoterapeuta in collaborazione con equipe multidisciplinare
Consulenze psicologiche e colloqui di sostegno
Psicoterapia individuale per adulti

• Date (da – a) Marzo 2012- Giugno 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro La Casa Rosa, Largo Augusto 3 Milano
• Tipo di impiego Associazione a sostegno della maternità e depressione post parto
• Principali mansioni e responsabilità **Psicologa Perinatale, Psicoterapeuta Libero professionista.**
Gruppi di sostegno nel post parto.
Attività clinica e di ricerca in ambito della depressione post parto

Dicembre 2009- giugno 2011

CPBA -Psicologia del bambino e dell'adolescente di Viale Tibaldi (Milano)
CFI - Consultorio familiare integrato Via Oglio e via Boifava (Milano)
Asl Città di Milano

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Co-conduzione del gruppo mamma-bambino 0-12 mesi
Sostegno psicologico per donne nel periodo del post parto
Percorsi di sostegno (individuale e madre –bambino)
Percorsi di sostegno minori
Consultazioni psicodiagnostiche del bambino e dell'adolescenti
Collaborazione con il Centro Adozioni dell'Asl di Milano con partecipazione alla fase di indagine psicosociale delle coppie aspiranti

Ottobre 2007 - dicembre 2009

Centro per lo studio e la cura dell'ansia e della depressione
Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli (Milano)

Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Percorsi di sostegno con adulti (ansia, depressione)

Gennaio 2007-febbraio 2008

Consultorio Familiare "Beata Gianna Beretta Molla", via Boifava 15 Milano
Consultorio familiare privato convenzionato con ASL Città di Milano

Consulente Psicologa

Consulenze psicologiche e primi colloqui.

Progettazione di interventi ed attività di prevenzione ed educazione alla salute nelle scuole in ambito affettivo.

Progettazione di interventi a sostegno della maternità e della relazione mamma-bambino

Progettazione di corsi sulla gestione dello stress (con tecniche di rilassamento Jacobson e visualizzazioni guidate)

Febbraio 2006 – giugno 2011

Cooperative Sociali (Pianeta Azzurro; Aldia; Quadrifoglio)

Scuole dell'infanzia comunale di Milano (via Pezzi e via Dei Guarneri)

Educatrice di sostegno di minori con disabilità a contratto a tempo indeterminato, per 34 ore settimanali

Formulazione e messa in atto di piani educativi individualizzati rispetto all'integrazione e al sostegno di bambini con disabilità fisica e/o psichica.

Formulazione e stesura del progetto "Dimensione Famiglia" relativo al sostegno psicologico alla genitorialità in situazioni di disabilità che ha concorso al bando della legge regionale n. 23 per conto di Aldia cooperativa sociale

PRINCIPALI CORSI DI FORMAZIONE

2014- in corso

Frequenza (come uditrice esterna) dei seminari organizzati da Psiba-scuola specializzazione del bambino e dell'adolescente) in merito a tematiche riguardanti attaccamento, infant observation e cure parentali

28-29 novembre 2014

Università degli studi Milano Bicocca

Seminario Internazionale con il prof. Edward Tronick: "Regolazione emotiva e costruzione del significato: tra clinica e ricerca"

15 Novembre 2014

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale- Arona

Convegno: "Nuovi scenari di genitorialità: aspetti psicologici, medici ed etici di fronte alla procreazione medicalmente assistita".

Ottobre 2014

Azienda Ospedaliera Fatebenefratelli Milano

Corso Psicopatologia della gravidanza e del puerperio

24 Settembre 2014

ASIPP Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale

"Bambino e società: le basi biologiche degli affetti"

(Incontro con la dott.ssa Giuliana Mieli presso l'Ordine degli Psicologi della Lombardia)

28 novembre-3 dicembre 2012

Ospedale San Carlo

Formazione sul Corso 20 ore OMS/UNICEF Allattamento al seno, formazione base

27-28 novembre 2014

Centro esserci

Corso Comunicazione non violenta

9- 23 Giugno 2012
Associazione Psicologi Lombardia
Corso di Alta Formazione in Psicologia Perinatale
Titolo acquisito: Esperta in Psicologia Perinatale

18 aprile 2012
Cooperativa Sociale Focus (via Esiodo, 18 Sesto San Giovanni)
Portare ed essere portato : una modalità di relazione ad alto contatto
Studio e sperimentazione attiva dell'utilizzo della fascia nella relazione con il bambino

Febbraio 2007-Novembre 2007
Unità Operativa di Psicologia, Istituto Nazionale per lo Studio e la Cura dei Tumori, Via Venezian 1 MI
Le terapie psicologiche a mediazione corporea: le risorse del corpo nelle situazioni di stress e di malattia
Corsi di formazione focalizzati all'apprendimento della touch therapy e di tecniche di rilassamento e di visualizzazione guidata, per stimolare le difese naturali del corpo.

27-30 giugno 2007
Associazione Italiana Massaggio Infantile A.I.M.I.
Corso di formazione per insegnante di Massaggio Infantile

Novembre 2006
Anffas Milano
Sindrome autistica: diagnosi e trattamento psicopedagogico e didattico

1-2 aprile 2006
Cooperativa sociale Pianeta Azzurro
Corso sulla comunicazione assertiva nell'ambito delle disabilità

Gennaio 2004 – maggio 2004
Centro clinico Jonas (Onlus) direzione scientifica Massimo Recalcati
Corso di specializzazione sulla clinica psicoanalitica dei nuovi sintomi (anoressie, bulimie, depressioni dipendenze, attacchi di panico)

Novembre 2004 – Luglio 2004
Università degli Studi di Milano–Bicocca-Centro Servizi Formazione, Pavia: Progetto Mosaico
Corso di Perfezionamento "Interventi specialistici con tossicodipendenti di particolare marginalità e fragilità sociale

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti della legge 196/2003

Paola Cipriano

