

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BARBARA CIGOLI**

Indirizzo

Telefono

Fax

E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita 19/07/1984

Codice fiscale CGLBBR84L59F205F

ESPERIENZA LAVORATIVA

3 GIUGNO 2008 AD OGGI

Ospedale San Raffaele di Milano, Via Olgettina 60 Milano (ad oggi Ospedale San Raffaele di Milano)

Settore Materno-Infantile

Assunta con contratto a tempo indeterminato come ostetrica. Svolgo il mio lavoro presso reparto di Ostetricia (Puerperio e Patologia della Gravidanza), Sala Parto, Sala Operatoria Ostetrica, Corso di accompagnamento alla nascita, Ginecologia solvente.

APRILE 2015 (2 EDIZIONI)

Ospedale San Raffaele

Docente del corso "Protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno per personale informato"

22 MARZO 2015

Sperling srl

alla lezione "Fisiologia dell'allattamento al seno" all'interno del Master in Psicologia Perinatale organizzato da Associazioni Psicologi Lombardia (APL)

17-18-21 MAGGIO 2012; 8-9-12 NOVEMBRE 2012

Ospedale San Raffaele

Docente del corso "Protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno: formazione basata sul corso 20 ore OMS/UNICEF".

APRILE 2012 (2 EDIZIONI)

Ospedale San Raffaele

Docente del corso "Protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno per personale informato"

3-8-10 NOVEMBRE 2011

Regione Lombardia ASL Milano – Azienda Ospedaliera San Paolo
 Docente del corso "Protezione, promozione e sostegno dell'allattamento materno: formazione basata sul corso 20 ore OMS/UNICEF".

5 MARZO 2007 – 31 MAGGIO 2008

Ospedale Classificato San Giuseppe, Via San Vittore 12 Milano

Reparto Maternità

Assunta con contratto a tempo determinato come ostetrica. Ho svolto il mio lavoro presso reparto di Ostetricia (Puerperio e Patologia della Gravidanza), reparto di Ginecologia, Sala Parto, Sala Operatoria Ostetrica, Ambulatorio del termine di gravidanza.

22 GENNAIO – 27 FEBBRAIO 2007

Fondazione San Raffaele del Monte Tabor, Via Olgettina 60 Milano

Unità di Trapianto Midollo Osseo (UTMO)

Assunta con contratto a tempo determinato come assistente presso il reparto di Trapianto di Midollo Osseo accudendo un bambino di 4 mesi per tutte le sue necessità.

OTTOBRE 2000 – GIUGNO 2003

S. G. Pro Patria 1883 Milano

Insegnante di Ginnastica Artistica per bambine tra 4 e 14 anni.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE**OTTOBRE 2012-MARZO 2015**

Università degli Studi di Milano

Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche

Tesi intitolata: "Fast Track e Taglio Cesareo: uno studio di possibile correlazione con l'allattamento al seno"

Relatore: Ostetrica PhD Paola Agnese Mauri

Correlatore: Maestra Ostetrica Daniela Calistri

Voto di Laurea: 110/110 e lode

• Qualifica conseguita

Dottoressa in Scienze Infermieristiche e Ostetriche

9-13 MAGGIO 2011

"Corso di formazione di formatori sull'allattamento materno – Sistema 5+3", organizzato a Roma da Laziosanità – Agenzia di Sanità Pubblica della Regione Lazio condotto da docenti del RIFAM (Rete Italiana Formatori in Allattamento Materno) e dell'IRCCS Burlo Garofalo di Trieste.

• Qualifica conseguita

Abilitazione ad essere docente al "Corso 20 ore sull'allattamento materno OMS/UNICEF" .

21, 22, 28, 29 MAGGIO 2008

"Metodologia formativa per conduttori di percorsi nascita", organizzato da Associazione Ostetriche Felicità Merati e condotto dalla psicoterapeuta Giuliana Mieli e dalle ostetriche Rosaria Redaelli e Loredana Zecchin .

• Qualifica conseguita

Abilitazione ad essere conduttrice di un Corso di accompagnamento alla nascita.

23-26 FEBBRAIO 2008

"L'acqua, lo specchio della Vita. Dalla gestazione alla nascita, con l'aiuto dell'acqua", organizzato dal Collegio Interprovinciale delle Ostetriche delle Province di Milano e Lodi e condotto dalle ostetriche Serena Domenighini e Margherita Mapelli.

- Qualifica conseguita

Abilitazione ad essere conduttrice di in Corso di accompagnamento alla nascita in acqua.

OTTOBRE 2003 – NOVEMBRE 2006

Università degli Studi di Milano

Laurea di Primo Livello in Ostetricia

Tesi intitolata: "PTSD – Disordine da Stress Post Traumatico nel Puerperio. Risultati di una Indagine Conoscitiva su 46 madri presso l'Istituto Ostetrico-Ginecologico Luigi Mangiagalli".

Relatore: Ost. Daniela Calistri; Correlatore: Dott.ssa Cristina Maggioni

Voto di Laurea: 110/110 e lode

- Qualifica conseguita

Dottoressa in Ostetricia – Ostetrica

SETTEMBRE 1998 – GIUGNO 2003

Liceo Scientifico Niccolò Machiavelli

Maturità Scientifica con voto finale di 100/100

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

PRIMA LINGUA

ITALIANO (MADRELINGUA)

Ottima conoscenza degli aspetti formali grammaticali e testuali

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Durante la formazione di base ho avuto la possibilità di sperimentare l'attività professionale ed apprendere la modalità di lavorare in équipe acquisendo, sotto la guida dei tutors e dei docenti, ottime capacità relazionali, empatiche, di counselling.

Ho acquisito, inoltre, capacità di adattamento agli ambienti multiculturali e, in generale, lavorativi; buone capacità comunicative; forte motivazione a fornire assistenza di qualità e ottima predisposizione al lavoro in team che ho approfondito durante le esperienze lavorative.

Mi sono resa conto dell'importanza del lavoro di squadra fin da quando ero bambina grazie all'esperienza ottenuta con la pratica sportiva:

- ◆ Ginnasta appartenente alla Squadra Agonistica di Ginnastica Artistica presso la S. G. Pro Patria 1883 di Milano, la S. G. Olimpia di Segrate e la S. G. Cernuschese dal 1991 al 2000 con gare a livello Nazionale individuale e di squadra (Serie C e Serie B).
- ◆ Ginnasta appartenente alla Squadra Amatoriale della S. G. Pro Patria 1883 Milano

dal 2000 al 2010 con competizioni a livello nazionale ed internazionale effettuando trasferte in tutta l'Europa (Napoli 2001, Fiuggi 2002, Stoccarda 2003, Roma 2004, Budapest 2005).

Queste attività mi hanno dato la possibilità di passare dal ruolo di gregario alla leadership del gruppo nel corso degli anni, regalandomi la capacità di comprendere quanto ogni singolo membro di un'equipe sia importante e quanto il valore del suo lavoro sia fondamentale per la buona riuscita di ogni performance.

• Capacità e competenze organizzative

Ho appreso durante la formazione di base e successivamente con le esperienze professionali la capacità di gestire le priorità, di organizzare e pianificare sia il mio lavoro che quello dell'équipe.

Durante l'attività di insegnamento di ginnastica artistica alle bambine ho acquisito la capacità di pianificare le attività di piccoli gruppi e di mantenere l'armonia tra le compagne attraverso una comunicazione efficace.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

INFORMATICA:

Buona conoscenza del sistema operativo di Windows e del pacchetto Microsoft Office.

Buone capacità di utilizzo degli apparecchi, degli strumenti e delle attrezzature specifiche negli ambiti dell'ostetricia clinica, acquisite nel periodo della formazione di base e successivamente nelle esperienze lavorative.

PATENTE O PATENTI

Patente B (automunita)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta al Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Milano Lodi Monza e Brianza dal 20 Dicembre 2006 con il n. 927.

Vincitrice del Curriculum Argento in memoria del Prof. Giovanbattista Candiani nell'A.A. 2003-2004 (premio assegnato dal Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Milano alla Studentessa seconda classificata dell'anno di corso).

Vincitrice del Curriculum Oro in memoria del Prof. Filippo Polvani negli A.A. 2004-2005 e 2005-2006 (premio assegnato dal Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Milano alla Studentessa migliore dell'anno di corso).

Ho partecipato come docente alla manifestazione "Mondostetrica 2007", organizzata dal Corso di Laurea in Ostetricia dell'Università degli Studi di Milano nella giornata del 20 Settembre 2007.

ALLEGATI

"CORSI FREQUENTATI"

"CONVEGNI FREQUENTATI"

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Segrate, 31 Agosto 2012

BARBARA CIGOLI

Corsi frequentati

TITOLO	DATA	LUOGO	ORGANIZZATORI	DURATA	ECM
PBLSD <i>Pediatric Basic Life Support and Defibrillation</i>	04/06/2012	Milano, Ospedale San Raffaele	IRC (<i>Italian Resuscitation Council</i>) AMIETIP (<i>Accademia Medica Infermieristica di Emergenza e Terapia Intensiva Pediatrica</i>) SARNePI (<i>Società di Anestesia e Rianimazione Neonatale e Pediatrica Italiana</i>)	9 ore	8
Madre Segreta e progetto "Ospedali e Nascite": riflessioni, informazioni e strategie operative nei casi di difficoltà materna e non riconoscimento	18/04/2012	Milano, Ospedale San Raffaele	U.O. Ostetricia e Ginecologia Ospedale San Raffaele	7 ore	6
Gestione minzionale in ginecologia e ostetricia	03/02/2012	Milano, Ospedale San Raffaele	U.O. Ostetricia e Ginecologia Ospedale San Raffaele	4 ore e 30 minuti	4
Aggiornamento sull'assistenza chirurgica e anestesiológica in area ostetrico-ginecologica	01/12/2011	Milano, Ospedale San Raffaele	U.O. Ostetricia e Ginecologia Ospedale San Raffaele	8 ore	7
Emorragia post partum precoce: prevenzione e trattamento con l'aiuto del simulatore Noelle	30/06/2011	Milano, Ospedale San Raffaele	U.O. Ostetricia e Ginecologia Ospedale San Raffaele	7ore e 30 minuti	7
Corso di Formazione di Formatori sull'Allattamento al seno (sistema 5+3)	9-13/05/2011	Roma, sede UNICEF	Laziosanità – Agenzia di Sanità Pubblica della Regione Lazio RIFAM (Rete Italiana Formatori in Allattamento Materno)	33 ore	37 Evento n. 11010321
Corso di Formazione sulla movimentazione dei pazienti allattati non collaboranti	06/06/2008	Milano, Ospedale San Raffaele	Ospedale San Raffaele	9 ore	4
Metodologia formativa per conduttori di percorsi nascita	21,22,28,29/ 05/2008	Milano, Associazione Ostetriche Felicia Merati	Associazione Ostetriche Felicità Merati	36 ore	28 evento n. 11863 – 8013678
L'acqua, lo specchio della vita. <i>Dalla gestazione alla nascita, con l'aiuto dell'acqua</i>	23-26/02/2008	Milano, Club 2D	Collegio Interprovinciale delle Ostetriche delle Province di Milano e Lodi	28 ore	29 evento n. 6341 - 8008058
Proteggere promuovere e sostenere l'allattamento materno a Milano – <i>Un percorso allattamento nella città</i>	25-27/05/2005	Milano, Sede ASL Città di Milano	ASL Città di Milano	18 ore	--

Convegni Frequentati

TITOLO	DATA	LUOGO	ORGANIZZATORI	DURATA	ECM
Protossido d'azoto per il dolore del bambino e della donna durante il parto	27/01/2012	Milano, Ospedale V. Buzzi	ICP (<i>Istituti Clinici di Perfezionamento</i>) Ospedale dei Bambini di Milano Vittore Buzzi	7 ore	3 evento n. 622 – 20528
Dalla teoria alla pratica. Confronto sull'attivazione di percorsi per la promozione dell'allattamento materno e "dintorni" in Regione Lombardia	21/06/2011	Milano, Auditorium Giorgio Gaber	Eupolis Lombardia Istituto Superiore per la ricerca, la statistica e la formazione	6 ore e 30 minuti	4.88 SDS 11028/AE
Il pilates in gravidanza e post parto	19/03/2011	Milano, Centro Body and Mind	Centro Pilates Body and Mind	7 ore	--
Bambini si nasce: "per crescere un bambino ci vuole un intero villaggio..."	21/10/2010	Bollate, Sala culturale Papa Paolo VI	Azienda Speciale Consortile Comuni Insieme per lo Sviluppo Sociale	4 ore	--
Giornata dell'Ostetrica. L'arte ostetrica e i metodi naturali: metodiche a confronto	05/10/2010	Padova, Opera Immacolata Concezione (Mandria)	Sabi Work S.r.l.	8 ore e 30 minuti	5 evento n. VEN-FOR 34167
La gestione del dolore acuto post operatorio	20/04/2010	Milano, Ospedale San Raffaele	Ospedale San Raffaele	6 ore	3
Non c'è 2 senza 3	08/02/2010	Milano, Sala Congressi della Provincia di Milano	IRIS (<i>Istituto Ricerca Intervento Salute</i>)	8 ore	--
La conservazione delle cellule staminali da cordone ombelicale	22/06/2009	Milano, Ospedale San Raffaele	SSCB (<i>Swiss Stem Cell Bank</i>)	1 ora	--
X giornata dell'allattamento materno	17/04/2009	Milano Marittima, Hotel Adria	La Leche League Italia	9 ore	4 evento n. 7942 - 9011791
Le parole sono pietre. <i>Quando sostengono e quando abbattono</i>	11/12/2008	Milano, Sala Congressi della Provincia di Milano	IRIS (<i>Istituto Ricerca Intervento Salute</i>)	7 ore	3 evento n. 6671 - 8039363
Nascere prenascerere	08/10/2008	Milano, Associazione Ostetriche Felicità Merati	Associazione Ostetriche Felicità Merati	8 ore	7 evento n. 11863 - 8026704
Sicurezza Area Clinica San Raffaele	05/06/2008	Milano, Ospedale San Raffaele	Ospedale San Raffaele	7 ore	5
Accoglienza e Orientamento al San Raffaele	04/06/2008	Milano, Ospedale San Raffaele	Ospedale San Raffaele	7 ore	5

Mondostetrica: l'adolescenza	04/07/2008	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	3 evento n. 7042/ 8011022
Mondostetrica: l'Inghilterra	09/05/2008	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	3 evento n. 7042/ 8011022
Mondostetrica: l'Italia, l'Albania e la Francia	02/04/2008	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	3 evento n. 7042/ 8011022
Da Madre di Padre in Figlio	13/10/2007	Milano, Palazzo Schuster	Associazione Ostetriche Felicità Merati	8 ore	6 evento n. 11863 - 289392
Mondostetrica: il fare e il non fare	13/12/2007	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	2 evento n. 7042/ 276658
Mondostetrica: allattamento	22/11/2007	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	2 evento n. 7042/ 276658
Mondostetrica: esogestazione	20/09/2007	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	2 evento n. 7042/ 276658
Mondostetrica: episiotomia	05/07/2007	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	2 evento n. 7042/ 276658
Mondostetrica: il parto a domicilio	18/05/2007	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	2 evento n. 7042/ 276658
Mondostetrica: il dolore	16/04/2007	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	2 evento n. 7042/ 276658
Mondostetrica: verso la nascita	02/03/2007	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	2 evento n. 7042/ 276658
Mondostetrica: la patologia della gravidanza	15/12/2006	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	1 ora e 45 minuti	--
Quanto tempo?! I tempi dell'attesa, i tempi del nascere	12/12/2006	Milano, Sala della Provincia	IRIS (<i>Istituto Ricerca Intervento Salute</i>)	8 ore	--

Mondostetrica: il consultorio	23/05/2006	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	4 ore	--
Isteroscopia: una storia di oggi	05/05/2006	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore, Policlinico, Mangiagalli, Regina Elena	7 ore	--
Il dolore è...nel parto	16/12/2005	Milano, Teatro Nuovo	IRIS (<i>Istituto Ricerca Intervento Salute</i>)	8 ore	--
Tecniche Chirurgiche Ostetriche, dalla medicina all'evidenza, all'esperienza clinica e al buon senso	15/10/2005	Segrate, Auditorium Shering	Shering	3 ore	--
Le mutilazioni genitali nella donna. Realtà che afferma o realtà che nega: conoscerla per assisterla	07/05/2005	Milano, Aula Magna Luigi Mangiagalli	Corso di Laurea in Ostetricia Università degli Studi di Milano	2 ore e 30 minuti	--
I sintomi sessuali femminili nei periodi critici riproduttivi	23/10/2004	Segrate, Auditorium Shering	Shering	3 ore e 15 minuti	--