

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Michele Bovo

Nazionalità italiana

Data di nascita 02/09/1977

C.F. BVOMHL77P02G224W

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2013 ad oggi

Centro "Le Vie" via d'Azeglio - Bologna
Centro di filosofie e discipline orientali - Yoga e Meditazione
Istruttore di meditazione Vipassana

Dal 2013 ad oggi

Centro Posturalia - via Lelli – 40065 Pianoro- Bo
Centro filosofie e discipline orientali
Istruttore di meditazione Vipassana
Istruttore Yoga
Istruttore di meditazione Vipassana in corsi e ritiri
Istruttore Yoga

Dal 2014 ad oggi

Istituto ILTK - La Pieve – Via Poggiberna 15, 56040 Pomaia,
Santa Luce PI
Centro per la preservazione del Buddismo Tibetano
Istruttore di meditazione Vipassana
Organizza e conduce ritiri di meditazione Vipassana

Dal 2012 ad oggi

Tenuta delle Ripalte – Capoliveri ,Li
Resort
Istruttore di meditazione Vipassana, Mindfulness, Yoga e
Pranajama

Direttore di attività e servizi:

- Direttore del centro per l'Apnea - Freedivingelba
- Organizza e conduce sessioni di Yoga, Mindfulness, e Pranayama. Ritiri e corsi di meditazione Vipassana
- Coordina le attività del centro, conduce corsi di Apnea e acquaticità per adulti e bambini, training e allenamenti specifici.
- Direttore dello stabilimento balneare.

2012-2016

Presso Radio Cooperativa

Emittente radiofonica con sede a **Padova** via A. Da Tempo 2,
35131 Padova

Collabora come conduttore volontario

Ideatore, organizzatore, conduttore e speaker radiofonico della trasmissione "Livingston"

Dal 2012 ad oggi

Centro Culturale "Zoo" - Via Dietro Duomo, 14, 35139 Padova PD
Centro Culturale multidisciplinare.

Istruttore di meditazione Vipassana

Organizza e conduce ritiri di meditazione Vipassana

Dal 2013

Associazione Pinus - Master universitario in MCN (Medicine Non Convenzionali). VID Strada Maggiore, 42 Bologna.

Organizzazione Master universitario in MCN (Medicine Non Convenzionali).

Istruttore di meditazione Vipassana –

Docenza presso Master universitario in MCN (Medicine Non Convenzionali). VID

Conduce sessioni di meditazione Vipassana

NEL 2012-2013

Ass. Energie Armoniche Via San carlo 18//*Bologna*

Centro Yoga e discipline del benessere

Istruttore Mindfulness

Istruttore di meditazione Vipassana

Conduce corsi di meditazione Vipassana e Mindfulness

2011-2012

Associazione Ondablu con sede a Vergato-BO.

Associazione sportiva

Istruttore Mindfulness

Istruttore di meditazione Vipassana

Conduce corsi di meditazione Vipassana e Mindfulness

Corsi specifici per sportivi di Mindfulness, Yoga e tecniche di

respirazione per lo sport (Tennis)

2010-2012

Centro Manipura - Via Citolo da Perugia, 26 - 35138 Padova
Centro di Filosofie e Discipline Orientali
Istruttore di meditazione Vipassana
Conduce corsi di meditazione Vipassana

Dal 2010 al 2012

Allenatore di Tennis Riccardo Piatti -Allenatore e trainer di Tennis

Istruttore Yoga, Pranayama e Mindfulness. Trainer sportivo
Dall'anno 2011 al 2013 conduce e co-conduce corsi di "tecniche di respirazione, yoga, training mentale e meditazione sportiva" all'interno degli stage di Tennis ad alto rendimento per agonisti e giovani promesse.

2010-2012

In collaborazione con il pluricampione mondiale in Apnea profonda, Gianluca Genoni e l'Associazione "Aquadive" - Marano di valpolicella, 37020, Verona
Istruttore Yoga, Pranayama e Mindfulness. Trainer sportivo
Stage di "Tecniche di respirazione e rilassamento, Yoga e Training mentale" in collaborazione con il pluricampione mondiale di Apnea profonda, Gianluca Genoni e l'Associazione "Aquadive". Anno 10/2012.

Dal 2002-2008

Associazione "Il nido delle aquile" Noventa Padovana, Pd A.S.D.
Istruttore di meditazione Vipassana
Conduce corsi di meditazione Vipassana

2006-2007

Istituto Superiore Commerciale Linguistico "Gropius" Cadoneghe -PD

Istruttore di meditazione Vipassana

Conduce incontri con studenti di scuole medie superiori nell'ambito del progetto "**Meditazione a scuola**" presso l'Istituto Superiore Commerciale Linguistico "Gropius" Cadoneghe -PD

Nel 2010 - 2011

Cooperativa AKRAS - Cooperativa Sociale ONLUS - Via Prima Strada, 35, 35129 Padova PD

Cooperativa AKRAS - *Cooperativa Sociale*

Istruttore di meditazione Vipassana

Conduce corsi di meditazione Vipassana

Gennaio 2006 al 2011

Co-fondatore e vicepresidente dell'Associazione Naturalistica "Sagittaria".

Associazione Naturalistica che opera in ambito di Ricerca e monitoraggio ambientale, Gestione e divulgazione.

Tra le varie attività legate alla ricerca e divulgazione si occupa della realizzazione e organizzazione di attività divulgative mirate alla sensibilizzazione ambientale, laboratori didattici presso fattorie didattiche e percorsi Sound-Mindful-walking (Riconoscimento dei suoni in natura).

Guida naturalistica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2001 ad oggi

Istituto buddhista ILTK di Pomaia

Partecipa a corsi e insegnamenti di Dharma da parte di Lama ed insegnanti qualificati tra cui SS. Dalai Lama.

2015

Yoga Planet – Centro affiliato RYT2000 Yoga Alliance -CSEN

Via Donelli 13 Padulle (Sala Bolognese)

Istituto formazione insegnanti di Yoga

Ottiene la qualifica di Istruttore di Yoga

2014

SSI – Scuba Schools International

Freediving - Apnea

Freediving Instructor- *Level 3°*

2012

Centro Italiano Studi Mindfulness – Via Bitinia 5 , 00179 Roma

Mindfulness

Istruttore Protocolli Mindfulness Based

2008

Professional Scuba School PSS

Apnea

Istruttore di Apnea livello Advanced

2012

PSYMEDISPORT

Psicologia dello sport

Conseguimento dell'attestato in Master in Psicologia dello Sport"

2010

"Alice's Project"

Corso di formazione per insegnanti e operatori del contesto socio-educativo, fondato sulla didattica delle scuole indiane di Alice's project (India)

Dal 2006 al 2008

Partecipa a ritiri residenziali di meditazione Vipassana organizzati dal centro Vipassana Dhamma Atala basata sugli insegnamenti di S. N. Goenka nella tradizione di Sayagyi U Ba Khin

Dal 1995 al 2010

Centro Taracittamani di Padova

Partecipa a corsi di Meditazione, Buddismo, insegnamenti di Dharma da parte di Lama ed insegnanti qualificati.

Dal 1997

Università di Padova"

Frequenta il corso di studi in Scienze Forestali ed Ambientali

1997

"Istituto Agrario San Benedetto da Norcia", Padova
Diploma di Agrotecnico

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

Ottime competenze organizzative e di autonomia in svariati ambiti.

Flessibilità e capacità nel gestire ambiti interdisciplinari. Le svariate esperienze professionali mi hanno concesso di sviluppare competenze relazionali tali da esprimermi sia come leader sia come collaboratore all'interno di un gruppo di lavoro.

PRIMA LINGUA
SECONDA LINGUA

Italiana
Inglese

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE**

Possiedo buone capacità relazionali, potendo assumere sia ruoli di leadership sia di collaboratore all'interno di un gruppo di lavoro. L'esperienza in vari ambiti mi ha dato la possibilità di sviluppare buone capacità comunicative che vanno dall'insegnamento frontale, alla comunicazione mediante mezzo radiofonico, alla gestione di gruppi e di coordinamento. Sono in grado di organizzarmi autonomamente in attività indipendenti ed ho assimilato esperienza nel coordinamento di personale e in équipe.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Studio e suono la chitarra.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Guida equestre Fotografia (in particolare naturalistica)
ULTERIORI INFORMAZIONI PATENTE O PATENTI	Patente A-B e Patente Nautica

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

4 Aprile 2017

Michele Bovo

