

# **Curriculum vitae**

*“Impara ad ottenere ciò che ami,  
altrimenti sarai costretto  
ad amare ciò che ottieni”  
(William Shakespeare)*

Raffaella Berto

Psicologa-Psicoterapeuta

Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia n° 03/5504

## ***Istruzione e Formazione continua***

- Diploma di maturità classica conseguito presso il Liceo Statale “G.Pascoli” di Gallarate (VA) nel 1992.
- Laurea vecchio ordinamento in Psicologia clinica e di comunità conseguita presso l'Università degli Studi di Torino nel 1998.
- Specializzazione in Psicoterapia cognitivo e comportamentale conseguita frequentando il corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitivo e comportamentale presso Istituto Watson di Torino, sede A.I.A.M.C del Piemonte, nel 2004. Argomenti approfonditi in specialità: assessment, diagnosi e trattamento cognitivo comportamentale dei principali disturbi psichici, tecniche di rilassamento corporeo (Training Autogeno, Rilassamento muscolare progressivo, visualizzazioni guidate).
- Master in “La valutazione e l'intervento in situazioni di abuso all'infanzia e pedofilia”. Organizzato da Telefono Azzurro e dall'Università di Modena e Reggio Emilia. A cura del Prof. Ernesto Caffo (2000)
- Corso di Formazione per Conduttori di Gruppi di disassuefazione dal fumo (GDF). Organizzato dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori tenutosi a Busto Arsizio (VA) e Roma (2003)

- Master di I e II Livello “Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). A cura di Dr. Carl Rogers e Dr.ssa Isabel Fernandez. Organizzato da C.R.S.P.: Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia. (2006)
- Corso di formazione per operatori per lavorare con uomini che agiscono violenza nelle relazioni affettive. Organizzato dal CAM (Centro Ascolto Uomini Maltrattanti) a Roma nel 2014
- Corso EFT e Matrix Reimprinting a cura di Andrew Lewis a Milano 2014-2015
- Partecipazione a seminari sulla Mindfulness e sulla meditazione alla consapevolezza”, presso Centro Studi Tibetani di Milano. Da gennaio 2013.

### ***Percorso Professionale***

- Tirocinio post-lauream di un anno (settembre 1998- settembre 1999) svolto presso il Centro Socio-Educativo (CSE) per portatori di handicap a Rho (Milano).
- Tirocinio di specializzazione svolto per quattro anni presso il Centro Residenziale Terapeutico (CRT) di Somma Lombardo nell’Unità Operativa di Psichiatria dell’Ospedale S. Antonio Abate di Gallarate (VA).

### ***Psicologia Clinica***

- Psicologa presso il Centro Medico Le Torri di Gallarate dal 2003 al 2005
  - Studio privato a Cardano al Campo (VA) dal 2004
  - Consulente psicologa e psicoterapeuta da gennaio 2005 presso l’Istituto Wolpe ([www.wolpe.it](http://www.wolpe.it)), Studio di Psicologia clinica e di Psicoterapia di Besozzo (VA)
- In particolare mi occupo di:
- assessment: attraverso osservazione, colloquio clinico, somministrazione testistica e rilevazione degli indici psicofisiologici attraverso il biofeedback.
  - diagnosi e trattamento psicoterapeutico secondo il modello cognitivo-comportamentale dei principali disturbi psicologici in bambini, adolescenti e adulti e terapia di coppia.
  - conduzione di percorsi di gruppo di assertività e autostima per adulti, tecniche di rilassamento corporeo e di Training Autogeno.

- Consulente psicologa e psicoterapeuta presso il Centro Clinico Pangea di Busto Arsizio (VA) ([www.centroclinicopangea.it](http://www.centroclinicopangea.it))
- Consulente psicologa per Comune di Varese (2004), Fondazione Olistica di Somma Lombardo (20013-20014), Centro Aloisianum (2006-2008) di Gallarate per la conduzione di corsi di Training Autogeno.
- Consulente psicologa per la LILT di Busto Arsizio (VA) per la conduzione dei corsi di disassuefazione al fumo dal 2006.
- Consulente psicologa nel progetto “Uomini non più violenti si diventa” di Milano. ([www.nonpiuviolenti.it](http://www.nonpiuviolenti.it)) dal 2014

### *Psicologia dell'educazione*

- Consulente psicologa per Istituto Comprensivo di Gorla Minore (VA) e Istituto Comprensivo di Gazzada (anni 2002-2008) in cui mi sono occupata di
  - Progettazione e conduzione dei percorsi di “Educazione all'affettività e alla sessualità” per le classi di V elementare, II<sup>a</sup> e III<sup>a</sup> media.
  - Conduzioni degli incontri informativi per genitori e insegnanti sulle tematiche della crescita e della sessualità.
  - Conduzione del percorso di educazione emotiva “Le note del cuore” per le classi IV e V elementare di Buguggiate e II media dell'Istituto Comprensivo di Gazzada.
  - Consulente psicologa presso il CFP di Varese e di Tradate per l'aria dell'orientamento e della rimotivazione allo studio (2004-2006)

### ***Didattica in Psicologia, Pubblicazioni e Convegni***

- Genova, Novembre 2007 XIV Congresso Nazionale AIAMC: Luisetti Elena, Michela Luisetti e Berto Raffaella: “Non ho più voglia di vivere. L'intervento di coterapia per migliorare la funzionalità globale di pazienti difficili”
- Giornata di FormAzione per Croce Rossa Italiana 2009
- Consulente psicologa per APL (Associazione Psicologi Lombardia) per docenze in ambito psicologico dal 2010.
- ***IL SUPPORTO OFFERTO DALLE ARTI TERAPIE ALLO SVILUPPO COGNITIVO, AFFETTIVO E SOCIALE DI ADOLESCENTI CON RITARDO MENTALE***. Autori: Finicelli Claudio, Berto Raffaella, Valsecchi Paola, Vighi Giancarlo; Dona Sabrina, Gambirasio Lidia, Verga Elisabetta. Pubblicato sulla rivista bimestrale: Psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (edizioni Borla) fascicolo: 2, volume: 67, anno: 2000, pagine: 185 - 194

### ***Volontariato***

***“Non siamo nati solo per noi”***  
***(Cicerone)***

- Presidente dell'Associazione Kairos Onlus, Centro Studi sul disagio clinico e sociale di Milano. Referente per i progetti in Madagascar da dicembre 2007. I livelli di intervento dei progetti riguardano la cooperazione allo sviluppo, prevedendo raccolta e analisi dei bisogni locali, stesura dei progetti di cooperazione con i collaboratori locali, monitoraggio dei progetti avviati. I progetti riguardano sia interventi nell'ambito delle infrastrutture ( ad esempio: costruzione di pozzi per il reperimento di acqua, scuole, dispensari) sia interventi di formazione e sostegno allo studio di minori.
- Psicologa referente area volontari dell'associazione “Jacopo Laudi Ali Rosse Onlus” di Gallarate (VA). L'associazione propone di realizzare il suo progetto di solidarietà sociale attraverso iniziative a favore di malati oncologici e dei loro familiari.

*Luglio 2015*