

MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN **PSICOGERIATRIA**

ED. 2021



APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

MASTER DI SPECIALIZZAZIONE IN **PSICOGERIATRIA**

La **Psicogeriatría** è la disciplina che studia gli aspetti dell'invecchiamento da un punto di vista psicologico e neuropsicologico.

La Psicogeriatría rappresenta oggi un ambito di intervento strategico per i professionisti della salute mentale, alla luce dell'evoluzione demografica e dell'aumento delle condizioni di fragilità legate all'età avanzata. Il progressivo invecchiamento della popolazione italiana rappresenta un **problema sempre maggiore**, che riguarda non solo la popolazione anziana ma anche il sistema familiare, il caregiver e gli operatori dei servizi psicogeriatrici.

La crescita dei casi di demenza e decadimento cognitivo rende necessario un approccio psicologico altamente specializzato, capace di integrare competenze cliniche, neuropsicologiche e relazionali.

Il Master in Psicogeriatría di APL offre un percorso strutturato e scientificamente fondato, progettato per fornire **strumenti operativi immediatamente applicabili** nei contesti clinici, socio-sanitari e domiciliari. Il programma formativo combina lezioni teoriche, esercitazioni pratiche, analisi di casi e supervisione, con l'obiettivo di sviluppare una professionalità solida e aggiornata, in linea con le esigenze dei servizi e delle strutture che operano con la popolazione anziana.



DATA DI INIZIO
11-09-2027



DURATA
105 ore



ECM
50 + 15

**MODALITÀ
DI EROGAZIONE:**
Format: WEBINAR



BORSA DI STUDIO

Abbiamo istituito **1 borsa di studio del valore di € 1.000,00**.
Per maggiori informazioni sul bando, si rimanda alla sezione FAQ.

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

MODALITÀ DI EROGAZIONE

Il Master verrà svolto in modalità webinar, attraverso **lezioni online in diretta**, in modo da consentire l'interazione con i docenti e gli altri studenti.

Le lezioni si svolgeranno durante il **fine settimana** (uno o al massimo due weekend al mese), secondo il calendario pubblicato.

Gli incontri saranno articolati in **lezioni frontali**, **lezioni pratico-applicative** (per es. presentazione di strumenti, role-playing, case study e lavori di gruppo) e supervisione di casi.

CORSO E-LEARNING INCLUSO

La quota di iscrizione al Master comprende anche l'accesso al corso e-learning **Mindfulness Basic Training**, che rilascia ulteriori 15 crediti ECM (in aggiunta a quelli rilasciati dal Master). Il corso sarà attivo dal 14.09.2026 e dovrà essere completato entro il 06.11.2026, in modo da poter partecipare attivamente alle lezioni dedicate al protocollo **Mindfulness-Based Elder Care (MBEC)**.

Perché scegliere questo corso:

Sceglilo se...

- desideri acquisire **competenze specialistiche per lavorare con la popolazione anziana** in modo competente, aggiornato e basato su evidenze scientifiche;
- operi già in ambito clinico, sanitario o socio-assistenziale e senti la necessità di **strumenti più strutturati** per valutare, comprendere e gestire i principali disturbi dell'età avanzata;
- vuoi **approfondire le dinamiche emotive, cognitive e relazionali** che caratterizzano l'invecchiamento, con particolare attenzione alle condizioni di fragilità, al decadimento cognitivo e al supporto ai caregiver;
- ritieni importante **sviluppare competenze operative immediatamente applicabili** nei contesti domiciliari, ambulatoriali e residenziali, integrando protocolli validati e buone pratiche professionali;
- cerchi una formazione che ti permetta di **collaborare efficacemente con équipe multidisciplinari**, comprendendo il ruolo dello psicologo nei servizi dedicati alla terza età.

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

SBOCCHI OCCUPAZIONALI

I professionisti formati dal Master in Psicogeriatria acquisiranno le competenze necessarie per poter operare in numerosi contesti occupazionali, in qualità di:

- Psicologi Psicogeriatrici presso il domicilio dell'anziano;
- Psicologi Psicogeriatrici presso **RSA, Case di riposo, Centri diurni e RSD;**
- Psicologi Psicogeriatrici presso **Strutture Accreditate per malati di Alzheimer, Parkinson e Decadimento Cognitivo;**
- Psicologi Psicogeriatrici presso **Strutture Terapeutiche e/o Riabilitative;**
- Psicologi Psicogeriatrici **liberi professionisti;**

I **Medici-Chirurghi** operanti all'interno di RSA, avranno l'opportunità di acquisire specifiche competenze psicogeriatriche.

Inoltre, i professionisti formati dal Master saranno in grado di operare nell'ambito della cura e della **prevenzione dell'invecchiamento mentale**, nonché di offrire **supporto ai familiari di persone affette da demenza, Alzheimer** e altri disturbi cognitivi legati all'età.

DESTINATARI

La formazione è aperta a:

- Laureati in **Psicologia;**
- Laureati in **Medicina e Chirurgia;**
- **Studenti di Psicologia;** provenienti da qualsiasi Università italiana o straniera equipollente.

COMPETENZE ACQUISITE

Scegliere questo Master significa accedere a una formazione specialistica che risponde a un bisogno reale e crescente del sistema socio-sanitario.

Il percorso consente di:

- acquisire competenze avanzate nella valutazione psicogeriatrica e nella gestione dei principali disturbi dell'età anziana;
- comprendere le dinamiche emotive, relazionali organizzative che coinvolgono anziani, caregiver e operatori;
- sviluppare capacità di intervento nei contesti domiciliari, residenziali e ambulatoriali;
- apprendere protocolli e strumenti validati per la prevenzione dello stress e del burnout negli operatori;
- integrare nella pratica professionale il modello Mindfulness-Based Elder Care (MBEC), riconosciuto a livello nazionale

Il Master rappresenta un'opportunità formativa di alto livello per chi desidera operare con competenza e responsabilità in un settore in continua espansione. Il percorso di formazione è orientato verso uno **studio teorico-applicativo** della Psicogeriatrica e punta ad approfondire numerose **tematiche chiave**, tra cui:

- Il valore e il significato dell'essere anziani
- L'inquadramento della situazione politica e sociale dei servizi e degli interventi
- Le principali patologie psicogeriatriche
- L'evoluzione della Psicogeriatrica
- Gli aspetti etici e relativi alla qualità della vita dell'anziano
- Il processo di sviluppo del caregiving e le sue possibili competenze sulla salute del caregiver
- La valutazione multidimensionale diagnostica dell'anziano, della famiglia e del caregiver
- Gli interventi psicologici con operatori, anziani, caregiver e strutture socio-sanitarie
- Valutazione ed intervento psicologico relativo al rischio di stress e burnout negli operatori

Il Master è contraddistinto da un **approccio multidisciplinare** e da un'attenzione specifica alle diverse sfumature che caratterizzano la condizione psicogeriatrica. L'obiettivo è quello di consentire l'acquisizione di conoscenze, strumenti e tecniche psicologiche essenziali per poter **progettare efficacemente interventi e trattamenti**, nonché **condurre colloqui anamnestici e diagnostici in ambito psicogeriatrico**.

ACCREDITAMENTI E CERTIFICAZIONI

Ministero della Salute

Federazione Italiana Mindfulness

Crediti ECM

www.albonazionalemindfulness.it

Attestato

Il Master ha una durata complessiva di 105 ore, al termine delle quali, a chi avrà frequentato almeno l'80% delle lezioni e superato l'esame finale, sarà rilasciato il seguente attestato: **"Psicologo/a Psicogeriatra"**.

Agli studenti e ai laureati in Psicologia non ancora abilitati, così come ai Laureati in Medicina e Chirurgia, verrà rilasciato l'attestato **"Competenza in Psicogeriatra"**. A seguito dell'avvenuta abilitazione, previo invio alla Segreteria del certificato di iscrizione all'Albo, agli Psicologi verrà rilasciato l'attestato definitivo.

L'attestato verrà inviato al termine del percorso formativo.

Qualora il discente sia impossibilitato, a causa di impegni personali o professionali inderogabili, a seguire in diretta una delle lezioni in modalità webinar, sarà garantita l'**opportunità di recuperare la sessione persa**, accedendo alla videoregistrazione della lezione non appena disponibile.

NB. La visione della videoregistrazione sarà considerata un recupero a tutti gli effetti unicamente ai fini del conseguimento dell'attestato di completamento del corso. Le ore di lezione perse **NON potranno, invece, essere conteggiate ai fini del rilascio dei crediti ECM**.

In caso di impossibilità a seguire in diretta una lezione online, si ricorda di avvisare prontamente la Segreteria.

ECM

Questa formazione è accreditata per la professione di: **Psicologo, Medico Chirurgo** (disciplina: tutte le discipline).

Il Master rilascia un totale di **65 crediti ECM**.

Certificazioni

Il corso Mindfulness Basic Training, incluso nel Master, permette di ottenere dalla Federazione Italiana Mindfulness la certificazione e l'International **Open Badge Mindfulness Basic Training**.

In collaborazione con la Federazione Italiana Mindfulness, verrà rilasciata, inoltre, la certificazione **Mindfulness-Based Elder Care (MBEC)** e il relativo International Open Badge.

Al termine del percorso, i corsisti verranno **iscritti gratuitamente all'Albo del Registro Nazionale Mindfulness (www.albonazionalemindfulness.it)**, con l'attribuzione dei Badge acquisiti.



RICONOSCIMENTI QUALITÀ FORMATIVA

Il nostro Ente è Provider Nazionale del Ministero della Salute (N° 5606) e possiede la certificazione di qualità ISO 9001:2015 e IQNET, garante internazionale di uno standard formativo di altissimo livello. Essere Provider del Ministero significa che un organismo di Certificazione Nazionale, riconosciuto dall'Unione Europea, ha svolto controlli sui programmi, sulla qualità dei docenti, sul materiale formativo e sulle lezioni didattiche.

I DOCENTI



Prof. Antonino Giorgi

• RESPONSABILE SCIENTIFICO

Psicologo e psicoterapeuta, gruppoanalista, vittimologo, docente presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore



Dott.ssa Alessandra Goi
Psicologa, Psicoterapeuta



Dott.ssa Monia Schiavo
Psicologa clinica e di comunità,
Psicoterapeuta, Terapeuta EMDR e CFT

Dott.ssa Antonella Buranello
Psicologa, Psicoterapeuta



Dott.ssa Paola Pugina
Psicologa e psicoterapeuta, Istruttore Master e
Trainer Supervisore di Mindfulness, MBSR
Teacher Trainer, MBCT Therapist



Dott.ssa Laura Zambianchi
Ricercatrice, Formatrice



PROGRAMMAZIONE



DATA



ARGOMENTI



SEDE

11-09-2027 09:30-17:30	Presentazione Master / Psico-socio-antropologia odierna della condizione anziana / La psicogeriatrica come disciplina specifica del lavoro con il mondo degli anziani, caregiver, operatori e servizi	Webinar online
12-09-2027 09:30-17:30	La rete dei servizi per gli anziani / Équipe multidisciplinare per gli anziani / La vita organizzativa nelle strutture sociosanitarie: metodi ed interventi psicologici	Webinar online
25-09-2027 09:30-17:30	Il dolore nell'anziano / Aspetti neuropsicologici e fisiologici dell'invecchiamento / Fine vita - Lutto / Strumenti di intervento	Webinar online
26-09-2027 09:30-17:30	Demenze e principali disturbi degli anziani: dalla conoscenza all'intervento psicologico	Webinar online
09-10-2027 09:30-17:30	La valutazione diagnostica multidimensionale dell'anziano / Metodologia per la valutazione dello stress da lavoro correlato	Webinar online
10-10-2027 09:30-17:30	Il caregiver e il caregiver / Valutazione della famiglia e del caregiver	Webinar online
23-10-2027 09:30-17:30	Stress e burnout negli operatori / Strumenti di intervento, formazione e prevenzione	Webinar online
24-10-2027 09:30-17:30	La presa in carico psicologica dell'anziano, del caregiver e della sua famiglia	Webinar online
06-11-2027 09:30-17:30	Interventi basati sulla Mindfulness nell'invecchiamento e nella longevità	Webinar online
07-11-2027 09:30-17:30	Il protocollo Mindfulness-Based Elder Care (MBEC)	Webinar online
20-11-2027 09:30-17:30	Interventi psicologici con: anziani, caregiver ed operatori - Parte I	Webinar online
21-11-2027 09:30-17:30	Interventi psicologici con: anziani, caregiver ed operatori - Parte II	Webinar online
11-12-2027 09:30-13:00	Invecchiamento attivo: conoscenza dei processi di invecchiamento attivo e strumenti di intervento psicologico	Webinar online
11-12-2027 14:00-17:30	Tutela e promozione del benessere sessuale nella terza età: gli strumenti di intervento psicologico	Webinar online
12-12-2027 09:30-13:00	Psicologia Giuridica (2)	Webinar online
12-12-2027 14:00-17:30	Il metodo IPA come strumento di analisi qualitativa per la valutazione/progettazione degli interventi psicologici	Webinar online
18-12-2027 09:30-17:30	Psicogeriatrica e interventi psicologici e vittimologici con l'anziano e il caregiver	Webinar online

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Per procedere all'iscrizione è necessario versare l'**acconto di € 290,00** (IVA inclusa) tramite PayPal, carta di credito o bonifico bancario.

L'acconto è compreso nel costo totale e non costituisce un costo aggiuntivo.

Per effettuare il pagamento, clicca su "ISCRIVITI" nel box costi; verrai indirizzato all'e-commerce di Sperling per concludere l'acquisto.

ISCRIVITI



L'attivazione del corso verrà confermata dalla Segreteria al **raggiungimento del numero minimo di iscrizioni**, entro e non oltre **15 giorni dall'inizio dello stesso**. In caso di mancato raggiungimento del numero minimo, eventuali quote di iscrizione già versate verranno prontamente rimborsate.

RATEIZZAZIONE

Possibilità di rateizzazione personalizzata senza costi aggiuntivi. L'opzione è selezionabile nel carrello dell'e-commerce.

La rateizzazione inizia dal mese successivo all'iscrizione e termina il mese precedente a quello di conclusione della formazione.

Ricorda: iscriversi con largo anticipo consente una rateizzazione più lunga, riducendo quindi l'importo delle singole rate.

~~€2490~~
€ 2190 +iva
Entro il 01-05-2027

- ✓ Scopri gli SCONTI RISERVATI*
- ✓ Possibilità di rateizzazione personalizzata
- ✓ Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario

~~€2490~~
€ 2350 +iva
Entro il 01-07-2027

- ✓ Scopri gli SCONTI RISERVATI*
- ✓ Possibilità di rateizzazione personalizzata
- ✓ Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario

€2490 +iva
Entro il 30-08-2027

- ✓ Scopri gli SCONTI RISERVATI*
- ✓ Possibilità di rateizzazione personalizzata
- ✓ Pagamenti sicuri e tracciati con PayPal, carta di credito o bonifico bancario

SCONTISTICHE

GLI SCONTI SONO CUMULABILI fino a un massimo del 30%.

5%

DI SCONTO

per saldo entro 5
giorni lavorativi dal
versamento
dell'acconto

10%

DI SCONTO

per studenti,
tirocinanti post laurea
o dottorandi di ricerca;

15%

DI SCONTO

per ex corsisti APL
(applicato in automatico
nel carrello
dell'e-commerce a coloro
che abbiano frequentato
corsi per un monte ore
minimo di 25 ore)

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

APL

PSICOLOGIA | FORMAZIONE | EVOLUZIONE

Per ogni informazione ulteriore o domande il nostro team è a tua disposizione:



Milano, Firenze, Roma



info@psicologilombardia.it



+ 39 0332-18.88.185