

Certificazioni MBSR Teacher e MBCT Therapist

A differenza dell'attestato finale del Master, per poter ottenere la Certificazione di MBSR Teacher e/o di MBCT Therapist, devono essere seguite specifiche linee guida, che prevedono obblighi sia per i candidati che per i centri di formazione, a tutela dei professionisti formati in mindfulness. L'attestato MBSR Teacher / MBCT Therapist può essere riconosciuto anche successivamente alla fine del Master, previo accordo con l'ente formativo.

Ricordiamo che, per ottenere la certificazione MBCT Therapist, è necessario essere medici psichiatri, neuropsichiatri infantili o psicologi psicoterapeuti (o iscritti almeno al secondo anno di specializzazione in psicoterapia, psichiatria o neuropsichiatria infantile).

Requisiti per poter ottenere la Certificazione di MBSR Teacher e MBCT Therapist

1. Percorso MBSR come utente

In conformità alle nuove linee guida, devi aver partecipato come utente a un percorso MBSR personale completo con un insegnante MBSR autorizzato e fornire un documento che attesti la tua partecipazione.

· Se non sei possesso di un documento che attesti il tuo percorso personale come utente, puoi partecipare ai gruppi MBSR organizzati periodicamente da noi. Questi gruppi sono condotti da insegnanti certificati e autorizzati dalla Federazione Italiana Mindfulness e sono offerti a prezzi calmierati.

· Se hai già partecipato a un percorso MBSR personale, puoi richiedere al tuo insegnante il documento che attesti la tua partecipazione.

2. Partecipazione al residenziale di Mindfulness

Per ottenere la certificazione MBSR Teacher e MBCT Therapist hai l'obbligo di partecipare ai giorni residenziali previsti nel Master (o in edizioni successive degli stessi).

3. Conduzione di un training MBSR e di un training MBCT

Infine, per la certificazione MBSR Teacher devi condurre almeno un training MBSR, sotto la supervisione di un "Supervisore Mindfulness" autorizzato dalla Federazione Italiana Mindfulness. Per la certificazione MBCT Therapist, invece, devi condurre almeno un training MBCT, sotto la supervisione di un "Supervisore Mindfulness" autorizzato dalla Federazione Italiana Mindfulness.

Infine, sarà APL a presentare la tua documentazione completa alla Federazione Italiana Mindfulness per l'ottenimento della certificazione MBSR Teacher / MBCT Therapist.

Per ulteriori informazioni o supporto, contattaci.

FAQ

Non ho la certificazione di un percorso MBSR come utente. Cosa devo fare?

Puoi contattare la Federazione Italiana Mindfulness per richiedere i nominativi di insegnanti certificati oppure cercarli direttamente su www.albonazionalemindfulness.it, assicurandoti che il nominativo trovato possieda l'International Open Badge relativo alla certificazione MBSR. In alternativa, APL organizza percorsi propedeutici a prezzi calmierati proprio per venire incontro a questa esigenza. Contattaci per maggiori informazioni e supporto.

Ho fatto un percorso MBSR, ma il mio insegnante non è autorizzato/certificato. Cosa devo fare?

Se hai completato un percorso MBSR, ma il tuo insegnante non è autorizzato o certificato, purtroppo il percorso non può essere considerato valido per le certificazioni ufficiali. Per ottenere una certificazione riconosciuta è necessario rifare il percorso con un Trainer certificato. Puoi trovare i Trainer certificati nel Registro Nazionale Mindfulness

su www.albonazionalemindfulness.it, assicurandoti che il nominativo trovato possieda l'International Open Badge relativo alla certificazione MBSR.

APL organizza percorsi propedeutici a prezzi calmierati proprio per venire incontro a questa esigenza. Contattaci per maggiori informazioni e supporto.

Non ho la possibilità di organizzare una conduzione di un training MBSR / MBCT obbligatorio per la certificazione come richiesto dalle linee guida, cosa posso fare?

Contattaci per ulteriori dettagli e per ricevere il supporto necessario a soddisfare i requisiti delle linee guida per la certificazione.

Non so come trovare un Supervisore Mindfulness accreditato dalla Federazione Italiana Mindfulness per la supervisione del mio training MBSR / MBCT. Cosa posso fare?

APL si mette a disposizione per aiutarti a trovare una soluzione. Possiamo assisterti nella ricerca di un Supervisore Mindfulness accreditato per la supervisione del tuo training MBSR / MBCT.

Contattaci per ulteriori dettagli e per ricevere il supporto necessario a soddisfare i requisiti delle linee guida per la certificazione.

Per questioni personali non posso seguire tutto l'iter richiesto dalle linee guida per certificarmi come MBSR Teacher / MBCT Therapist. Cosa posso fare per non invalidare le ore di formazione svolte sull'MBSR / MBCT?

Le ore di formazione svolte rimarranno valide anche se non puoi seguire immediatamente tutto l'iter formativo e le richieste per la certificazione come MBSR Teacher o MBCT Therapist. Le linee guida includono diversi requisiti, tra cui:

- Partecipazione ai giorni residenziali inclusi nel Master.
 - Completamento di un percorso MBSR come utente, certificato da un MBSR Teacher.
 - Conduzione di almeno un training MBSR sotto la supervisione di un Supervisore Mindfulness autorizzato (per la certificazione MBSR Teacher) e di almeno un training MBCT sotto la supervisione di un Supervisore Mindfulness autorizzato (per la certificazione MBCT Therapist).
- Puoi completare questi requisiti anche successivamente alla fine del Master. Quando avrai soddisfatto tutti i punti previsti dalle linee guida, potrai richiedere la certificazione come MBSR Teacher / MBCT Therapist. In questo modo, le ore di formazione in aula non verranno invalidate e potrai ottenere la certificazione una volta completato l'intero iter formativo.