

Certificazione MBSR Teacher e MBCT Therapist*

A differenza dell'attestato finale del Master, per poter ottenere la Certificazione di MBSR Teacher e/o di MBCT Therapist*, devono essere seguite specifiche linee guida, che prevedono obblighi sia per i candidati che per i centri di formazione, a tutela dei professionisti formati in mindfulness.

L'attestato MBSR Teacher / MBCT Therapist* può essere riconosciuto anche successivamente alla fine del Master, previo accordo con l'ente formativo.

*Ricordiamo che, per ottenere la certificazione MBCT Therapist, è necessario essere medici psichiatri, neuropsichiatri infantili o psicologi psicoterapeuti (o iscritti almeno al secondo anno di specializzazione in psicoterapia, psichiatria o neuropsichiatria infantile).

Requisiti per poter ottenere la Certificazione di MBSR Teacher e MBCT Therapist*

1. Percorso MBSR/MBCT come utente

In conformità alle nuove linee guida, devi aver partecipato come utente a un percorso MBSR/MBCT personale completo con un insegnante MBSR/MBCT autorizzato e fornire un documento che attesti la tua partecipazione.

· Se non sei possesso di un documento che attesti il tuo percorso personale come utente, puoi partecipare ai gruppi MBSR/MBCT organizzati periodicamente da noi. Questi gruppi sono condotti da insegnanti certificati e autorizzati dalla Federazione Italiana Mindfulness e sono offerti a prezzi calmierati.

· Se hai già partecipato a un percorso MBSR/MBCT personale, puoi richiedere al tuo insegnante il documento che attesti la tua partecipazione.

2. Partecipazione al residenziale di Mindfulness

Per ottenere la certificazione MBSR Teacher e MBCT Therapist hai l'obbligo di partecipare ai giorni residenziali previsti nel Master (o in edizioni successive degli stessi).

3. Conduzione di un training MBSR / MBCT

Infine, per la certificazione MBSR Teacher / MBCT Therapist* devi condurre almeno un training MBSR, sotto la supervisione di un “Supervisore Mindfulness” autorizzato dalla Federazione Italiana Mindfulness. Se in possesso dei requisiti professionali specificati, è possibile condurre un training MBCT con supervisione, ai fini dell’ottenimento di entrambe le certificazioni (MBSR e MBCT).

Sarà APL, una volta raccolti tutti questi elementi, a presentare la tua documentazione completa alla Federazione Italiana Mindfulness per l’ottenimento della certificazione MBSR Teacher / MBCT Therapist*

*Ricordiamo che, per ottenere la certificazione MBCT Therapist, è necessario essere medici psichiatri, neuropsichiatri infantili o psicologi psicoterapeuti (o iscritti almeno al secondo anno di specializzazione in psicoterapia, psichiatria o neuropsichiatria infantile).

Per ulteriori informazioni o supporto, contattaci.

FAQ

Non ho la certificazione di un percorso MBSR/MBCT come utente. Cosa devo fare?

Puoi contattare la Federazione Italiana Mindfulness per richiedere i nominativi di insegnanti certificati oppure cercarli direttamente su www.albonazionalemindfulness.it, assicurandoti che il nominativo trovato possieda l’International Open Badge relativo alla certificazione MBSR/MBCT. In alternativa, APL organizza percorsi propedeutici a prezzi calmierati proprio per venire incontro a questa esigenza. Contattaci per maggiori informazioni e supporto.

Ho fatto un percorso MBSR/MBCT, ma il mio insegnante non è autorizzato/certificato. Cosa devo fare?

Se hai completato un percorso MBSR/MBCT, ma il tuo insegnante non è autorizzato o certificato, purtroppo il percorso non può essere considerato valido per le certificazioni ufficiali. Per ottenere una certificazione riconosciuta è necessario rifare il percorso con un Trainer certificato. Puoi trovare i Trainer certificati nel Registro Nazionale Mindfulness su www.albonazionalemindfulness.it, assicurandoti che il nominativo trovato possieda l’International Open Badge relativo alla certificazione MBSR.

APL organizza percorsi propedeutici a prezzi calmierati proprio per venire incontro a questa esigenza. Contattaci per maggiori informazioni e supporto.

Non so come trovare un Supervisore Mindfulness accreditato dalla Federazione Italiana Mindfulness per la supervisione del mio training MBSR/MBCT. Cosa posso fare?

Non devi preoccuparti di questo aspetto! La supervisione, necessaria ai fini dell'ottenimento dell'Open Badge di MBSR Teacher e/o di MBCT Therapist*, è inclusa nel tuo percorso formativo ed organizzata da APL.

*Ricordiamo che, per ottenere la certificazione MBCT Therapist, è necessario essere medici psichiatri, neuropsichiatri infantili o psicologi psicoterapeuti (o iscritti almeno al secondo anno di specializzazione in psicoterapia, psichiatria o neuropsichiatria infantile).

Contattaci per maggiori informazioni.

Per questioni personali non posso seguire tutto l'iter richiesto dalle linee guida per certificarmi come MBSR Teacher / MBCT Therapist*. Cosa posso fare per non invalidare le ore di formazione svolte?

Le ore di formazione svolte rimarranno valide anche se non puoi seguire immediatamente tutto l'iter formativo e le richieste per la certificazione come MBSR Teacher / MBCT Therapist*. Le linee guida includono

diversi requisiti, tra cui:

- Partecipazione ai giorni residenziali inclusi nel Master.
- Completamento di un percorso MBSR/MBCT come utente, certificato da un Teacher.
- Conduzione di almeno un training MBSR/MBCT sotto la supervisione di un Supervisore Mindfulness autorizzato.

Puoi completare questi requisiti anche successivamente alla fine del Master. Quando avrai soddisfatto tutti i punti previsti dalle linee guida, potrai richiedere la certificazione come MBSR Teacher / MBCT Therapist*. In questo modo, le ore di formazione in aula non verranno invalidate e potrai ottenere la

certificazione una volta completato l'intero iter formativo.

*Ricordiamo che, per ottenere la certificazione MBCT Therapist, è necessario essere medici psichiatri, neuropsichiatri infantili o psicologi psicoterapeuti (o iscritti almeno al secondo anno di specializzazione in psicoterapia, psichiatria o neuropsichiatria infantile).