

dott.ssa Sara Roveraro
Psicologa - Psicoterapeuta
www.sararoveraro.it

Formazione Personale

- Laurea in Psicologia, con indirizzo Clinico e di Comunità, conseguita presso l'Università degli Studi di Torino nell'anno accademico '97 – '98. Con una tesi di ricerca sperimentale sui "Neonati grandi prematuri" condotta presso la Divisione di Patologia Neonatale dell'azienda ospedaliera Niguarda Cà Granda di Milano.
- Tirocinio annuale post – lauream presso l'ARP – Associazione per la Ricerca in Psicologia Clinica – Milano.
- Corso di specializzazione in testistica psicodiagnostica di durata biennale apprendendo l'uso di strumenti diagnostici quali il test di Rorschach secondo il sistema comprensivo di Exner, test narrativi quali l'ORT, il TAT e il Blacky Pictures e la Wais-r.
- Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia il 4.10.2000 – n. 5848.
- Iscrizione all'albo degli Psicoterapeuti dopo il conseguimento del Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico – Relazionale presso la scuola di quadriennale "Centro Milanese di Terapia della Famiglia" del dott. Boscolo e del dott. Cecchin nella sede di Milano, conseguito nel Febbraio 2005 con una tesi dal titolo "La diagnosi come processo conoscitivo dell'altro".
- Frequenza del tirocinio di specialità presso la divisione psichiatrica - Guardia II - di Milano, presso l'ambulatorio di terapia della famiglia e conduzione di gruppi di familiari presso il Centro Residenziale di Terapie Psichiatriche e di Riabilitazione.
- Nel 2004 frequenza del corso formativo "La valutazione del comportamento del neonato a termine e la promozione del suo sviluppo neurocomportamentale", promosso dal centro Brazelton dell'azienda ospedaliera Meyer di Firenze.
- Dal 2004 al 2006 assistente alla docenza presso la Scuola Quadriennale di Specializzazione post laurea del "Centro Milanese di Terapia della Famiglia" nella sede "Episteme" di Torino, affiancando il prof. Paolo Bertrando.
- Dal 2009 Formazione come terapeuta esperta nell'uso EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – attraverso la frequenza del I e del II livello, facendo poi il training per acquisire il titolo di "Accredited Practitioner EMDR".

Principali attività lavorative

- Dal 2004 al 2011 presso lo studio Associato A.R.P di Milano ho svolto attività clinica di psicoterapia ad orientamento Sistemico – Relazionale nel ruolo di consulente associato del Servizio della Famiglia e della Coppia coordinato dal dott. Alessandro Vassalli.

- Dal 2000 al 2006 ho svolto l'attività di Psicologa/ Psicoterapeuta presso il Consultorio Privato Accreditato Genitori Oggi di Milano, attraverso percorsi psicologici sia individuali sia di coppia/familiari.
- Dal 2006 al 2017 presso la Fondazione IRCC Mangiagalli di Milano, grazie ad un progetto ponte tra il consultorio privato accreditato Genitori Oggi e la Clinica Ostetrico – Ginecologica, ho svolto attività clinica come Psicologa/ Psicoterapeuta nel Reparto del Nido/Puerperio, attraverso interventi mirati di prevenzione primaria coordinati con il personale medico.
- In dettaglio: colloqui di supporto alle donne e alle coppie nel post partum (vissuti traumatici relativi al parto, problematiche relative al divenire genitori, problematiche connesse ai ricoveri dei neonati in Patologia Neonatale, difficoltà di allattamento e di cura del neonato...); attività di coordinamento sui casi con il personale ospedaliero (ginecologi, neonatologi, ostetrici, puericultrici, infermiere pediatriche, psichiatri, assistenti sociali).
 - Ricerca-intervento sui fattori protettivi e sui fattori di rischio per la depressione post partum e, da giugno 2014 a tutt'oggi, ricerca-intervento sul confronto tra i colloqui clinici TAU (treatment as usual) e l'intervento clinico con l'approccio E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) sul trauma da parto e sulle difficoltà di allattamento con la sperimentazione di protocolli creati ad hoc.
 - Attività ambulatoriale successiva alle dimissioni: sostegno psicologico e percorsi di psicoterapia focale individuale e di coppia nei casi a rischio di problematiche di relazione madre-bambino e madre-padre-bambino.
 - Percorsi di elaborazione di eventi traumatici (trauma da parto, essere genitori di un neonato in terapia intensiva, morti perinatali, ...) in particolare con l'approccio E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).
- Insieme al mio gruppo di lavoro, ho coordinato " L'ambulatorio di Psicologia della Gravidanza e del post parto" del consultorio Genitori Oggi sito all'interno della Clinica Ostetrico – Ginecologica Mangiagalli di Milano. Una particolare attenzione clinica è stata orientata alle coppie con un percorso di Procreazione Medicalmente Assistita, con interventi psicologici mirati appositamente per la rielaborazione di questi cammini psicologici complessi.
- Ho Collaborato, con la psicologa del Reparto di Terapia Intensiva e Patologia Neonatale della clinica Mangiagalli, seguendo coppie in difficoltà con bambini degenti.
 - Dal 2016 Conduco, insieme ad un'ostetrica, i corsi *Preparto Seconda Gravidanza* presso "Novepassi" un centro polispecialistico che si rivolge al benessere psicofisico delle donne, alla gravidanza, alle neo - mamme e ai bambini.
 - Dal 2017 ad oggi, sono operativa insieme ad una porzione della mia équipe di lavoro, come collaboratore, presso l'Humanitas San Pio X presso il reparto del nido/puerperio. In questa realtà abbiamo introdotto il nostro modello clinico d'intervento per la prevenzione primaria della depressione post partum; concentrando l'intervento psicologico sia in reparto sia presso l'ambulatorio di psicologia perinatale.
 - Dal 2017 conduco i corsi di preparazione alla nascita presso questa realtà ospedaliera.

- Dal 2021 conduco corsi di supervisione e di formazione con il personale medico e ostetrico operante nel reparto.
- Da anni svolgo attività privata presso il mio studio a Milano, seguendo adulti in percorsi individuali, coppie, famiglie, genitori con bambini in età evolutiva e ragazzi in età adolescenziale.
- Dal 2017 faccio parte del corpo docente presso APL Psicologi della Lombardia, conducendo lezioni inerenti ai modelli d'intervento in ambito della psicologia perinatale ospedaliera e ambulatoriale nell'ottica di favorire una prevenzione primaria.

Pubblicazioni

Libri

- ✓ *"A proposito di me ..." Il viaggio della nascita eterologa.* Acquistabile sul sito Emdr Italia
- ✓ *"Parto in arrivo, appunti di viaggio per donne in camicia da notte anche di giorno".* Edizioni Red.

Articoli

- Cattaneo, M.C., Macchi, E.A., Salerno, R., Chiorino, V., Roveraro, S., Barretta, F., Fontana, C.B. & Mosca, F. (2015). *Prevalence of paternal perinatal depressive mood and its relationship with maternal depression symptomatology: An Italian study.* International Journal of Advanced Nursing Studies, 4(2), 103.
- Cattaneo, M.C., Roveraro, S., Chiorino, V., Macchi, E.A., Salerno, R., Gatti, M., Arcaro, L., Barretta, F., Fontana, C.B., Colombo, L., Rossi, P.G., & Mosca, F. (2015). *The behavior over time of postnatal depression symptomatology and its early detection via the Edinburgh Postnatal Depression Scale: An Italian longitudinal study.* International Journal of Advanced Nursing Studies, 4(1), 23.
- Chiorino, V., Cattaneo, M.C., Roveraro, S., Salerno, R., Macchi, E.A. (2015). *La progettualità spezzata: EMDR con le coppie di fronte al lutto perinatale.* Rivista di Psicoterapia EMDR, n. 29, anno XIV, febbraio.
- Chiorino, V., Roveraro, S., Cattaneo, C.M., Salerno, R., Macchi, E.A., Bertolucci, G.G., Mosca, F. & Fernandez, I. (2016). *A Model of Clinical Intervention in the Maternity Ward: The Breastfeeding and Bonding EMDR Protocol.* Journal of EMDR Practice and Research, 10(4), 275-291.

Di prossima pubblicazione:

- Cattaneo M. C., Chiorino V., Roveraro S., Salerno R. and Fernandez I. *The EMDR Recent Birth Trauma Protocol*
- Chiorino V., Roveraro S., Cattaneo M.C., Salerno R. and Fernandez I. *The Breastfeeding and Bonding EMDR Protocol.* Manuscripts in preparation In M. Luber (Eds) Eye Movement Desensitization and

Reprocessing (EMDR) Scripted Protocols and Summary Sheets: Medical-Related Issues. New York: Spring.

Poster

- Roveraro, S., Cattaneo, M.C., Chiorino, V., Salerno, R., Macchi, E.A. (2013). *Prendersi cura della relazione primaria di attaccamento nei reparti Nido/Puerperio: l'intervento EMDR sulle difficoltà di allattamento e sul trauma acuto da parto*. Poster presentato al Congresso Nazionale EMDR: Labirinti traumatici: il filo dell'EMDR, Milano, 8-10 Novembre 2013.

Convegni

- Roveraro, S., Cattaneo, M.C., Kahan, M. (2007) *L'intervento psicologico in puerperio: Quando l'evento nascita diventa crisi*. – Comunicazione presentata al convegno AISMI: Dallo stress al trauma, Grado, 30-31, Giugno, 2008
- Cattaneo, M.C., Roveraro, S., Chiorino, V., Salerno, R., Gatti, M., Arcaro, L., Macchi, E.A., Marozzi Bonzi, P.(2012). *Interventi di prevenzione precoce nel postpartum: una ricerca esplorativa sui fattori di rischio di trend depressivi nel postpartum*. Intervento presentato e pubblicato negli atti del VI convegno internazionale AISMI: Fare diagnosi per prevenire, predire e curare, Pisa, 14/15 Settembre 2012.
- Cattaneo, M.C., Chiorino, V., Roveraro, S., Salerno, R., Macchi, E.A., Bertolucci, G.G. (2015). *EMDR e perinatalità: protocolli di intervento in un reparto di maternità*. Intervento presentato e pubblicato negli atti del 16th EMDR European Conference Milan, Italy.
- Roveraro, S, Cattaneo, M.C., Chiorino, V., Salerno, R., Macchi, E.A., Bertolucci, G.G. (2017). *EMDR Perinatalità e Disagi della Maternità Approccio e Protocolli di Intervento*. In collaborazione con la dott.ssa Zaccagnino. Milano, 10 - 11 Giugno 2017.

Milano, Gennaio 2022

In fede

Sara Roveraro

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).