

CURRICULUM VITAE

Dott.ssa Alessandra Marelli

Psicologa Clinica - Psicoterapeuta
Esperta in Psicologia Perinatale e Fisiologia
Iscrizione Albo Psicologi nr.: 03/16059
Senago - Milano

Attività lavorativa

Psicologa libera professionista, esperta di psicologia perinatale e fisiologia, Psicoterapeuta Gestalt H.C.C. e Psicoterapeuta Practitioner EMDR.

Presidente di ASIIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale), Docente del Master APL (Associazione Psicologi della Lombardia) in "Fisiologia e Psicologia Perinatale".

A latere dell'attività di psicologa clinica, presso il mio studio privato di Senago (Mi), sono specializzata in consulenze a genitori, e interventi a sostegno della genitorialità, e mediazione in caso di separazioni complesse.

Collaboro con alcuni asili nido di Novate Milanese e scuole materne, in qualità di psicologa e supervisore. Svolgo inoltre, presso nidi e scuole per l'infanzia, incontri formativi a tema.

Ho collaborato, in qualità di psicologa, con l'equipe cure palliative e malati cronici presso la Cooperativa Vivisol, per conto di ASL Milano e ASL Monza Brianza.

Mi sono occupata inoltre di ascolto ai minori nei casi di abuso e molestie in sede di audizioni protette.

Organizzo incontri formativi rivolti sia a genitori che ad educatori. Gli incontri vertono su diversi temi che possono riguardare sia gli aspetti fisiologici dei bambini, legati ad esempio al sonno e all'alimentazione, sia gli aspetti psicologici come ad esempio l'alfabetizzazione emotiva e la comunicazione efficace tra i bambini e gli adulti.

Per quanto riguarda gli educatori, si elaborano insieme i diversi aspetti che inevitabilmente sono implicati nel lavoro quotidiano con i bambini. Si discutono casi particolarmente complessi che mettono spesso in crisi gli educatori, cercando di evitare, o quantomeno di arginare, fenomeni quali il turn over ed il burn out negli operatori stessi. Il benessere psicologico degli educatori è imprescindibile dal corretto svolgimento del delicato compito educativo a loro affidato. Molta attenzione viene anche posta agli approcci comunicativi efficaci sia con i bambini che con i genitori dell'utenza.

Organizzo corsi di preparazione e sostegno alla nascita e al parto che prevedono incontri formativi/informativi ed esperienziali e di condivisione di alcune delle tematiche psicologiche legate alla maternità ed alla post maternità.

Ho collaborato con la Cooperativa Sociale Atipica, in particolare, in qualità di psicologa in affiancamento ad un terapeuta di orientamento sistemico relazionale, nell'attività di supervisione rivolte ad educatori di alcune comunità per minori (target di adolescenti) di Milano e di Pavia.

Collaboro inoltre in qualità di psicologa formatrice con APL (Associazione Psicologi della Lombardia) e con il Gruppo Sperling. Seguo la direzione scientifica del Master in psicologia perinatale e fisiologia e sono docente del corso per operatori di consulente perinatale.

Sono autrice del libro per bambini "Lupo Bruno, il lupo gentile", una fiaba che parla di diversità e di come essa possa essere un valore aggiunto.

Ho svolto il tirocinio formativo per l'abilitazione al ruolo di psicoterapeuta presso il CPS di Seregno e presso il carcere di Monza (MB).

Il presente Curriculum Vitae è valido quale dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà relativa a titoli di merito, attestati di servizio, documenti e certificazioni (art. 47 D.P.R. 28.12.2000, n. 445); a tal fine, la sottoscritta Alessandra Marelli, dichiara di essere consapevole del fatto che rilasciare dichiarazioni mendaci, formare atti falsi o fame uso nei casi previsti dal D.P.R. 28.12.2000, nr. 445 - art. 76 (caso di dichiarazione mendace e della decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere), è punito ai sensi del codice penale e dalle leggi speciali in materia.

SEVISO, 27/04/2022

