

## CURRICULUM VITAE: FRAMARIN CRISTINA

### **DATI ANAGRAFICI**

Framarin Cristina nata il 14 agosto 1985 a Varese, residente ad Albizzate (VA).

- C.F.: FRMCST85M54L682U

- Patente B

### **PERCORSO SCOLASTICO**

- **Psicomotricista** formata presso la scuola di psicomotricità integrata dell'Istituto Psicologico Europeo di Varese. Con voto: 110/110 e Lode. Nell'anno accademico 2009/2010. Titolo dell'elaborato di tesi: "La psicomotricità e i Disturbi del Comportamento Alimentare". Iscritta all'albo professionale APPI dal 2008.
- **Educatrice professionale** formata nella facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi Insubria di Varese. Con voto: 110/110 e Lode. Nell'anno accademico 2007/2008. Titolo dell'elaborato di tesi: "Incontri tra corpo e psiche. La psicomotricità come strumento educativo in ambito psichiatrico". Iscritta in seguito all'albo professionale APPI (associazione professionale psicomotricisti italiani)
- **Diploma** di ordine classico, scientifico, magistrale con indirizzo sociopsicopedagogico (progetto brocca) con voto: 79; conseguito nell'istituto superiore statale A. Manzoni di Varese, nell'anno scolastico 2004/2005.

### **ESPERIENZE LAVORATIVE**

- **Educatrice professionale** presso "Villa Miralago, Centro per la cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare", da Luglio 2009 a tempo pieno con contratto a tempo indeterminato. All'interno dell'orario lavorativo, oltre al lavoro educativo **conduco attività Psicomotorie e di rilassamento guidato di gruppo e terapia psicomotoria individuale.**
- **Conduttrice di gruppi di psicomotricità per adulti** presso centro Holismos e wellness di Varese 2016/2017.
- **Psicomotricista** in collaborazione con lo studio medico della Dott.ssa Alberici Eleonora, psichiatra, psicoterapeuta. Conduttrice di un gruppo di psicomotricità relazionale, rivolto ad un utenza adulta con disturbi d'ansia e attacchi di panico, dove l'attività psicomotoria è stata integrata ad un'attività di psicoterapia individuale e di gruppo. Da Ottobre 2014 ancora in atto.
- **Psicomotricista** presso lo studio medico multi specialistico "Custodi" di Gallarate (VA), da Febbraio 2012 collaborazione ancora in atto.
- **Educatrice professionale a domicilio** per una paziente affetta da DCA da Marzo 2014 ancora in atto.  
Con obiettivo la riabilitazione delle seguenti abilità:
  - Organizzazione della vita quotidiana

- Ricerca di un lavoro
  - Organizzazione dello studio
  - Ripristino di una vita socio-relazionale
- **Psicomotricista** presso l'associazione "Lalabà, La casa del fare". Conduttrice di gruppi di psicomotricità educativa- preventiva per bambini dai 3 ai 6 anni. Da Settembre 2011 a giugno 2012
  - **Psicomotricista** presso l'associazione "Lalabà, La casa del fare", per un laboratorio di psicomotricità di otto incontri per bambini dai 3 ai 6 anni.
  - **Educatrice professionale** per RSD della Fondazione Piatti Anfass di San Fermo (Varese). Da novembre 2008 a Luglio 2009 con contratto a tempo determinato della durata di 12 mesi.
  - Esperienza come **educatrice professionale** con un uomo trentaseienne, disabile post-traumatico, iniziata ad ottobre 2006 e terminata gennaio 2009.  
Con obiettivo la riabilitazione delle seguenti abilità:
    - Memoria a breve termine
    - Ragionamento logico-matematico
    - Fluidità dell'eloquio
    - Uso della mimica facciale appropriato al contesto.

#### **PUBBLICAZIONI, DOCENZE E RELAZIONI**

- Creazione di un poster dal titolo "**Il corpo che emoziona**" riguardante gli obiettivi raggiunti da una paziente con diagnosi di Anoressia Nervosa trattata in un gruppo monosintomatico di psicomotricità con metodo integrato. Il poster è stato esposto al IX congresso Mondiale di Psicomotricità tenutosi a Verona nel 2010 e al seminario Internazionale "Oltre l'anoressia" presso "Villa Cicogna" a Bisuschio (VA).
- Docente di un corso dal titolo "**Psicomotricità con i Disturbi Alimentari**" presso IPSE (Istituto Psicologico Europeo) di Varese per gli studenti del corso triennale di psicomotricità. Aprile 2012.
- Relatrice al convegno "**Psicomotricità e Disturbi del Comportamento Alimentare**" presso IPSE (Istituto Psicologico Europeo) di Varese.
- Relatrice al convegno "**I Disturbi del Comportamento Alimentare tra novità nosografiche e tradizione clinica**" presso Villa Miralago, centro per la cura dei disturbi del comportamento alimentare, Cuasso al Monte (VA). 10 maggio 2013
- Relatrice al convegno "**Il corpo nei Disturbi Alimentari: integrazione tra psicomotricità e psicoterapia**" presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia al indirizzo Integrato e di Comunità - SPIC-ACOF, di Busto Arsizio (VA).
- Relatrice al convegno "**I Disturbi del Comportamento Alimentare – Gli outcome e le possibili guarigioni**" presso l'università dell'Insubria di Varese (Aula Magna, via Dunant) organizzato da Villa Miralago, centro per la cura dei disturbi del comportamento alimentare, Cuasso al Monte (VA). 7/8 Novembre 2014

- Docente di un corso dal titolo **“La Psicomotricità con l’adulto: differenze metodologiche con pazienti nevrotici o psicotici”** presso IPSE (Istituto Psicologico Europeo) di Varese per gli studenti del corso triennale di psicomotricità. Novembre 2014 .
- Relatrice al convegno **“Nuovi orizzonti per la psicomotricità”** presso il teatro comunale di Cazzago Brabbia (VA). Organizzato dal corso di perfezionamento in psicomotricità relazionale per gli adulti. 1 Febbraio 2015

#### **CORSI DI FORMAZIONE**

- **Anno di perfezionamento in psicomotricità con l’adulto:** corso che prevede moduli di formazione teorica, di formazione pratica con seminari esperenziali semi-residenziali e residenziali, e di supervisione individuale e di gruppo. (anno 2014)
- **Formazione permanente in Psicomotricità Relazionale:** L’attività ha permesso di approfondire le dinamiche relazionali individuali messe in atto nel quotidiano professionale, con attenzione alle situazioni di particolari criticità, che diventeranno opportunità e stimoli per l’elaborazione del gruppo. La metodologia coniuga il lavoro pratico-corporeo (“vissuto”) con riflessioni, confronti, approfondimenti teorici, in una logica di ricerca permanente. Durata complessiva: 20 ore.
- **Corso di specializzazione sulla cura psicoanalitica dei nuovi sintomi:** organizzato da Jonas onlus Milano, centro per la clinica psicoanalitica dei nuovi sintomi. Il corso mi ha offerto le coordinate teoriche e cliniche relative alle nuove patologie della contemporaneità, quali sono le anoressie, le bulimie, l’obesità, gli attacchi di panico, le depressioni, i fenomeni psicosomatici e le tossicomanie. Un’attenzione particolare è stata dedicata anche agli interventi in ambito scolastico, alle nuove famiglie ed alla pratica analitica coi piccoli gruppi. Durata complessiva: 42 ore.
- **“La maschera e lo schermo”:** Corso base sul linguaggio cinematografico promosso dal cinema delle Arti di Gallarate e guidato dal critico cinematografico Prof. Angelo Croci. Durata complessiva del corso: 10 ore.
- **“Improvvisazione teatrale”:** Corso di formazione per volontari ed operatori sociali, con l’obiettivo, attraverso lo strumento di improvvisazione teatrale, di educare ad una maggior consapevolezza di sé da spendere come ricchezza nel rapporto con l’altro, apprendendo strategie relazionali volte alla gestione dello stress.
- **“Il disegno infantile”:** Corso di analisi del disegno infantile con tirocinio presso la scuola elementare “Felicità Moranti” e la scuola materna “Carlo Alberto Dalla Chiesa” di Varese. Durata complessiva del corso: 14 ore (5 di teoria, 9 di tirocinio).

#### **TIROCINI COME EDUCATRICE**

- **Area disabili:** 150 ore di tirocinio attivo con attività di progettazione al CRS di Besozzo, Fondazione Piatti. Nell’anno accademico 2007\2008. Con votazione: 30/30 e lode.
- **Area dipendenza:** 150 ore di tirocinio attivo con attività di progettazione al centro di ascolto e prevenzione “Fondazione Exodus” di Gallarate. Nell’anno accademico 2007\2008. Con votazione: 30/30 e lode

- **Area psichiatrica:** 150 ore di tirocinio attivo nella Comunità Protetta ad alta intensità "Percorsi" di Varese. Nell'anno accademico 2006/2007. Con votazione: 30/30.
- **Area minori:** 150 ore di tirocinio attivo al Villaggio SOS di Morosolo, Varese. Centro di accoglienza e servizi per bambini, adolescenti e famiglie in difficoltà. Nell'anno accademico 2006/2007. Con votazione: 30/30.
- **Area anziani:** 150 ore di tirocinio osservativo nella casa di riposo "San Gaetano" di Caidate, Sumirago (VA). Nell'anno accademico 2005/2006. Con votazione: 30/30.

#### TIROCINI COME PSICOMOTRICISTA

- **Area Minori Disabili:** 150 ore di tirocinio osservativo al CRS di Besozzo (VA), Fondazione Piatti. Ho partecipato ad attività di rilassamento e percorsi motori. Inoltre ho potuto visionare filmati di terapia psicomotoria seguita dalla terapeuta.
- **Area Disabili:** 150 ore di tirocinio attivo presso il Centro Diurno "La Finestra" di Malnate (VA). Ho seguito due gruppi Da 8 adulti, eterogeni per sesso, età e patologia.
- **Area Disturbi del Comportamento Alimentare:** 150 ore di tirocinio attivo con attività di progettazione presso Villa Miralago, Centro per la cura di Disturbi del Comportamento Alimentare.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data 25.05.2017

Firma

