



CRISTINA FRAMARIN

EDUCATRICE PSICOMOTRICISTA

Iscritta all'albo TSRM e PSTRP
come educatrice professionale al
numero 336 di Varese

**Permesso di Lavoro G per la
Svizzera**

FORMAZIONE

Laurea Triennale in Educazione Professionale (L/SNT2)

Università Insubria di Varese

2005 – 2008

Diploma in Psicomotricità Integrata

*Scuola triennale presso IPSE Varese
scuola*

2007 – 2010

Corso di specializzazione sulla cura psicoanalitica dei nuovi sintomi

*Jonas onlus Milano, centro per la clinica
psicoanalitica dei nuovi sintomi*

2010

Anno di perfezionamento in psicomotricità relazionale con l'adulto

Varese - 2013

Formazione permanente in Psicomotricità Relazionale

Tramite seminari pratici corporei

Dal 2010 ancora in atto

ESPERIENZA PROFESSIONALE



COMUNITA' PSICO-EDUCATIVA ARCHETTO di Mendrisio
appartenente alla **Fondazione Don Guanella** con sede a Riva San
Vitale (Canton Ticino)

Dal Agosto 2024 ancora in atto con contratto a tempo indeterminato

Educatrice

Archetto è una struttura residenziale aperta, a carattere temporaneo,
per giovani di età compresa tra gli 11 e i 14 anni, accoglie otto utenti
di entrambi i sessi, in regime residenziale. Si rivolge ai giovani che
necessitano di protezione e cura, il cui sviluppo psichico richiede
un'attenzione specifica di tipo psico-socio-terapeutica.

- Lavoro in équipe multidisciplinare
- Gestione, organizzazione e supporto dell'utente e del gruppo
nella vita quotidiana
- Rapporti con i famigliari



ASSOCIAZIONE AGAPE, centri extrascolastici, Canton Ticino

Dal Novembre 2023 a Luglio 2024

Educatrice presso i centri Sfera Kids dell'associazione Agape

- Accompagnamento armonico alla crescita
- Conduzione di attività gruppalì propedeutici allo sviluppo
dei bambini, adeguati all'età.
- Assistenza al pasto
- Colloqui con i genitori

**VILLA MIRALAGO, centro per la cura dei disturbi alimentari,
Cuasso al Monte (VA)**

Luglio 2009 a maggio 2023



**Dal 2019 COORDINATRICE dell'area Psicologica,
Educativa, Riabilitativa e Assistenziale della comunità.**

- Gestione e organizzazione degli operatori
- Programmazione delle attività e della turnistica
- Intermediazione tra la direzione sanitaria e amministrativa e
il personale.
- Individuazione delle esigenze e dei bisogni degli utenti e le
risposte della struttura
- Verifica che le mansioni siano svolte adeguatamente
- Verifica delle attività educative e riabilitative



**Dal 2009 al 2014 EDUCATRICE del nucleo adulti, dal 2014
al 2019 educatrice del nucleo minori (adolescenti).**

- Lavoro in équipe multidisciplinare
- Gestione, organizzazione e supporto dell'utente e del gruppo
nella vita quotidiana
- Rapporti con i famigliari
- Organizzazione valutazione di uscite sul territorio e rientri a
domicilio
- Gestione del denaro
- Costruzione di progetti lavorativi e/o scolastici
- Conduzione di svariati gruppi educativi-riabilitativi.



Dal 2010 al 2023 PSICOMOTRICISTA

- Conduzione di gruppi e sedute individuali di psicomotricità
con adolescenti e adulti, a cadenza settimanale.
- Percorsi di terapia psicomotoria individuale

Attestato di Facilitatore Mindfulness

Tramite corso di 80 ore, accreditato presso IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine) e da IMMA (international Mindfulness and Meditation Alliance)

Iscritta regolarmente al ultimo anno della Facoltà di Psicologia del lavoro e delle organizzazioni LM_51

presso l'università telematica Mercatorum

PUBBLICAZIONI

Libro: "Le Buone pratiche in psicomotricità Teoria e metodo dell'approccio intergato" a cura di M.R Madera, C. Pellegrini, Pietro Macchione Editore, 2019.

Capitolo 3: "Psicomotricità e disturbo del comportamento alimentare"

Libro: "Bisogna pur mangiare, Nuove esperienze di cura e testimonianze inedite su anoressia, bulimia e obesità." a cura di L. Mendolicchio, Lindau Editore 2017.

Capitolo: "Il corpo come strumento terapeutico: la psicomotricità nei DCA"

Poster: L'effetto della psicomotricità nella regolazione emotiva in pazienti affetti da disturbi della nutrizione e dell'alimentazione. esposto al X congresso Mondiale di Psicomotricità, (Verona 2023)

Poster: "Il corpo che Emoziona" esposto al IX congresso Mondiale di Psicomotricità, (Verona 2010) e al seminario Internazionale "Oltre l'anoressia" Bisuschio (VA) 2010



GRUPPO SPERLING e per APL (Associazione Psicologi Lombardia) Varese/Milano

Dal 2018 ancora in atto

Collaborazione come DOCENTE all'interno dei master post laurea di psicomotricità e psicomotricità clinica



IPSE (Istituto Psicologico Europeo) Varese

Dal 2013 ancora in atto

Collaborazione come DOCENTE presso la scuola triennale di Psicomotricità, come esperta nella conduzione di attività individuali e gruppal di psicomotricità, come strumento riabilitativo nella cura dei disturbi alimentari e nella conduzione di gruppi psicomotori per adolescenti e adulti sani o con patologie psichiatriche



UNIVERSITA' LA SAPIENZA (Roma) in collaborazione con VILLA MIRALAGO (Varese)

2020

Collaborazione come DOCENTE presso il corso di alta formazione di « Chirurgia Bariatrica e disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione.



PER DIVERSI ENTI

Dal 2013 ancora in atto

PSICOMOTRICISTA: Organizzazione e conduzione di gruppi di psicomotricità per adulti, attività rivolta a persone che desiderano entrare in contatto alle discipline a mediazione corporea per motivi personali o professionali.

Organizzazione e conduzione di gruppi di psicomotricità per adolescenti e adulti con disturbi alimentari e disturbi psichiatrici in collaborazione con psicoterapeuti.



RSD Fondazione Piatti San Fermo Varese | Educatrice

Ottobre 2008 a giugno 2009

EDUCATRICE presso un nucleo di 20 ospiti, uomini adulti, con disabilità grave e gravissima di tipo psichico.

- Gestione della vita quotidiana
- Contenimento delle crisi psicomotorie
- Conduzione di attività educative, espressive, motorie e uscite sul territorio.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196/2003, coordinato con il D. Lgs. 101/2018, e al Regolamento UE 2016/679.

Acconsento al trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base al D. Lgs. 196/2003, integrato con le modifiche introdotte dal D. Lgs. 101/2018, e all'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data

28/08/2025 Varese

Firma

Cristina Ferraro