

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

• Tipo di impiego

LAURA COCIANCIG

italiana

BOLZANO, 08/07/01984

2013 – IN CORSO

Libera professione

Psicoterapia individuale presso il mio studio e altre strutture private.
Conduttrice di esercizi bioenergetici (dal 2011)
Operatrice di Massaggio Neonatale di Eva Reich (dal 20014)

2015 – IN CORSO

Apl- Associazione Psicologi Lombardia

Docenze per formazione

2013 – 2015

A.N.S.E.S – Associazione Nazionale Stress e salute

Gestione dello sportello di ascolto, organizzazione e conduzione di seminari informativi, lavoro di équipe.

2014 – 2015

Associazione Giro di Boa

Collaborazione volontaria attraverso consulenza psicologica a pazienti bariatrici o obesi.
Conferenze e divulgazione della cultura psicologica legata ad una sana all'alimentazione.

2014

Associazione Lebenshilfe

Coordinatrice soggiorni per disabili



- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

- Date (da- a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro

- Tipo di impiego

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

- Date (da - a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Qualifica conseguita

- Date (da-a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Qualifica conseguita

2012-2013

Coop. Sociale Terra

Collaborazione per il progetto Padova Salute: SOS sovrappeso nelle Scuole Primarie del Comune di Padova

2012-2013 (LUGLIO)

Coop. Sociale Terra

Educatrice presso i Centri Estivi per l'infanzia del Comune di Padova.

AGOSTO 2012

Associazione Càroman e Associazione Lebenshilfe . Sociale Terra

Operatrice ed accompagnatrice a persone con disabilità presso i Soggiorni Estivi

2009- 2012

Associazione Esfaira

Sostegno e accompagnamento individuale a persona con disagio psichico-relazionale. Monitoraggio del progetto educativo individuale.

2007-2008

Ulss 16 Padova

Servizio Civile Nazionale presso l' Ulss 16 di Padova, U.O.C. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza .

2014

S.I.A.B Roma – Società Italiana di Analisi Bioenergetica

Quinto anno di supervisione. Psicoterapia di gruppo

2010-2013

S.I.A.B Roma – Società Italiana di Analisi Bioenergetica

Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Analisi Bioenergetica. S.i.a.b. Roma. Quadriennio didattico-esperienziale che abilita alla professione di psicoterapeuta.

2003-2008

Università degli Studi di Padova

Laurea specialistica in Psicologia Clinico-dinamica, indirizzo comunità

Laurea triennale in Psicologia della Personalità e della Relazioni interpersonali.

2003

Liceo della Comunicazione G. Toniolo (BZ)

Diploma di maturità scientifica, indirizzo sociale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUA

TEDESCO INGLESE

- Capacità di scrittura
- Capacità di lettura
- Capacità di espressione orale

BUONO BUONO

BUONO BUONO

BUONO BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Il lavoro di terapeuta, il percorso di analisi personale (individuale e di gruppo) e l'aggiornamento costante tramite supervisione e seminari mi rendono una persona attenta, sensibile e in costante movimento. Sono da sempre curiosa, solare, discreta e mi piace creare nell'ambiente in cui lavoro e vivo un clima di scambio e di armonia.

Amo la ricerca, il confronto con diverse professioni e diversi approcci. Credo nella collaborazione e nella sinergia tra i professionisti che si occupano della cura e del benessere delle persone.

Negli anni, parallelamente alla formazione universitaria e come analista bioenergetica, ho avuto modo di incontrare anche altri strumenti ed approcci come la meditazione che pratico da diversi anni con enormi benefici, il reiki (II livello), costellazioni famigliari, pranic healing, ecc. Tutte queste esperienze hanno contribuito a formare la persona che sono ora, arricchendo notevolmente la mia vita e la mia professione.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Gestione di gruppi di formazione (docenze in aula)

Gestione di gruppi di crescita e sviluppo personale con approccio psico-corporeo maturato grazie all'esperienza personale e alla formazione in psicoterapia.

Progettazione, gestione e divulgazione di progetti e seminari rivolti alla cittadinanza per il benessere e la prevenzione dello stress grazie alla collaborazione con l'Associazione A.N.S.E.S.

Capacità gestionali del team di lavoro acquisite nelle esperienze di lavoro in equipe

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ecc.*

Buone capacità nell'uso dei programmi: word, excel, power point.

Buone capacità di utilizzo della rete e dei social per la promozione e la divulgazione di eventi, contenuti e seminari.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE**

Mi piace la creatività come forma di espressione libera del Sé.

Non ritengo di avere specifiche competenze artistiche, ma mi piace scrivere, ballare e meditare.

Personalmente penso di esprimere la mia creatività ogni giorno attraverso il mio lavoro.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Negli anni ho promosso la mia attività come libero professionista organizzando e tenendo seminari e conferenze aperte alla cittadinanza con i patrocini del Comune di Padova e di Città Sane (Ass. Anses, Associazione Syn, Associazione Giro di Boa).

PATENTE O PATENTI

Patente B

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti D.lgs. 196 del 30 giugno 2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.