



Giulia Baroncini

● ESPERIENZA LAVORATIVA

PREPARATORE OLIMPICO - SETTORE NUTRIZIONE - CONI - 01/04/2024 - Attuale - ITALIA

DIRETTORE DELLA NUTRIZIONE - COMPLETE SURGICAL NUTRITION, LLC - 01/08/2023 - Attuale - STATI UNITI

RESPONSABILE DELLA NUTRIZIONE - OLIMPIA MILANO (EA7 EMPORIO ARMANI) - PRIMA SQUADRA MASCHILE - 01/09/2019 - Attuale - MILANO , ITALIA

TITOLARE - PRESIDENTE - HSN - HEALTH & SPORT NUTRITION INC. - CLINICA - 01/01/2018 - Attuale - ALANTA, STATI UNITI

COORDINATORE AREA NUTRIZIONALE - SETTORE GIOVANILE E SQUADRA FEMMINILE - AC MILAN - STAFF MEDICO - 01/09/2016 - Attuale - MILANO , ITALIA

NUTRIZIONISTA SPORTIVA (AREA RICERCA E SETTORE GIOVANILE) - FIGC - FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO - 01/07/2020 - 01/07/2023 - FIRENZE, ITALIA

NUTRIZIONISTA SPORTIVA - CHIEVO VERONA - 1^ SQUADRA MASCHILE - 01/08/2020 - 01/06/2021 - VERONA , ITALIA

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Losanna, Svizzera

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE DI 1° LIVELLO IN NUTRIZIONE SPORTIVA IOC - COMITATO OLIMPICO INTERNAZIONALE

Milano , Italia

MASTER IN NUTRIZIONE E BENESSERE NELLO SPORT SANIS (Società Italiana di Nutrizione ed Integrazione Sportiva)

Milano , Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Voto finale 110/110 e Lode

Pavia, Italia

ESAME DI STATO E ABILITAZIONE COME BIOLOGA NUTRIZIONISTA UNIVERSITÀ DI PAVIA

20/11/2026 Urbino , Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO

Voto finale 110/110 e Lode

● CERTIFICAZIONI

Nel dettaglio:

- Visto USA O1-A per "Abilità Straordinarie" (Settore Scientifico), 2025
- Certificazione Basic Life Support (CPR e AED) – American Heart Association, 2024
- Membro ISAK – Antropometrista di Livello 3, 2023
- Diploma della Scuola di Formazione Permanente sul Microbioma Umano: fisiopatologia e approccio terapeutico – Scuola di Medicina di Torino, 2018
- Certificazioni software di analisi dati: SAS Business Analytics e SPSS Business Analytics
- Certificato di IV° Corso Avanzato in Nutrizione Sportiva – Nutrimedifor, Milano, 2017
- Utilizzo software per l'analisi della composizione corporea (Lunar iDXA | GE Healthcare, Bodigram Plus)

● PUBBLICAZIONI

Nel dettaglio:

- Beyond somatotype categories: composition-based clustering of body types in young adults F. Campa, J. Moon, C. Petri, F. Spataro, G. Baroncini, E. Faraone, L. Ortenzi, T. Bongiovanni, S. Serafini and Pascal Izzicupo, Front. Physiol. 16:1722899. Frontiers | Beyond somatotype categories: composition-based clustering of body types in young adults (2025)
- From fat to facts: Anthropometric references and centile curves for sum of skinfolds and waist-to-hip ratio in 2,507 adults. Campa F, Coratella G, Petri C, Spataro F, Charrier D, Cerullo G, Baroncini G, et al. PLoS One 20(6): e0326111. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0326111> (2025)
- Accuracy of anthropometric-based predictive equations for tracking fat mass over a competitive season in elite female soccer players: a validation study Baroncini G, Campa F, Castellani Tarabini P, Sala A, Boldrini L, Mazzon S, Paoli A. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation <https://doi.org/10.1186/s13102-025-01115-4> (2025)
- Influence of age and sex on drop jump landing strategies in elite youth soccer players, S. Lucarno, M. Zago, E. Rossi, S. Muratore, G. Baroncini, G. Alberti, D. Gualtieri, International Journal of Sports Science & Coaching <https://doi.org/10.1177/1747954120952577> (2020)
- Comparison between empirical and GPS-based methods for the evaluation of the energetic requirement in young elite soccer players, Baroncini G, Purrotti M., Lucarno S., 2018; ESNS Sport Nutrition From Lab to the Field, Rome (Poster)
- Evaluation of urinary osmolality and educational interventions before training session in youth elite football Players; Vinelli V., Erba D., Gualtieri D., Baroncini G., 2018; Nutrimi XII forum in practise nutrition, Milan (poster)

● PROFILO PROFESSIONALE

Sono una Nutrizionista Sportiva.

Laureata in Nutrizione Umana con esperienza in nutrizione della medicina funzionale. Licenza del Comitato Olimpico Internazionale in nutrizione sportiva. Nutrizionista del team per AC Milan Football Club e EA7 Emporio Armani Olimpia Milano Basket. Ho lavorato con oltre 200 atleti d'élite in tutto il mondo per il calcio, l'NBA, i Campionati Mondiali di atletica leggera e i Campionati Mondiali di canottaggio. Aiuto anche le persone a sentirsi e a performare al meglio combinando la nutrizione per la prestazione con la medicina funzionale.

● ATLETI E COLLABORAZIONI INTERNAZIONALI

Nel dettaglio:

- **Agnese Pataia** (Medaglia d'oro ai Campionati Europei IBJJF di Jiu-Jitsu 2026)
- **Alessia Pavese** (Medaglia di bronzo nella staffetta 4x100 metri ai Campionati Europei 2022, atleta partecipante ai Giochi Olimpici di Parigi 2024)
- **Ana Ciuchitu** (Medaglia d'argento ai Campionati Europei di Taekwondo, 2018 e 2019)
- **Andrea Amato**, Serie A2, giocatore di pallacanestro
- **Beatrice Colli** (Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali giovanili di arrampicata 2022, atleta partecipante ai Giochi Olimpici di Parigi 2024)
- **Bruno Cerella**, giocatore di pallacanestro in Serie A
- **Danilo Gallinari** (Giocatore di pallacanestro NBA)
- **Roberto Rigali** (Medaglia d'argento ai Campionati Mondiali nella staffetta 4x100m, Budapest 2023; medaglia d'oro ai Campionati Europei 2024 nella staffetta 4x100m, atleta partecipante ai Giochi Olimpici di Parigi 2024)
- **FALCONS (NFL)** (Valutazione della composizione corporea, pre-stagione 2024 e 2025)
- **Campionato Mondiale UIM F₁H₂O** (Stagione 2018-2019)
- **Giacomo Perini** (Medaglia d'oro ai Campionati Mondiali di paracanottaggio e record del mondo 2022, 2023, qualificato per i Giochi Olimpici 2024)
- **LA RAMS (NFL)** (Valutazione della composizione corporea, assistente pre-stagione 2023)

Nel dettaglio:

- STATI GENERALI DELLA NUTRIZIONE, International conference, Riccione 2025
 - BICOCCA UNIVERSITY, Master in sport nutrition, Milan 2024
 - XXXI Isokinetic Conference- Football Medicine- Bridging Science and Practice, Madrid 2024 (oral)
 - SCUOLA SANIS, sport nutrition master, Rome, Padova, Monza, Turin 2021-present
 - Sport Nutrition Specialist Certificate Program, Turkey 2024
 - SANIS, stati generali della nutrizione, Rome 2023,2024
 - SPAZIO E NUTRIZIONE, international conference, Milano 2023
 - Sport Certificate in Managing the Athlete- MTA- Switzerland 2022
 - SANIS, scuola di nutrizione e integrazione dello sport Rome 2021, Rome 2022,
 - XXIV AIPAC International Congress- the coach experience- Rimini 2019
 - ONB sport nutrition national convention, Salerno 2019
 - ESNS Sport Nutrition From Lab to the Field, Roma 2018
 - ANT (National Cancer Association), Brescia 2018
-

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Milano , 24/04/2026

Giulia Baroncini