



Cristina Lanza

Nazionalità: Italiana

Sesso: Femminile

CONTATTI

 [Redacted]

 [Redacted]

 [Redacted]

 www.psicoiuto.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

06/2021 – ATTUALE Roma, Italia

Libera Professione come Neuropsicologa del Benessere Klinikos - Centro di Psicodiagnosi e Psicoterapia

03/2018 – ATTUALE Roma, Italia

Libera Professione come Life Coach In partnership con Scuola di Coaching Umanistico

03/2008 – ATTUALE Roma, Italia

Libera Professione come Psicologa Psicoterapeuta Klinikos - Centro di Psicodiagnosi e Psicoterapia

11/2006 – ATTUALE Roma, Italia

Attività privata di Consulenza e Sostegno Psicologico Klinikos - Centro di Psicodiagnosi e Psicoterapia

04/05/2024 – 04/05/2024 Tivoli, Italia

Partecipazione al Convegno "Tivoli Città Ecologica" in qualità di relatrice Associazione Nazionale Borghi del Respiro
Relazione *"Mindful Living: I benefici Mente-Corpo del contatto con la Natura"*

2019 Roma, Italia

Psicologa e Life Coach Istituto Comprensivo Virgilio di Roma - Scuola Media
Progetto "Dalle Potenzialità al Talento"

2019 Roma, Italia

Psicologa e Life Coach Istituto Comprensivo Dante Alighieri di Roma - Scuola Media
Progetto "Dalle Potenzialità all'Autorealizzazione"

09/2009 – 07/2017 Bracciano, Italia

Docente di "Psicologia della Comunicazione e del Marketing" Centro Studi G. Mameli

07/2008 – 02/2011 Roma, Italia

Co-Fondatrice e Presidente Associazione "CENTRO ADRIANA" - Consulenze Psicologiche e Psicoterapia IPRA - Istituto Post-Razionalista

09/2007 – 09/2008 Roma, Italia

Psicologa Scolastica CENPIS - Centro di Psicologia Specialistica
Sportelli di Ascolto e Corsi Per Alunni, Genitori e Docenti

04/2005 – 04/2011 Roma, Italia

Tirocinio di Specializzazione e Volontariato ASL RM/E - Centro di Salute Mentale

09/2002 – 03/2003 Roma, Italia

Tirocinio Post-Lauream ASL RM/E - Centro di Salute Mentale - Unità Salute Mentale e Riabilitazione Età Evolutiva

03/2002 – 09/2002 Roma, Italia

Tirocinio Post-Lauream ASL RM/E - Comunità Terapeutico-Riabilitativa Villa Alda

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ATTUALE Roma, Italia

Master Universitario II Livello in "Psiconeuroendocrinoimmunologia e Scienza della Cura Integrata" Consorzio Universitario Humanitas

25/04/2024 – 28/04/2024 Roma, Italia

Corso Intensivo di Base PNEIMED - Meditazione A Indirizzo PNEI (PsicoNeuroEndocrinolmmunologia) Akesios Group S.r.l.

10/2020 – 06/2021 Milano, Italia

Scuola di Alta Formazione in Neuropsicologia del Benessere APL Psicologi della Lombardia & SPERLING Srl

07/06/2021 – 09/06/2021

Operatore del Benessere Translational Music Ph.D Emiliano Toso, Biologo Cellulare e Musicista Compositore

10/2019 – 12/2019 Milano, Italia

Corso di Alta Formazione in "PNEI - PsicoNeuroEndocrinolmmunologia" APL Psicologi della Lombardia & SPERLING Srl

10/2017 – 03/2018 Roma, Italia

Diploma di Professional Coach Scuola di Coaching Umanistico

07/2017 Roma, Italia

Corso Pratico di "Persuasione e Linguaggio del Corpo" SIPMED - Società Psicologia e Pedagogia Medica con CFS - Centro di Clinica e Formazione Strategica

05/2017 Roma, Italia

Corso Intensivo in "Comunicazione Efficace Strategica" SIPMED - Società Psicologia e Pedagogia Medica con CFS - Centro di Clinica e Formazione Strategica

03/2016 – 10/2016 Roma, Italia

Master in "Psicologia Per il Benessere" IAF - Istituto di Alta Formazione

11/2015 Roma, Italia

Corso di formazione "Interventi di Formazione di Gruppo per Prevenire e Gestire lo Stress Lavoro-Correlato nelle Helping Professions" SMORRL - Scuola Medica Ospedaliera

09/2015 Roma, Italia

Corso di formazione "Prevenzione e Gestione dello Stress Lavoro-Correlato: Strumenti di Valutazione e Tecniche Formative" SMORRL - Scuola Medica Ospedaliera

2008 – 2009 Roma, Italia

● **Corso di formazione "XII Corso Biennale in Psicologia Oncologica"** Istituto Regina Elena - Polo Oncologico

2008 Roma, Italia

● **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista** IPRA - Istituto di Psicologia e Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista"

Abilitazione alla Psicoterapia dal 28.03.2008

05/2007 – 07/2007 Roma, Italia

● **Corso di formazione "Psicologia Scolastica"** IAF – Istituto di Alta Formazione

02/2007 – 06/2007 Roma, Italia

● **Corso di formazione "Psiconcologia nelle Cure Palliative a Domicilio e in Hospice"** ASP- Agenzia di Sanità Pubblica del Lazio

02/2004 Roma, Italia

● **Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Lazio con n. 11600**

11/2002 – 03/2003 Roma, Italia

● **Corso di formazione "Psicologia dell'Emergenza"** IAF – Istituto di Alta Formazione

03/2002 – 06/2002 Roma, Italia

● **Corso di formazione per volontari in patologie oncologiche ed organiche gravi "Il Volontariato: Una Risposta Efficace"** Moby Dick - A.U.C.C. (Associazione per le Unità di Cura Continuativa)

11/2001 Roma, Italia

● **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità** Università "La Sapienza"

Voto finale 110/110 | **Tesi** "Effetti sulla salute dell'intervento dei clown in ospedale: studio empirico su 36 bambini", svolta presso l'Ospedale San Pietro Fatebenefratelli - Provincia Religiosa di San Pietro dell'Ordine Ospedaliero di San Giovanni di Dio

1993 Roma, Italia

● **Diploma di Maturità Scientifica** Liceo Scientifico "Farnesina"

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto C1

Produzione orale B2

Lettura C1

Interazione orale B2

Scrittura B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

● **Competenze organizzative**

- Buone competenze organizzative acquisite durante la gestione, in qualità di Presidente, dell'Associazione "CENTRO ADRIANA – Consulenze Psicologiche e Psicoterapia"

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

● **Competenze comunicative e interpersonali.**

- Ottime competenze comunicative acquisite durante la mia formazione e le mie esperienze di attività clinica e di docenze

- Ottime competenze relazionali basate su ascolto attivo, fiducia, capacità di comprensione e supporto dell'altro acquisite durante la mia formazione psicologica e la pratica clinica

COMPETENZE PROFESSIONALI

● **Competenze professionali**

- Competenze di Consulenza e Supporto Psicologico
- Competenze di Psicoterapia (ambito clinico)
- Competenze di Psicologia del Benessere
- Competenze di Comunicazione
- Competenze di Marketing
- Competenze di Coaching

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

● **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".