

# Cristina Monti

Psicologa- Psicoterapeuta



## Contatti



## Lingue

- Italiano
- Inglese

## Pratica Clinica

- Colloquio Clinico
- Procedure di Assessment
- Biofeedback
- Terapie di gruppo
- Trattamenti Intensivi

## Aree di interesse

- Marketing
- Sviluppo Social
- Wordpress

## Esperienza Professionale

- **Psicoterapeuta** Dal 2020  
*Iscritta Albo Ordine Psicologi Piemonte #7893*  
Attività di Psicoterapia presso l'Istituto Watson.
- **Psicologa** Dal 2016  
*Iscritta Albo Ordine Psicologi Piemonte #7893*  
Dall'aprile del 2016 collaboro con l'Istituto Watson di Torino.

## Attività di aggiornamento

- **Corsi Ecm** Dal 2020  
*Piattaforme Online- AIAMC*
- **SCID-5 PD: L'intervista clinica strutturata per il DSM-5** Aprile 2020  
*Workshop online - Dottor Di Milo*  
Istituto Miller
- **Master in Ipnoterapia Cognitivo-Comportamentale** 2018-2019  
*Evidence-based Hypnotherapy e Psychotherapy*  
Istituto Watson
- **Scuola di Autismo** 2016  
Autismo e società ONLUS e ASL TO2
- **Applicazione dell'ipnosi in ambito sanitario** 27 Maggio 2015  
*"Dallo stress al dolore"*  
Centro Congressi Molinette Incontra
- **Dal DSM IVTR al DSM 5** 15 Novembre 2014  
*Professor Rovetto*  
IUSTO Rebaudengo, Torino

## Istruzione e Formazione

- **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia** 2015-2020  
*Istituto Watson*  
Votazione 50/50  
Durante la scuola di Specializzazione ho svolto il tirocinio presso il Centro Pilota per L'autismo in età adulta della regione Piemonte.
- **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità** 2012-2015  
*Università degli studi di Torino*  
110/110  
Titolo Tesi: "Le conseguenze delle relazioni disfunzionali madre-bambino sulla maturazione cerebrale".  
In questi anni ho eseguito il tirocinio professionalizzante (1000 ore) presso l'Istituto Watson di Torino.
- **Laurea Triennale in Scienze del comportamento delle relazioni interpersonali e sociali** 2008-2012  
*Università degli studi di Parma*  
93/110  
Titolo Tesi: "Disturbo Ossessivo-Compulsivo: il ruolo dei Gangli della Base".  
Parallelamente al percorso universitario ho svolto un tirocinio Curricolare presso il Servizio di Psicologia dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.

## Seminari e Convegni

- **La rilevazione della qualità percepita nelle Terapie Intensive dell'AOU di Parma.** 23 Marzo 2011  
*Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma.*  
Parma
- **XVII Congresso Nazionale AIAMC** Settembre 2015  
*Terapia cognitivo comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive.*  
Torino - Istituto Watson
- **Convegno AIAMC-AARBA** 2016  
Milano
- **Convegno AIAMC** 2018  
*Hot topics in terapia cognitivo comportamentale: andata e ritorno al futuro*  
Cernobbio
- **Convegno AIAMC-AARBA** 2020  
Padova
- **XVIII Congresso Nazionale AIAMC** 2022  
*"Ritorno al futuro, dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno"*  
Napoli
- **XIX Congresso Nazionale AIAMC** 2024  
*PSICOLOGIA, MEDICINA, PSICOTERAPIA: stili di vita, consapevolezza e cambiamento.*  
Parma

## Attività scientifica

- **XIX Congresso Nazionale AIAMC** 2024  
**Parma**  
*PSICOLOGIA, MEDICINA, PSICOTERAPIA: stili di vita, consapevolezza e cambiamento.*  
**INTERVENTO:** Ipnosi e dolore.
- **XVIII Congresso Nazionale AIAMC - Napoli** 2022  
*"Ritorno al futuro, dal comportamentismo al cognitivismo andata e ritorno"*  
**INTERVENTO:** L'importanza dell'attività fisica nel trattamento del disturbo ossessivo-compulsivo: applicazioni cliniche.

## Attività di docenza

- **Modelli teorici e trattamento Attacchi di Panico e Agorafobia.**  
Programmata per Ottobre 2025.
- **Tic e Balbuzie** Gennaio 2025  
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.
- **CBA 2.0 - Le scale primarie** Dicembre 2024  
Formazione ASL1- Cuneo.
- **Imagery rescripting** Dal 2023  
Presso la scuola di Specializzazione Istituto Watson.
- **Master Ipnoterapia Cognitivo-Comportamentale** Dal 2021  
*Evidence-based Hypnotherapy and Psychotherapy*  
Istituto Watson, Torino.