

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

VALENTINA GIORDANO

Indirizzo

[REDACTED]

Telefono

[REDACTED]

E-mail

[REDACTED]

Sito web

[REDACTED]

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

[REDACTED]

Codice Fiscale

[REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Set 2015 – oggi

Qualified Mindfulness & MBSR Teacher del *Center for Mindfulness* della University of Massachusetts Medical School, USA. Formata all'insegnamento della mindfulness con Jon Kabat-Zinn e il suo team di collaboratori, all'insegnamento della pratica di consapevolezza per bambini e adolescenti con *Mindful Schools* e Amy Saltzman in California, USA, e al *Mindful Eating*, con Jan Chozen-Bays.

Conduce il **programma MBSR** (*Mindfulness Based Stress Reduction*) per la riduzione dello stress. Formatrice e Counselor AT in azienda, ha insegnato in H-FARM e collaborato con aziende tra cui Mediobanca, Chep, Bip Consulting, TIM, Garnier, Idealista, Tetra Pak e con le principali scuole internazionali di Milano (St. Louis, Andersen International, Canadian), conducendo percorsi di consapevolezza per bambini e adolescenti, oggetto di ricerca da parte dell'Università degli Studi di Trento.

Autrice per Sperling & Kupfer del libro "I GENITORI PERFETTI NON ESISTONO", pubblicato il 30 Aprile 2018.

Ha curato una rubrica di mindfulness su la **27esimaora del Corriere della Sera** ed è autrice per *SenzaFiltro*, la rivista di Fior di Risorse.

Facilitatrice **SEE Learning** (un programma per educare il cuore e la mente) con la Emory University di Atlanta, USA, ha insegnato all'**Istituto Lama Tzong Khapa** di Pomaia (PI), scuola internazionale di studio e pratica buddhista, ed è insegnante Yoga certificata ed Ecotuner, facilitatrice dell'incontro con la Natura.

ESPERIENZA PREGRESSA

- Ago 2014 – Ago 2015
- Nov 2011 – Lug 2014
- Set 2010 – Nov 2011

FORMAZIONE

- Feb - Ott 2022
- Set 2018 - Set 2021
- Giu 2015 - Mar 2016
- Istituto di formazione
 - Qualifica conseguita
- Ott 2011 – Ott 2012
- Istituto di formazione
 - Qualifica conseguita
- Dic 2005 – Apr 2008
- Istituto di formazione
 - Qualifica conseguita
- Set 2002 - Dic 2005
- Istituto di formazione
 - Qualifica conseguita

LINGUE

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

Crescita personale. Viaggio in solitaria tra Brasile, Argentina, India, UK e USA. Volontaria a Rio de Janeiro, studio, meditazione, training.

Marketing Assistant & Event Manager – Heart Valve Therapy

Edwards Lifesciences Italia SpA (MILANO). Coordinamento e supervisione Congressi Nazionali e Internazionali rivolti ai Key Opinion Leaders del settore. Supporto nelle attività di marketing territoriale, promozione e comunicazione.

Project Leader

AIM Group International SpA (MILANO). Responsabile organizzazione Eventi medici fino a 5000 partecipanti. Sponsorship raising, exhibition management, promozione, gestione budget, contratti fornitori, ricerca location, organizzazione programma sociale.

Emory University, Atlanta, USA

Facilitatrice del programma **SEE Learning**

Social, Emotional and Ethical Learning, di Daniel Goleman

Centro Berne

Counselor presso la Scuola triennale di **Counseling in Analisi Transazionale per il Sociale** (Milano)

TDI Teacher Development Intensive, Practicum in MBSR, MBSR in Mind-Body Medicine

Omega Institute, New York, USA – UMASSMED, Massachusetts, USA
Center for Mindfulness in Medicine, Health Care, and Society at the University of Massachusetts Medical School (UMASS CFM)

Qualified MBSR Teacher

MASTER24, Marketing Comunicazione e Digital Media

Business School – Il Sole 24 Ore

vincitrice di borsa di studio e tutor d'aula

Studi sulle Americhe, Lingue e Letterature Euroamericane

Università degli Studi di Firenze

Laurea Magistrale, 110/110 e lode

Mediazione Linguistica e Culturale, Lettere e Filosofia

Università degli Studi di Milano

Laurea Triennale, 103/110

ITALIANO

INGLESE – FLUENTE SPAGNOLO – FLUENTE PORTOGHESE – FLUENTE

Milano, Ottobre 2024

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".