

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome: Annalisa Sensi

Nazionalità: ITALIANA

Data di nascita: 1991

TITOLI

[Dal 2024] *Psicoterapeuta Sistemico-Relazionale*, presso European Institute of Systemic-Relational Therapies, di Milano.

[Dal 2023] *Docente a contratto*, presso il Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, dell'Università degli Studi di Torino.

[Dal 2022] *Psicologa Perinatale*, iscritta all'Albo Nazionale degli Psicologi Perinatali, presso la Società Italiana di Psicologia Perinatale (SIPP), di Milano.

[Dal 2020] *Cultore della Materia*, presso il Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi, di Torino.

[Dal 2019] *Psicologa Clinica*, iscritta all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte, con n. matricola 8979.

[Dal 2018] *Esperta in Psicologia e Fisiologia Perinatale*, presso l'Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale (ASIPP), di Milano.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE TEORICA

[2020-2024] *Diploma di specializzazione* nel corso quadriennale in psicoterapia sistemico-relazionale familiare, di coppia e individuale riconosciuto dal M.I.U.R., con superamento dell'esame finale con votazione 110/110, presso European Institute of Systemic-Relational Therapies (E.I.S.T.), di Milano¹.

[2018] *Master di Secondo Livello* in Fisiologia e Psicologia Perinatale, presso l'Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale (A.S.I.P.P.), di Milano².

[2017] *Diploma di laurea magistrale* in Psicologia Clinica, Salute e Interventi nella Comunità, presso il Dipartimento di Psicologia, UNITO. Votazione 110/110 e tesi dal titolo "Quando la gravidanza si interrompe. Il lutto Perinatale nella coppia. Relatrice: Prof.ssa Gandino, correlatrice Prof.ssa Vanni.

[2015-2016] *Erasmus per studio*, presso l'Universidade Autonoma del Lisboa (UAL): percorso di studio ad orientamento sistemico-umanista.

[2014] *Diploma di laurea triennale* in Scienze e Tecniche Psicologiche – Dipartimento di Psicologia, UNITO.

ESPERIENZA FORMATIVA IN AMBITO CLINICO

[2020 – 2023] *Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia* – ASL Città della Salute e della Scienza di Torino, Centro di Salute Mentale di via Montevideo 45 (To).

[2017 – 2018] *Tirocinio 1000 ore in Psicologia Clinica* – ASL Città della Salute e della Scienza di Torino, PO Ostetrico-Ginecologico Sant'Anna di Torino.

[2015-2016] *Tirocinio pratico-esperienziale* – Julio de Matos Hospital de Lisboa (Psychiatric Hospital Centre).

[2013] *Tirocinio Curriculare Triennale* – Residenze Anni Azzurri, Santena (To).

ESPERIENZA PROFESSIONALE IN AMBITO CLINICO

[2024] *Psicoterapeuta sistemico-relazionale* libero-professionista (TO): svolgimento di colloqui di terapia individuale, familiare e di coppia online oppure presso lo studio di Torino;

[Dal 2024] *Progetto Involley Care* (TO): collaborazione con la società sportiva agonistica di pallavolo Involley Piemonte, nella prevenzione psicologica in adolescenza. Attività: partecipazione a eventi formativi di psicologia dello sport, in collaborazione con la società; organizzazione e conduzione di incontri di prevenzione psicologica per atlete e genitori.

¹Link: https://www.eist.it/?gad_source=1&qclid=CjwKCAiAkc28BhB0EiwAM001TcjZYWVCKBLP5YxDGmbE8hilbAle39_5nJMTOWshRRmac4zc6_BchoCc_gEQAvD_BwE

² Link: <https://www.asipp.it/chi-siamo/>

[Dal 2023] *Progetto QB* (TO): in collaborazione con l'associazione *La Casa del Sole APS*, equipe multidisciplinare sull'intervento e il trattamento dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. Attività: equipe multidisciplinare di discussione casi; partecipazione a eventi e tavole rotonde sul tema; conduzione di laboratori scolastici sul tema³.

[dal 2022] *Psicologa Clinica Perinatale*, collaboratrice con la piattaforma di genitorialità *Parentsmile*: consulenza perinatale e percorsi di sostegno psicologico durante il periodo perinatale. Dal 2024, progettazione e conduzione di webinar di sensibilizzazione psicologica sul tema della genitorialità e corsi di formazione aziendali sul tema del *work-life balance* e dell'*empowerment psicologico* della donna lavoratrice durante il *back to office*.

[2021-2022] *Centro Clinico Food For Mind*, in collaborazione con l'Associazione *Così Come 6* (TO): progettazione-svolgimento di gruppi corporeo-espressivi con adolescenti con anoressia o bulimia nervosa; pasti assistiti ospedalieri con adolescenti con anoressia nervosa; educativa domiciliare familiare con adolescenti con doppia diagnosi; equipe multidisciplinari e supervisioni con il dott. Mendolicchio.

[2020-2021] *Involley Piemonte* (TO): gruppi di sostegno psicologico e di espressività corporea durante il lockdown pandemico, presso le squadre di under 15/17 femminile-agonistico⁴.

[Dal 2019] *Psicologa Clinica* libero-professionista: colloqui e percorsi di sostegno psicologico in setting individuale, familiare e di coppia, online e presso lo studio di Torino. Come *Esperta in Psicologia Perinatale*, si mettono a disposizione anche consulenze perinatali, colloqui di home-visiting, incontri divulgativi, corsi esperienziali per coppie in gravidanza e nel post-partum e, infine, massaggio neonatale. Per maggiori informazioni, appendice 1.

ESPERIENZA NELLA DIDATTICA UNIVERSITARIA (UNITO)

[Dal 2024/2025] *Docente titolare del corso* presso *Attività Didattica Elettiva* (ADE): dal titolo "Quando la morte incorre nei reparti materno-infantili. Come condividere e sostenere le esperienze di dolore", in collaborazione con Vanni I., presso il corso di studio in Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche (AT)⁵.

[Dal 2023] *Docente a Contratto*:

- [2024/2025] Corso di *Empowerment Psicologico, Organizzativo, Sociale e di Comunità* (30h): presso il corso integrato di *Metodologie Didattiche ed Educazione alla Salute*, nel corso di Laurea Magistrale in *Scienze Ostetriche ed Infermieristiche, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche* (AT)⁶.
- [2023/2024] Corso di *Empowerment Psicologico, Organizzativo, Sociale e di Comunità* (30h): presso il corso integrato di *Metodologie Didattiche ed Educazione alla Salute*, nel corso di Laurea Magistrale in *Scienze Ostetriche ed Infermieristiche, Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche* (AT).
- [2023/2024] *Laboratorio Pratico-Valutativo di Colloquio Clinico* (10h): presso il corso di *Psicologia Clinica*, nel corso di Laurea Triennale di *Scienze e Tecniche Psicologiche*, del Dipartimento di *Psicologia* (TO). Temi: tecniche di colloquio clinico; conduzione di un colloquio clinico; conduzione di una consulenza psicologica; esercitazione in aula su un caso clinico.

[Dal 2021] *Docenze universitarie*, presso il Dipartimento di *Psicologia*:

- [2022-2024]: corso di laurea magistrale di *Psicologia Clinica: Salute e Interventi nella Comunità*, conduzione di lezioni pratiche presso il *Laboratorio di Psicologia Clinica della Vita Sessuale e di Coppia*, dal titolo: "*Il sostegno psicologico perinatale nel setting di coppia. Modelli genitoriali a confronto*"; "*L'intervista Perinatale nella consultazione di coppia. I temi e le aree da approfondire durante i primi colloqui clinici con la coppia*".
- [Dal 2021]: corso di laurea triennale in *Scienze e Tecniche Psicologiche*, conduzione della lezione teorica dal titolo "La psicologia e la psicopatologia perinatale", presso il corso di *Psicologia Clinica*.

[Dal 2020] *Cultore della Materia*, presso il corso triennale e magistrale rispettivamente di *Psicologia Clinica* e di *Psicologia Clinica e della Vita Sessuale e di Coppia*, nel Dipartimento di *Psicologia*, in collaborazione con la Prof.ssa Gandino: membra della commissione esaminatrice agli esami universitari e alla proclamazione tesi e correlatrice.

ESPERIENZA NELLA RICERCA UNVIERSITARIA

[Dal 2024]: *Reviewer* presso la rivista internazionale *Death Studies*.

[2023-2024]: ricerca qualitativa sull'utilizzo del Rorschach Comune nel setting clinico di coppia, nell'ambito del lutto perinatale, in collaborazione con G. Gandino, D. Dipaola, A. Gullotta.

[Dal 2023]:

³ Link: <https://www.lacasadelsoleaps.com/progetti/progetto-q-b-dca/>

⁴ Link: <https://piemontevolleyonline.it/annuario/squadra.php?ids=89>

⁵ Link: <https://www.lmsciocureprimarie.unito.it/do/corsi.pl/Show?id=p4js>

⁶ Link: <https://www.lmsciocureprimarie.unito.it/do/corsi.pl/Show?id=eg2z>

- partecipante dell'Unità di Torino del progetto di ricerca: "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) versus Cognitive-Behavioral Therapy (CBT) in the treatment of Anorexia Nervosa: a randomized clinical trial", condotto come collaborazione tra UNITO e l'ASST Santi Paolo e Carlo (Milano). Progetto finanziato dalla EMDR Foundation (USA) e dalla Fondazione EMDR Italia.
- stesura di articoli scientifici nell'ambito dei disturbi alimentari e dei test proiettivi, rispettivamente in collaborazione con C. Civilotti e D. Dipaola.
- ricerca bibliografica sul tema dell'omosessualità e dell'omogenitorialità secondo la prospettiva sistemico-relazionale, in collaborazione con G. Gandino e EM. Venera.

[Dal 2022]: progetti di *Systematic Review* e stesura di articoli scientifici nell'ambito della SIDS e del lutto perinatale, in collaborazione con G. Gandino e Vanni I.

[Dal 2021]: *Reviewer* presso *Frontiers in Psychology* e *JMIR Research Protocols*, in collaborazione con G. Gandino.

[Dal 2020]: ricerche bibliografiche sul tema del lutto perinatale e della psicologia perinatale, in collaborazione con G. Gandino.

[Dal 2019]: partecipazione a convegni nazionali e internazionali con l'obiettivo di divulgare i risultati delle ricerche sulla psicologia perinatale, svolte presso il Dipartimento di Psicologia di Torino.

[2018-2020]: pianificazione, progettazione, organizzazione, somministrazione di test di un disegno di ricerca sul tema della perdita perinatale e le conseguenze sul sistema familiare, in collaborazione con il PO Sant'Anna di Torino.

ESPERIENZA NELLA FORMAZIONE AZIENDALE

[2024] In collaborazione con *Parentsmile s.r.l.*⁷:

- Webinar di sensibilizzazione psicologica sulle genitorialità rivolti ai dipendenti delle aziende partner, dal titolo: "*Il benessere psicologico in epoca perinatale*", "*Il mio rientro in azienda. Pillole di fiducia per una ripresa lavorativa empowering al rientro dalla maternità*".
- In collaborazione con l'azienda corporate *Prysmian Group*: corso di formazione (10.5 h) presso il progetto *Mentorship for New Mothers*, presso la sede di Milano.

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALI

[2018-2023] *Operatrice di Comunità*, presso Casa di Nazareth (Ciriè, To): conduzione dei laboratori pratico-esperienziali, organizzazione e conduzione dei pasti assistiti e delle uscite con utenti con autismo e/o disabilità psichica.

[2018-2019] Progetto "Fa Bene" in collaborazione con le Case del Quartiere di Torino: progettazione e conduzione di laboratori teorici e pratico-esperienziali scolastici sul tema del risparmio alimentare;

[2021-2022] *ASD Giuco Cottolengo '97 (TO)*: collaborazione nella progettazione e organizzazione di allenamenti di pallavolo per ragazzi adolescenti con disabilità⁸.

[2018-2019] *Educatrice DSA-BES*, nel progetto "Sbagliando S'Impara".

[2013-2017] *Educatrice scolastica* – Società Cooperativa Sociale Cittattiva (Chieri, To): lavoratrice dipendente presso alcuni plessi primari e secondari del chierese⁹.

VOLONTARIATO

[Dal 2023]: *Associazione La Casa del Sole APS*: collaborazione nel Progetto Q.B. nel supporto alle persone che vivono un rapporto difficoltoso con il cibo e con il corpo.

[2019-2022] *Associazione SUID & SIDS Italia Onlus*: collaborazione come divulgatrice scientifica sui temi della psicologia perinatale, della perdita perinatale e della SIDS; partecipazione a congressi nazionali e internazionali e organizzazione e conduzione di incontri scientifici e divulgativi sul tema¹⁰.

[2021-2022] *Così Come Sei*: collaborazione nell'organizzazione e conduzione di laboratori pratico-esperienziali, corporei ed espressivi rivolti a giovani adulte con DCA¹¹.

⁷ Link: <https://parentsmile.com/>

⁸ Link: <https://giuco97.it/>

⁹ Link: <https://cittativachieri.com/>

¹⁰ Link:

https://www.google.com/search?q=suid+e+sids+italia+onlus&rlz=1C1JZAP_itIT961IT961&og=suid+e+sids+italia+&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqBwgBEAAYgAQyCQgAEEUYORjvBTIHCAEQABiABDIKCAIQABiABBiBNIBCDQ2MTZqMG0qAIA&sourceid=chrome&ie=UTF-8

¹¹ Link: <https://www.cosicome6.it/>

[2017-2018] *Diapsi*: collaborazione nella conduzione di laboratori di teatro rivolti ad adulti psichiatrici¹².

[2010] ASL TO5: stage di volontariato con adulti con patologia psichiatrica.

PUBBLICAZIONI

SCIENTIFICHE, IN RIVISTA

Venera E.M., Civilotti C., Dipaola D., Sensi A., Di Fini G. & Gandino G. (2024). "The stories narcissists tell. A systemic and semantic perspective of Narcissistic Personality Disorder using the Thematic Apperception Test (TAT) protocols". Sottomesso per la pubblicazione alla rivista *Clinical Psychological Science*.

Di Fini G., Venera E.M., Civilotti C., Finzi S., Sensi A., Veglia F. & Gandino G. (2024). How And why? Effects Of Covid -19 And Lockdown On University Students' Language: An Italian Study. Accettato per la pubblicazione presso la rivista *Psychology Hub*.

Gandino G., Diecidue A., Sensi A., Venera E.M., Finzi S., Civilotti C., Veglia F. & Di Fini G. (2023). "The Psychological Consequences of Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) for the Family System: A Systematic Review", *Frontiers in Psychology*.

SCIENTIFICHE, CONGRESSUALI

Sensi A., Venera E.M., La Mendola V., Vanni I. & Gandino G. (2024). Uno sguardo non eteronormativo all'allattamento. Alcune good practices per lo psicologo nel setting clinico con le coppie di donne omosessuali. Premio poster, presso 6° CONVEGNO INTERNAZIONALE DI PSICOLOGIA PERINATALE. Nutrire la relazione. Allattamento: una questione (anche) psicologica. 8-9 nov. 24, SIPRe, Spazio Iris, Milano.

Dipaola D., Gullotta A., Sensi A. & Gandino G. (2024). Between the Ultrasound Image and the Inkblot. Two Experiences With Perinatal Loss. Contributo orale, il XXIV Congress of the International Society for the Rorschach and Projective Methods (Copenhagen, DN; 9-12/07/24).

Venera E.M., Sensi A. & Gandino G. (2024). Oltre i confini eteronormativi: coppie omosessuali e famiglie omogenitoriali nella clinica sistemico-relazionale. Contributo orale, XVI EDIZIONE DELLE GIORNATE NAZIONALI DI PSICOLOGIA POSITIVA. Venti di Positività: Bilancio e Prospettive Future (Roma, IT; 14-15/06/24).

Sensi A., Battaglini L.Y., Vanni I. & Gandino G. (2023). Tra continuità assistenziale e *good practice*. La prevenzione del lutto prolungato quando occorre una perdita perinatale. Contributo poster, "XV EDIZIONE DELLE GIORNATE NAZIONALI DI PSICOLOGIA POSITIVA. Felicità civica: ricerca e promozione del benessere nelle relazioni, al lavoro e sul territorio" (Torino, IT).

Diecidue A., Sensi A., Gandino G. (2022). The psychological consequences of SIDS (sudden infant death syndrome) for the family. A systematic review of literature. Premio poster, European Congress and Workshop on SIDS SUDI (Montpellier, FR).

Sensi A., Gandino G. (2021). "Stay home": psychological and relational difficulties of stillbirth during covid-19 time. Contributo poster, ISA/ISPID 2021 Digital, Driving Change in Stillbirth, SIDS and Infant Deaths (Brisbane, AU).

Gandino G., Sensi A., Vanni I. (2019). Quando la gravidanza si interrompe. Il lutto perinatale nella coppia. Contributo poster, presso I CONGRESSO INTERNAZIONALE SIDS-SUIDSTILLBIRTH CONOSCERE PER PREVENIRE (Torino, IT).

DIVULGATIVE

Autrice presso la rivista online State of Mind¹³

Gandino G., Rudino A. & Sensi A. (2024). Una visitatrice inaspettata. La depressione perinatale materna in ottica sistemico-relazionale. *La notte Stellata. Rivista di psicologia e psicoterapia*: 2024/2¹⁴.

Sensi A., Rudino A. & Gandino G. (2024). "Un padre in divenire: la fisiologia degli affetti durante la transizione alla paternità e le psicopatologie perinatali paterne". N. 45: "Transizione alla genitorialità paterna". *Il Giornale Italiano di Psicologia e di Educazione Prenatale*.

¹² Link: <https://www.voltoweb.it/diapsipiemonte/>

¹³ Link: <https://www.stateofmind.it/author/annalisasensi/>

¹⁴ Link: https://www.lanottestellata.com/wp-content/uploads/2024/10/6a-2024_2_RICERCA-E-FORMAZIONE_Una-visitatrice-inaspettata_gadino-et-al-1.pdf

Sensi A. (2022). "Endo-belly: il vissuto psicologico della donna con endometriosi". Salute 33: anno 5: (n.50).

Vanni I., Sensi A., Gandino G. (2020). Abitare il silenzio: il difficile ruolo delle ostetriche in sala parto. D&D 111, La maternità adottiva. Seao Editore.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Torino, 24.01.2025,

APPENDICE 1 – INCONTRI DI SOSTEGNO PSICOLOGICO ALLA GENITORIALITA'

Di seguito alcuni incontri, corsi e laboratori che sono stati progettati individualmente o in collaborazione con altri professionisti.

[Dal 2020] in collaborazione con Oasis Studio Torino:

- "Coppia in Con-Tatto. Incontro esperienziale in presenza dedicato all'affettività e al contatto di coppia durante la gravidanza", workshop esperienziale in collaborazione con Silvia Fenoglio Counselor e Praticante nella Bioenergetica.
- "Troppo e troppo poco? Quando l'aumento del pancione è motivo di in-sofferenza", sul tema del rapporto con il corpo e con il cibo in gravidanza, online, in collaborazione con la dott.ssa Brunella Bregliano Biologia-Nutrizionista.
- "Il cibo: abitudini, emozioni e possibili significati", online, in collaborazione con la dott.ssa Brunella Bregliano Biologia-Nutrizionista.
- Corso esperienziale di Massaggio Neonatale rivolto a madri, padri e coppie di neogenitori.

[2023-2022] Incontri divulgativi:

- "Quando l'aumento del pancione è motivo di sofferenza. L'esperienza della maternità quando c'è un disturbo alimentare", in collaborazione con l'associazione *Così Come 6*, Torino.
- "Il corpo parla quando la bocca tace. Come corpo e mente reagiscono all'ansia e come trovare un nuovo equilibrio psicofisico", online, in collaborazione con la dott.ssa Valentina Montaldo Osteopata
- "I cambiamenti nell'intimità e nella sessualità di coppia tra la gravidanza e il post-partum", online, in collaborazione con la dott.ssa Sabina Fasoli Sessuologa.
- "Quando la paura del parto non è fisiologica? Parliamo della tocofobia" e "E a noi mamme chi ci sostiene? I chiaroscuri della maternità", online, in collaborazione con *SUID & SIDS Italia Onlus*;
- "Il lavoro dello psicologo nell'infertilità. Quali sono gli elementi da tenere a mente nel lavoro clinico?", online, in collaborazione con la dott.ssa Linda Selvestrel Psicoterapeuta.
- "Cosa aspettarsi quando non si aspetta? Un incontro dedicato a individui e coppie in difficoltà nella ricerca di una gravidanza", online, in collaborazione con la dott.ssa Linda Selvestrel Psicoterapeuta.
- "Non riesco a toglierti dalla testa. A tu per tu con la cefalea", online, in collaborazione con la dott.ssa Valentina Montaldo Osteopata.

[2019-2021] Corsi esperienziali, online e in presenza:

- "È nata una mamma. Due incontri online per condividere pensieri e difficoltà del post-partum" nel periodo pandemico, online, in collaborazione con la dott.ssa Linda Selvestrel Psicoterapeuta.
- Corso di accompagnamento alla genitorialità "Genitori in Progress", presso la Biblioteca Civica di Santena (TO), in collaborazione con la dott.ssa Valentina Montaldo Osteopata.
- Corso di tecniche di rilassamento in gravidanza e di massaggio neonatale, in collaborazione con il negozio Baby-Boom di Ciriè e con la Casa del Quartiere Barrito di Torino.
- Corso online: "Da due a tre... Diventare una famiglia", rivolto a coppie in attesa e neogenitori durante il lockdown pandemico. Cinque incontri sul tema dell'identità genitoriale e sul cambiamento nelle relazioni di coppia e familiare durante il periodo perinatale, in collaborazione con altre professioniste dal benessere psicofisico nel periodo perinatale.
- Corsi esperienziali in collaborazione con il *Centro Clinico Psicologia Torino*: "Coppia in Contatto. Un tocco delicato tra chi tocca e chi riceve", rivolto alle coppie in attesa; "Tecniche di Rilassamento", rivolto alle donne in gravidanza; "Musica in gravidanza. Un viaggio attraverso di sé", educazione prenatale rivolta a gestanti.