



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **COLLEVASONE FRANCESCA MARIA**

Indirizzo

Codice fiscale **CLLFNC87A67L219F**

Telefono

Fax

E-mail f.collevasone@gmail.com; pec: francesca.collevasone@psypec.it

Sito internet www.officinementecorpo.it

Nazionalità italiana

Data di nascita 27/01/1987

Conseguimento dell'abilitazione all'esercizio della professione il 13/07/2012 e iscrizione all'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti del Piemonte, n. 6616.

Assicurazione professionale Polizza n. 47854832, Allianz SpA.

PROFILO PROFESSIONALE:

Psicologa clinica, Psicoterapeuta specializzata in Medicina Psicosomatica, **Dottore di ricerca** in Psicologia, titolo conseguito presso L'Università Pontificia Salesiana di Roma, **Psicologa Perinatale**, Consulente per l'infertilità di coppia e Consulente del Sonno dei bambini, **Docente** aggiunto di Medicina Psicosomatica, Psicologia della Salute e Teorie e Metodi per la progettazione presso l'Università IUS-TO di Torino e docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo psicosomatico dell'Istituto Riza di Medicina psicosomatica di Milano. **Responsabile dei corsi di Laurea in Psicologia** presso l'istituto Universitario Salesiano di Torino, affiliato alla Facoltà di Scienze dell'educazione dell'Università Pontificia di Roma. **Mindfulness educator e EMDR Therapist**. Opero nei contesti di sostegno, abilitazione, riabilitazione e benessere psicofisico e di sostegno alla relazione precoce e promozione della salute perinatale. Mi occupo da anni di **formazione in ambito aziendale, scolastico, socio-sanitario, sportivo** e collaboro come progettista per aziende, consorzi, associazioni del territorio, scuole e altre istituzioni nella richiesta di finanziamenti alle fondazioni bancarie, alla Regione e alla Commissione Europea. All'interno di questi progetti svolgo il ruolo di **coordinatore didattico e di formatore**.

La mia figura professionale è per natura poliedrica, appassionata alla ricerca in materia di integrazione tra mente e corpo e aperta al confronto e al lavoro di equipe, con un'elevata sensibilità per la relazione empatica e attitudini organizzative.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Ente, Servizio, Istituzione e date

Mansioni ricoperte

**Università Salesiana Pontificia,
IUS-TO**

Corso di Laurea Magistrale in
Psicologia clinica e di comunità e
sviluppo ed educazione
(Marzo 2024 – oggi)

(Gennaio 2015 – oggi)

Responsabile dei corsi di Laurea in Psicologia (triennale e magistrale).

Referente scientifico -didattico e docente all'interno del Corso di Alta formazione universitaria "Psicologia perinatale: approcci teorici, strumenti e tecniche per l'intervento".

Docente invitato per il laboratorio "Psicosomatica: Tecniche di intervento": progettazione del corso, preparazione delle metodologie didattiche, docenza, esami di fine corso, relatore e controrelatore per le tesi di laurea specialistica.

Docente invitato per il corso "Teorie e tecniche per la progettazione in ambito psicosociale": progettazione del corso, preparazione delle metodologie didattiche, docenza, esami di fine corso, relatore e controrelatore per le tesi di laurea specialistica.

Docente invitato per il corso "Psicologia della Salute": progettazione del corso, preparazione delle metodologie didattiche, docenza, esami di fine corso, relatore e controrelatore per le tesi di laurea specialistica.

**Istituto Riza di Medicina
Psicosomatica: Scuola di
specializzazione in Psicoterapia ad
indirizzo psicosomatico, Milano.**
(Settembre 2016 –oggi)

Docente per il corso monotematico: "Dallo psicodramma allo psicodramma corporeo"; relatore per le tesi di specializzazione

Consorzio Professione più, Torino
(Luglio 2014-oggi)

Responsabile didattico e coordinatore della formazione: progettazione delle azioni formative erogate all'aziende, selezione docenti, progettazione e predisposizione delle metodologie didattiche, monitoraggio e valutazione della formazione, supervisione al Servizio Tutoraggio.

Progettista e docente corsi competenze trasversali: comunicazione efficace, leadership motivazionale e leadership al femminile, tecniche di gestione del conflitto e negoziazione, team building, problem-solving di gruppo, tecniche di gestione dello stress, intelligenza emotiva per il miglioramento della performance lavorativa.

Progettista per la stesura del progetto "Competenze in sviluppo per l'internazionalizzazione", Avviso 4/2014 FondImpresa.

Progettista per la stesura del progetto "Orizzonti di competitività: la sfida dell'internazionalizzazione", Avviso 5/2015 FondImpresa.

Progettista per la stesura del progetto “Verso l’approccio Industria 4.0: internazionalizzazione e digitalizzazione per la competitività delle imprese”, Avviso 1/2016 I sportello, FondImpresa.

Progettista per la stesura del progetto “Le nuove frontiere della competitività: percorsi formativi per l’internazionalizzazione e la digitalizzazione delle imprese piemontesi”, Avviso 1/2016 II sportello, FondImpresa.

Progettista per la stesura del progetto “FORMAZIONE PROGRESSO: sviluppo di competenze per la competitività delle imprese piemontesi”, Avviso 4/2017 I sportello, FondImpresa.

Progettista per la stesura del progetto “FormAttiva: Strategia 4.0 per le PMI”, Avviso 4/2017 II sportello, FondImpresa.

Progettista per la stesura del progetto “FORMAZIONE PER COMPETENZE nell’Impresa 4.0”, Avviso 3/2018 I sportello, FondImpresa.

Progettista per la stesura del progetto “PER.COMPETERE”: potenziamento delle competenze nella PMI 4.0”, Avviso 3/2018 II sportello, FondImpresa.

Progettista per la stesura del progetto “Qualificazione e Digitalizzazione: i due pilastri formativi per una ripresa competitiva delle PMI”, Avviso 1/2020.

Progettista per la stesura di progetti a sostegno della Green Transition e della Circular Economy delle PMI, “PMI e Green Transition: formazione per una sfida possibile”; Avviso 2/2021; “Green Transition delle PMI tra sostenibilità ambientale e digitale”, Avviso 4/2022.

Progettista di piani formativi sulle competenze trasversali finanziati dalla Regione Piemonte.

Sperling srl, Varese
(Marzo 2023)

Docente per il corso di Psicologia Positiva: Dalla teoria alla pratica.
“Imparare ad essere consapevoli e guidare il cambiamento”.

Adecco Group, Milano
(Giugno 2021-oggi)

Docente formatore per corsi relativi all’area “Competenze trasversali”.

**Università Telematica Pegaso,
Facoltà di Giurisprudenza, Napoli**
(Luglio 2020-Luglio 2021)

Docente nel corso di Psicologia Sociale presso il Corso di Laurea in Scienze Turistiche, Facoltà di Giurisprudenza: progettazione del corso, preparazione delle metodologie didattiche, docenza, esami di fine corso, relatore e controrelatore per le tesi di laurea.

CAE Technologies Srl, Torino
(Giugno-Luglio 2019)

Docente formatore nel corso “Comunicazione aziendale e tecniche di negoziazione”, finanziato da Fondimpresa all’interno del Piano formativo AVT/059F/17II “FormAttiva: strategia 4.0 per le PMI”.

**SRS Engineering Design S.r.l.,
Torino**
(Giugno-Luglio 2019)

Docente formatore nel corso “Comunicazione aziendale e tecniche di negoziazione”, finanziato da Fondimpresa all’interno del Piano formativo AVT/059F/17II “FormAttiva: strategia 4.0 per le PMI”.

**Federazione Italiana Tennis
(Comitato Regionale Lombardia)**
(Febbraio 2016 – oggi)

Preparatore Mentale giovani atleti: lavoro con le famiglie, mental coaching degli atleti, progettazione di interventi di formazione per gli allenatori in materia di preparazione mentale e benessere psicologico degli atleti, sessioni di potenziamento in gruppo per gli atleti.

**Consorzio Formazione Canavese,
Chivasso**
(Febbraio 2017)

Progettista per la stesura del progetto “Percorso Sviluppo Qualità: potenziamento delle competenze nelle imprese Piemontesi”, Avviso 3/2018 Il sportello, FondImpresa.

Progettista per la stesura del progetto “Formazione strategica per l'Impresa 4.0: qualità per competere”, Avviso 4/2017 Il sportello, FondImpresa.

**API Associazione Piccole e medie
Imprese, Api Infanzia Torino e
Provincia**
(ottobre 2013 – ottobre 2018)

Progettista in ambito europeo: per la Sezione API Infanzia, RECIC “Risk as a challenge in childhood”. Raccolta e analisi dei bisogni degli stakeholders, organizzazione delle riunioni di progetto, progettazione, realizzazione dell'attività di progetto “STUDY OF INNOVATIVE APPROACH TO RISK EDUCATION AND METHODOLOGY”.

**Merope organizzazione di
volontariato in collaborazione con
l'ASL TO3, Avigliana**
(Settembre 2013 – Gennaio 2018)

Progettista e coordinatrice progetti di assistenza socio-sanitaria e formazione:

Provincia di Torino, Bando 2012: sostegno alle Organizzazioni di Volontariato. Realizzazione delle attività previste dal progetto: doposcuola personalizzato per bambini con Disturbi specifici dell'apprendimento sulla base della visione della diagnosi e conseguente stesura di un piano di potenziamento individualizzato; coordinamento dei tutor dell'apprendimento nelle sessioni di doposcuola; monitoraggio delle acquisizioni individuali attraverso incontri con la scuola e il Servizio di Psicologia e di Neuropsichiatria Infantile Asl TO3.

Fondazione CRT, Bando Vivomeglia 2013, “Tutti Insieme per l'autismo”: progettazione dell'intervento di sostegno socio-assistenziale e psicologico clinico ai minori affetti da sindrome dello spettro autistico e alle loro famiglie, residenti in Valle di Susa; svolgimento delle attività di potenziamento cognitivo e delle abilità relazionali; parent training; formazione ai volontari e agli insegnanti delle scuole del territorio.

Compagnia di San Paolo, Bando Politiche sociali 2013, “Oggi per domani”, progetto di prevenzione della dispersione scolastica in minori con disturbi specifici di apprendimento e a rischio psicosociale. Realizzazione delle attività psicologiche previste dal progetto: doposcuola personalizzato per DSA, laboratori espressivi.

VSSP, Centro Servizi per il Volontariato di Torino, “Ieri, oggi, domani”: progettazione e realizzazione attività per l'assistenza a soggetti svantaggiati (diversamente abili, stranieri ec.).

Chiesa Valdese, Bando otto per mille 2013, “Tutti Insieme per l'autismo”: progettazione dell'intervento di sostegno socio-assistenziale e psicologico clinico ai minori affetti da sindrome dello spettro autistico e alle loro famiglie, residenti in Valle di Susa; svolgimento delle attività di potenziamento cognitivo e delle abilità relazionali; parent training; formazione ai volontari e agli insegnanti delle scuole del territorio.

Fondazione CRT, Bando Vivomeglia 2014 “Integrazione oltre i BES (Bisogni Educativi Speciali)”, progetto di formazione assistenza ai soggetti con BES, in collaborazione con le scuole del territorio e altri enti del terzo settore.

Fondazione Social, Bando 2015, “Oggi per domani: NO alla dispersione scolastica”, progetto di prevenzione della dispersione scolastica realizzato in collaborazione con le scuole del territorio, l'ASL TO3, i Comuni e altri enti del terzo settore. Progettazione e realizzazione delle attività di formazione a genitori e insegnanti, psicodramma ai minori, giochi di ruolo e comunicazione genitori-figli, monitoraggio e supervisione attività, supervisione al gruppo di potenziamento dell'apprendimento con il metodo peer-education.

Chiesa Valdese, Bando otto per mille 2015, “Sentieri dal mondo: il volontariato per l'integrazione socio-culturale”: progettazione dell'intervento di sostegno socio-assistenziale e integrazione culturale ai soggetti svantaggiati della Provincia di Torino (svantaggio economico, sociale, linguistico, culturale) e realizzazione delle attività di psicodramma, supervisione alla realizzazione di libri parlati, monitoraggio e valutazione delle attività.

Autostrade, welfare e territorio, bando 2016 solidarietà e promozione sociale: “Oggi per domani: preveniamo la dispersione scolastica”: Progettazione e realizzazione delle attività di formazione a genitori e insegnanti, psicodramma ai minori, giochi di ruolo e comunicazione genitori-figli, monitoraggio e supervisione attività, supervisione al gruppo di potenziamento dell'apprendimento con il metodo peer-education.

Membro del gruppo tecnico “Diagnosi e trattamento dei Disturbi specifici di Apprendimento” in qualità di psicologa libera professionista: attività di diagnosi, stesura della relazione diagnostica in collaborazione con la logopedista, trattamento e sostegno psicologico al minore.

Centro Medico Specialistico, Torino
(Marzo 2013 – marzo 2015)

Psicologa clinica libera professionista: attività di diagnosi e sostegno psicologico per minori e famiglie.

Cosmer, salute e benessere, Torino
(Marzo 2013 – ottobre 2017)

Psicologa clinica libera professionista responsabile attività di gruppo: benessere psicofisico (adulti), laboratorio “fiabaterapia” per mamme e bambini, gruppo gioco psicodrammatico per bambini; laboratorio arteterapia; percorso di accompagnamento psicofisico alla gravidanza e maternità; gruppo psicomotricità per bambini.

Poliambulatorio specialistico “La cittadella”, Torino
(Febbraio 2013 – oggi)

Psicologa clinica libera professionista: attività di diagnosi e sostegno psicologico per adulti e minori; responsabile attività di gruppo: benessere psicofisico (adulti), laboratorio “fiabaterapia” per mamme e bambini.

Istituto san Giuseppe, scuola media Leonardo Murialdo, Rivoli
(Febbraio 2013)

Docente nel seminario “Noi e il cibo”, rivolto alle classi II: attività di prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare.

Asilo “Il Micino”, Via San Marino 31, Torino
(Febbraio 2013-Giugno 2013)

Psicologa responsabile del progetto “Sostegno, potenziamento e valutazione dei prerequisiti di accesso alla scuola elementare”. Attività di valutazione delle abilità prescolastiche, individuazione delle aree di potenziamento, stesura della relazione con un profilo cognitivo, comportamentale, emotivo, psicomotorio e relazionale del minore. Colloqui con le famiglie.

ASL TO4, Ospedale di Castellamonte, Neuropsichiatria Infantile

Psicologa clinica per le seguenti attività: sostegno psicologico ai minori e alle famiglie, conduzione di un gruppo di psicodramma con preadolescenti; conduzione gruppo di psicodramma con donne maltrattate; psicodiagnosi e

(Ottobre 2012 – ottobre 2016)

Biobottega, Torino

(Ottobre 2012-Marzo 2013)

Studio Muciaccia, società di consulenza e servizi alle imprese, Milano

(Ottobre 2012 –Ottobre 2016)

Nomisma, Società di consulenza strategica aziendale, Bologna

(Febbraio-Marzo 2013)

Fantasia Bimbi,, Rivoli (TO),
(Ottobre 2012- Ottobre 2015)

Progetto crescere, Torino

(Ottobre 2012-ottobre 2013)

Istituti Ospitalieri di Cremona, Unità Operativa Psichiatrica di Calsalmaggiore,

(Agosto-Settembre 2012)

“Pharma-Project”, Gruppo parafarmacie, Rivoli (TO),
(Maggio 2012 – Maggio 2017)

Istituto ITCG Galileo-Galilei, Avigliana (TO),
(Gennaio 2012)

ASL TO3, Servizio di psicologia dell'età evolutiva
(Dicembre 2011 - Maggio 2012)

Dual srl, Torino
(Giugno 2011)

Bulgarstroy Engineering, Plovdiv
(Aprile-Giugno 2011)

refertazione clinica del minore e della famiglia.

Psicologa responsabile del progetto “Maternità in cammino...”, Percorso di accompagnamento psicofisico alla maternità in tutte le fasi della vita. Sessioni di tecniche di rilassamento, arte terapia, musicoterapia e sostegno psicologico alle gestanti.

Docente, formatore, assessment delle risorse umane in azienda: reclutamento clienti, primo incontro, analisi dei bisogni aziendali, diagnostica delle dinamiche organizzative, stesura dell'offerta formativa e condivisione con l'azienda, attivazione del percorso formativo, docenze nel corso di formazione. Counselling e coach per il management.

Analista dei fabbisogni aziendali, valutazione delle risorse umane, progettista intervento formativo e docente, formatore.

Responsabile attività ludico-ricreative a stampo psicologico: laboratori di arteterapia, fiabaterapia, teatro, autostima, consapevolezza corporea, massaggio infantile per bambini e famiglie.

Docente, formatrice e counsellor: analisi dei bisogni individuali e aziendali; stesura di un piano formativo ad hoc; docenza nei corsi di formazione; sessioni di counselling per privati e aziende.

Psicologa clinica: Sostegno psicologico ai pazienti del centro residenziale assistenziale e diurno.

Naturopata consulente: stesura di piani di riequilibrio alimentare e tecniche di gestione dello stress.

Docente nelle Conferenze in tema di “Salute alimentare”, per le classi IV.

Tirocinio professionalizzante: attività di psicodiagnosi, sostegno psicologico e refertazione clinica nelle seguenti aree: **adozioni e affidamenti, gravidanza e puerperio, abuso e maltrattamento di minori, perizie psicologiche per il Tribunale dei Minori, psicopatologia del bambino e della famiglia.**

Docente formatore nelle seguenti aree tematiche: leadership, comunicazione, empowerment.

Docente formatore nelle seguenti aree tematiche: leadership, comunicazione, empowerment.

Sviluppo marketing multimediale attraverso la stesura dei testi per il sito www.Bulgarstroy.com.

Organizzazione, Promozione, attività di marketing dell'evento “Bulgaria: nuove opportunità per le aziende piemontesi”, promossa dalla società Bulgarstroy Engineering e in collaborazione con Confindustria Bulgaria e Compagnia delle Opere; Centro Torino Incontra, Torino, Giugno 2011.

Università delle tre età di Ferriera e Buttigliera Alta, (TO),
(2010-2011)

Docente nel corso di formazione annuale settore: "Psicologia", "Medicina Psicosomatica".

ASL TO3, Servizio di psicologia dell'età evolutiva
(Settembre 2010 - Dicembre 2010)

Tirocinio professionalizzante: attività di psicodiagnosi, sostegno psicologico e refertazione clinica nelle seguenti aree: adozioni e affidamenti, gravidanza e puerperio, abuso e maltrattamento di minori, psicopatologia del bambino e della famiglia.

Croce Bianca di Torino
(Dicembre, Gennaio, Marzo, Aprile, Settembre 2008-2009)

Docente in corsi di formazione monotematici: alimentazione, stress, medicina psicosomatica.

Docente nel Corso di formazione "Sostegno al malato cronico" per i caregivers, "Comunicazione efficace per l'operatore sanitario".

ASL TO3, Servizio di psicologia dell'età evolutiva
(Settembre 2008 - Dicembre 2008)

Tirocinio professionalizzante: attività di psicodiagnosi, sostegno psicologico e refertazione clinica nelle seguenti aree: adozioni e affidamenti, gravidanza e puerperio, abuso e maltrattamento di minori, perizie psicologiche per il Tribunale dei Minori, psicopatologia del bambino e della famiglia.

PUBBLICAZIONI

Libreria Universitaria.it Edizioni
(Padova)

Psicosomatica. Fondamenti, modelli e tecniche per la pratica Clinica (codice isbn 9788833596662).

Libreria Universitaria.it Edizioni
(Collana IUSTO, Studi e ricerche)

Luci e ombre del materno: processi, rappresentazioni e narrazioni della transizione alla genitorialità (in preparazione per la pubblicazione).

Rivista scientifica di studi Transdisciplinari, "Rifrazioni"(ISSN 2974-7112), IUSTO (Istituto Universitario Salesiano, Torino).

L'unità psicosomatica come sistema dinamico complesso.

Considerazioni bioetiche di inizio vita sull'utilizzo delle tecnologie riproduttive.

Archives of Women's Mental Health

"Maternal representations, prenatal attachment, postnatal attachment and parenting stress: a longitudinal study" (in review).

Edizioni Riza, Periodico Nazionale, Figli Felici
(Ottobre 2011-Dicembre 2014);

Giornalista per la rivista mensile "Figli Felici"

Aprile 2012: "Tuo figlio è iperattivo? Forse può essere colpa anche dell'alimentazione";

Aprile 2012: "Paghetta ai figli: quanto, quando e perché";

Agosto 2012: "Lo svezzamento: è il piccolo a guidarci".

Settembre 2012: "Lo stress nei bambini: cambiamo lo sguardo".

Ottobre 2012: "Il senso del fallimento nel bambino: sosteniamo la sua autostima".

Dicembre 2012: "Educalo a tirare fuori il meglio di sé".

Gennaio 2013: "Giocare fa bene al cervello".

Marzo 2013: "Quando gli eroi dei cartoni animati aiutano a crescere".

Aprile 2013; "SOS capricci, la sfida del genitore: fermo ma comprensivo".

Giugno 2013: "Il nome: una scelta tanto difficile quanto importante".

Ottobre 2013: "Come crescere bene i tuoi figli gemelli: uguali ma diversi, aiutali a costruire la loro identità".

Novembre 2013: "Come aiutare tuo figlio a tollerare le sconfitte".

Dicembre 2013: "Se il bimbo ha paura del dottore".

Gennaio 2014: "Le grandi domande dei bambini: semplici e naturali come loro".

Febbraio 2014: Lodi e rimproveri: elogia l'impegno più che il risultato".

Marzo 2014: "La rabbia: da nemica ad alleata, ecco come gestirla".

Aprile 2014. "Incoraggialo a mettersi alla prova: così saprà fare nella vita".

Maggio 2014: "Rispetta i suoi segreti ma fai sentire la tua presenza al bisogno".

Giugno 2014: "Mio figlio mi tratta male: sta cercando di separarsi da te e di testare la tua forza".

Luglio 2014: "Piccole e grandi prove di autonomia, come sostenerlo".

Settembre 2014: "Attività di manipolazione: sviluppano il suo cervello e alimentano la creatività".

*Novembre/Dicembre 2014: "Piccoli viziati, la prevenzione comincia fin da subito";
"Lasciare il lavoro per i figli, ecco il parere degli esperti".*

**Regione Piemonte, Rivista mensile
per le famiglie del Piemonte,
"Giovani Genitori"**

Gennaio 2013: "Torna bebè: è una pausa che gli dà la grinta per ripartire alla grande".

Marzo 2013: "Come aiutare i nostri figli a superare le paure".

Giugno 2013: "Il nuovo compagno della mamma".

Luglio 2013: "Quando siamo noi a non volerli separare dal bambino".

Ottobre 2013: "Ascolta i suoi bisogni ma non cedere ai capricci".

Novembre 2013: "Il suo mondo dei sogni".

Febbraio 2014: "Spoglia tutte le bambole: sta costruendo la sua identità di genere".

Giugno 2014: "La gelosia tra fratelli: un fenomeno naturale e utile alla crescita".

Settembre 2014: "La difficoltà a stare con i pari : paura del confronto o segno di maturità precoce?".

Gennaio 2015: "Bambini che vogliono essere perfetti: hanno bisogno di essere

accettati per ciò che sono e non per i risultati che ottengono”.

Marzo 2015: “Bambini mai soddisfatti: resisti alle richieste e insegna a riconoscere il legame tra il desiderio e la soddisfazione”.

Gennaio 2016: “Pipi a letto: un momento di regressione. Come evitare che accada di routine”.

Febbraio 2016: “Angoscia di separazione: parti da te...”.

Maggio 2016: “Come affrontare i capricci da stanchezza”.

Luglio 2016: “Come realizzare noi stessi lasciando al passato i suoi vincoli, i suoi pesi, i suoi segreti...”

Settembre 2016: “Bimbi e cibo: come aiutarli ad avere un rapporto con il cibo sereno”

Ottobre 2016: Spiegare le notizie di attualità ai nostri figli”.

Novembre 2017: “Non mi piacciono gli amici di mio figlio: come comportarsi?”.

Dicembre 2017: “Come spiegare la diversità ai bambini”.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione e Date

Qualifica conseguita

**Università Pontificia Salesiana,
Roma – Terzo Ciclo di Dottorato**
(Novembre 2018-Luglio 2021)

Dottore di Ricerca in Psicologia: tesi di dottorato dal titolo: “Rappresentazioni materne in gravidanza, attaccamento prenatale e qualità percepita della relazione di accudimento post-partum”.

**Istituto Riza di Medicina
psicosomatica -Milano-, Scuola di
specializzazione in Psicoterapia ad
indirizzo psicosomatico**
(Dicembre 2011- Novembre 2015)

Diploma di abilitazione all'esercizio della professione di Psicoterapeuta

Materie professionalizzanti: Psicopatologia dell'adulto e dell'età evolutiva; Psicofarmacologia; Anatomia, Fisiologia, Patologia; Medicina Psicosomatica; Filosofia dell'Antica Medicina; Fisioterapia; Teatrotterapia; Psicodramma; Arteterapia; Tecniche di rilassamento a mediazione corporea; tecniche immaginative; Distensione Immaginativa; Antropologia; Tecniche in Psicoterapia; Il corpo, il mito e il rito; Psicologia generale; Psicologia dello sviluppo.

Titolo tesi: “Il processo di individuazione del femminile attraverso i sogni”,
Relatrice: Dott.ssa Chiara Marazzina.

**Università degli Studi di Torino,
Corso di laurea magistrale
Psicologia Clinica e di Comunità**
(Settembre 2009 - Luglio 2011)

Laurea magistrale con votazione: 110 e lode , 13 Luglio 2011

Materie professionalizzanti: Psicopatologia del legame e omissione di soccorso, Psicologia dei gruppi e dei contesti psicosociali, Psicologia dei processi cognitivi e del comportamento sessuale, Psicologia dello sviluppo progredito, Metodi e strumenti per gli interventi di cura, Psicologia di comunità, Psicodinamica dello sviluppo e della vita familiare,

Psicopatologia dello sviluppo, La diagnosi psicologica, Clinica psicoanalitica dell'ascolto, Psicologia del cambiamento,

Metodi e strumenti per la ricerca e l'intervento psicosociale, Informatica, Inglese.

Titolo tesi: “La sessualità sul web”, Relatore: prof. Fabio Veglia.

Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, Scuola di Naturopatia e Medicina Psicosomatica, Milano
(Gennaio 2007 - Novembre 2009)

Diploma di Naturopata, con specializzazione in Medicina Psicosomatica

Punteggio: 29/30 ,
15 Novembre 2009

Materie professionalizzanti:

Anatomia, Fisiologia e Patologia, Neuroscienze e Neurofisiologia, Medicina psicosomatica, Medicina Tradizionale Cinese, Scienza dell'alimentazione, Eubiotica, Comportamento alimentare, la dieta psicosomatica, Bioenergetica, Iridologia, Riflessologia plantare, Enneagramma, Kinesiologia energetica applicata, Omeopatia, Alchimia e Spagyria, Fitoterapia, Massaggio psicosomatico, Massaggio olistico, Massaggio anti-stress, Tecniche di rilassamento a mediazione corporea, Massaggio Ayurvedico e Shiatsu psicosomatico, Floriterapia Australiana e di Bach, Aromaterapia e Gemmoterapia, Tecniche corporee, Cristalloterapia, Strumenti per la Prevenzione, Qi Gong, Fisiognomica, Seminari sullo sviluppo del talento e Tecniche di Comunicazione.

Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia: Corso di Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche,
(Settembre 2006-Luglio 2009)

Laurea Triennale con votazione 110 lode, 9 Luglio 2009

Materie professionalizzanti:

Psicologia Clinica, Psicologia del lavoro e delle organizzazioni (selezione, formazione e sviluppo organizzativo), Teorie e tecniche dei gruppi, Psicologia Generale, Psicologia dello sport, Psicodinamica dello sviluppo e delle relazioni familiari, Psicodiagnostica, Psicologia del disegno infantile, Antropologia, Neuroscienze, Psicologia sociale, Psicologia dello sviluppo, Psicologia dinamica, Neuropsicologia, Psicometria, Psicopatologia, Storia della filosofia, Sociologia, Psicologia di comunità, Informatica, Inglese.

Titolo tesi: "Uno studio sul lupus eritematoso sistemico: aspetti psicodinamici",
Relatore: Prof.ssa Antonella Granieri.

Istituto San Giuseppe, Rivoli (To), Liceo Classico "Maurilio Fossati",
(Settembre 2001- Luglio 2006)

Maturità classica con votazione: 100 su 100

Titolo tesina: "Mente e corpo: studio delle relazioni alla luce del paradigma integrato medicina, filosofia e psicologia"

ALTRI CORSI/CONVEGNI/WEBINAR FREQUENTATI

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione e Date

Diplomi, certificazioni e Attestati di partecipazione ai corsi di perfezionamento in:

EMDR Italia
(Marzo 2023)

EMDR Therapist

Sperling srl, Varese
(Ottobre 2022)

Mindfulness Educator.
Mindfulness-Based Childbirth and Parenting (MBCP), specialist

ASIPP, Associazione Scientifica italiana di Psicologia Perinatale
(Milano 2019)

Congresso internazionale di psicologia perinatale
"Nuovi scenari della paternità tra il noto e l'ignoto: come integrare biologia e necessità del paterno oggi"

Istituto di Scienze Cognitive srl, Sassari
(Settembre 2020)

Corso di perfezionamento Terapia di coppia con il metodo Gottman.

Formazione Continua in Psicologia s.r.l. (2020)	<i>Consulente del Sonno del bambino. Psicoterapia Sensomotoria. Parent Coaching. La psicoterapia multimediale per l'elaborazione del lutto oncologico. Valutazione delle competenze genitoriali</i>
Scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicoanalitica, Torino (Maggio 2020)	<i>Convegno PSICHE-SOMA.</i>
Università degli Studi di Brescia, Dipartimento di Scienze Cliniche e sperimentali, Osservatorio di Psicologia Clinica perinatale (Ottobre 2019)	<i>Seminario internazionale: "Il futuro dei primi mille giorni di vita. Prevenzione e Early Childhood Intervention". Attestato di partecipazione.</i>
Associazione Scientifica italiana di Psicologia Perinatale, Gruppo Sperling (Milano 2019)	<i>I Congresso Nazionale di Psicologia Perinatale. Attestato di partecipazione.</i>
Associazione Italiana Formatori, Torino (Maggio 2019)	<i>Corso di perfezionamento in analista dei fabbisogni.</i>
AIF (Associazione Nazionale Formatori) (Giugno 2018)	<i>"Analista dei fabbisogni" per l'ottenimento della qualifica per la progettazione per i fondi Interprofessionali.</i>
Istituto Ipnosi Medica Rapida, Torino (Aprile 2016)	<i>Attestato di Ipnositerapeuta (Ipnosi Medica Rapida)</i>
CONI, Milano (Febbraio 2016)	<i>Diploma di Preparatore Mentale di I grado per il tennis</i>
Università della Valle d'Aosta, Aosta (Novembre 2015)	<i>Convegno "Fattori terapeutici nella narrazione ed elaborazione dei sogni".</i>
Thetahealing Italia, Torino (Luglio 2015)	<i>Corso di ThetaHealing, DNA avanzato.</i>
VOL.TO Centro Servizi per il Volontariato, Torino (Gennaio 2015)	<i>Corso di formazione per la progettazione della formazione in ambito socio-assistenziale e sanitario.</i>
Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, Milano (Luglio 2014)	<i>Seminario di perfezionamento in Arteterapia.</i>
VSSP Centro Servizi per il Volontariato, Torino (Ottobre 2014)	<i>Corso di perfezionamento di progettazione nel sociale, approfondimenti per il Terzo settore.</i>
Istituto Riza di Medicina Psicosomatica, Milano (Luglio 2014)	<i>Seminario di perfezionamento in Tecniche di rilassamento a mediazione corporea "Distensione Immaginativa".</i>

Thetahealing Italia, Torino
(Aprile 2014)

Corso di ThetaHealing, DNA base.

**Associazione Mediterranea di
psicodramma, Torino**
(Novembre 2013)

Seminario "Il teatro dei sogni": psicodramma del sogno.

**Associazione Mediterranea di
psicodramma, Torino**
(Settembre 2013)

Tecniche di conduzione dello psicodramma analitico junghiano.

**Associazione Mediterranea di
psicodramma, Torino**
(Luglio 2013)

Seminario: "Sulle vie degli antenati", Psicodramma transgenerazionale.

**Istituto Riza di Medicina
Psicosomatica, Milano**
(Luglio 2013)

Seminario di perfezionamento in Arteterapia.

Eurogiovani srl,
Bologna
(Maggio 2013)

Master in Progettazione europea, Focus 2014-2020.

**Associazione Nazionale per
l'Educazione Prenatale, Milano,**
(Settembre 2012)

"La salute primale". Corso di perfezionamento in psicologia della gravidanza e genitorialità.

**Istituto Riza di Medicina
Psicosomatica, Milano**
(Luglio 2012)

Seminario di perfezionamento in Tecniche di rilassamento a mediazione corporea "Distensione Immaginativa".

**Ass.I.S.A, Associazione Italiana
Alchimia e Spagyria, Torino,**
(Febbraio, 2011)

Corso pratico sull'utilizzo dei metalli e delle pietre spagyriche. Diagnosi e terapia dei principali conflitti interpersonali all'interno del nucleo familiare.

**The Art and Science International
Academy of Colour Technologies,**
presso il Centro ISIS, Milano,
(Novembre 2010)

Aura-Soma I livello.

**Istituto Riza di Medicina
Psicosomatica, Milano, sede di
Torino.**

Corso di Perfezionamento in Massaggio Anti-Stress, 2007;

Corso di Perfezionamento in Lettura del corpo in Psicosomatica, 2008;

Corso di Perfezionamento in Kinesiologia Applicata di primo livello, 2009;

Corso di Perfezionamento in Kinesiologia Applicata di secondo livello, 2009.

**Associazione Mediterranea di
Psicodramma, Torino**

Partecipazione a gruppi di psicodramma.

(Ottobre 2009 - oggi)

**Studio Privato medico-psicologico,
Torino**

(Dicembre 2006-2007-2008-2009-
2010-2011 - oggi)

Seminari di costellazioni familiari con il metodo Bert Hellinger.

**Villaggio di Medicina Globale, Bagni
di Lucca, (Lucca 2005)**

Gruppi di apertura del cuore e consapevolezza.

**CONVEGNI E WEBINAR
FREQUENTATI:**

Psicologia e Psicopatologia Perinatale. Prevenzione, Diagnosi, Trattamento.

*Congresso Internazionale di Psicologia Perinatale: Nuovi scenari della paternità
tra il noto e l'ignoto: come integrare biologia e necessità del paterno oggi.*

CHILD MIND 2021 | Psicologia e Psicoterapia dell'Età Evolutiva

Dialoghi sulla relazione terapeutica

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale
- Certificati in possesso

OTTIMO

OTTIMO

OTTIMO

FIRST CERTIFICATE

SPAGNOLO: LIVELLO B2

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in
ambiente multiculturale, occupando
posti in cui la comunicazione è
importante e in situazioni in cui è
essenziale lavorare in squadra (ad es.
cultura e sport), ecc.*

SONO UNA PERSONA DINAMICA, APERTA AL CONFRONTO, INTERESSATA ALLA RICERCA E A TUTTO CIO' CHE CONCERNE L'UOMO, LE SUE RELAZIONI E IL SUO BENESSERE. GRAZIE ALLA DOCENZA PLURIENNALE UNIVERSITARIA, HO SVILUPPATO UNA BUONA CAPACITA' DIALETTICA E DI COMUNICAZIONE. OCCUPANDOMI INOLTRE DI CONTESTI ORGANIZZATIVI, HO SVILUPPATO OTTIME CAPACITA' ORGANIZZATIVE, DI PROBLEM-SOLVING E LAVORO IN TEAM. LE MIE CARATTERISTICHE DISTINTIVE SONO LA MOTIVAZIONE ALLA CRESCITA E ALL'EMPOWERMENT, L'ENTUSIASMO NEL METTERMI COSTANTEMENTE IN GIOCO E NELL'IMPARARE ANCHE DALLE CIRCOSTANZE AVVERSE, LA DETERMINAZIONE, L'EMPATIA VERSO GLI ALTRI, CON CAPACITA' DI INFONDERE FIDUCIA, OTTIMISMO E SENSO DI AUTOEFFICACIA.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
INFORMATICHE**

BUONA CONOSCENZA DEL PACCHETTO OFFICE E NAVIGAZIONE SUL WEB, APPLICATIVI UTILIZZATI NELL'AMBITO DELLA FORMAZIONE UNIVERSITARIA, PIATTAFORMA PER LA DOCENZA ONLINE, PROGRAMMI DI FATTURAZIONE.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

HO FREQUENTATO PER DICECI ANNI CORSI DI DANZA CLASSICA E MODERNA. ATTUALMENTE COLTIVO LA PASSIONE PER IL TANGO ARGENTINO. AMO LA MUSICA, L'ARTETERAPIA E OGNI ESPRESSIONE ARTISTICA IN SINTONIA CON IL PROPRIO TALENTO PERSONALE E LE LEGGI DELLA NATURA. COLTIVO TECNICHE DI SCRITTURA CREATIVA.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

SONO UNA PERSONA SPORTIVA: AMO CAMMINARE IN MONTAGNA, PRATICO NUOTO, SCI E BALLO. COLTIVO CON INTERESSE LA RICERCA MEDICA E PSICOLOGICA.

PATENTE O PATENTI

SONO IN POSSESSO DELLA PATENTE DI TIPO B, AUTOMUNITÀ

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

01/07/2024

Francesca Maria Collevasone

