

MICHELA AVELLA



Codice Fiscale

VLLMHL80L41D912S

Esperienze Lavorative

Dal 2011 ad oggi - Libera Professione

Psicologa, Sessuologa Clinica, esperta in interventi psico educativi e organizzativi nella scuola

Studio privato in Varese, viale Sant'Antonio, 5.

Consulenza e intervento in ambito psicologico e sessuologico, collaborazione con equipe di medici, ostetric3 e psicoterapeut3, formazione, consulenza e interventi psico educativi nelle scuole di diverso ordine e grado, colloqui di supporto psicologico, seminari tematici, formazione operator3 del settore sanitario ed educativo.

Anno scolastico 2021/22 - 2022/23 - 2023/24 - Progetto educazione sessuale

Liceo Artistico Frattini, Varese.

Analisi del bisogno, progettazione, realizzazione, verifica dell'intervento nelle classi.
Condivisione con genitori e docenti.

Anno scolastico 2022/23 - Formazione docenti, "Orientamenti affettivi e identità di genere"

Istituto Comprensivo Cardinal Branda Castiglioni, Castiglione Olona Varese.

Dall'anno scolastico 2016/17 al 2020/21 - Sportello di ascolto, Educazione affettività e sessualità

Scuola secondaria di primo grado Iqbal Masih, Malnate - VA.

Sportello di ascolto rivolto ad alunni3, colloqui con le famiglie, consulenza per insegnanti, interventi nelle classi, educazione sessuale, collaborazione con enti e servizi del territorio.

2016 e 2017 Relatrice Convegni ECM

Presidio Ospedaliero di Esine - BS, Centro per i DCA.

Asst, Azienda Socio Sanitaria Territoriale della Valcamonica.

Relatrice con equipe di medici, psicolog3, sessuolog3.

"Relazioni pericolose: approccio multidisciplinare alla relazione di coppia."

"Sessualmente parlando: DCA, risvolti psicologici e problematiche di natura sessuale."

Dal 2014 ad oggi - Associazione "Il Cortile"

Associazione genitori separati, Varese.

Incontri tematici, seminari, confronto con 13 specialist3 dell'area pedagogica, legale, di mediazione e psicoterapica, collaborazione alla stesura del protocollo di intervento.

La sottoscritta esprime il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del Dlgs 196/2003 e del Regolamento UE 679/2016 GDPR

Dal 2011 ad oggi – Cooperativa Sociale Educational Team, Varese

Consulenza psicologico educativa, percorsi affettività e sessualità, interventi specifici in scuole di diverso ordine e grado (analisi del bisogno, progettazione, realizzazione e verifica), seminari tematici, formazione operatori del settore sanitario ed educativo, incontri tematici rivolti alla cittadinanza.

Dal 2008 ad oggi – Comune di Varese, Area Servizi alla Persona

Assunzione part time a tempo indeterminato.

Dal 2016: coordinamento attività Diritto allo studio.

Dal 2007 al 2016: assistenza alunni stranieri e diversamente abili nelle scuole primarie e secondarie di primo grado; collaborazione con il gruppo docente; partecipazione ai colloqui con i specialisti, progettazione attività educative.

Anno scolastico 2013/14 – Progetto Educazione Sessuale

C.F.P. Centro di Formazione Professionale di Varese, via Monte Generoso, 71, Varese

Analisi del bisogno, progettazione, realizzazione, verifica dell'intervento nelle classi.

2007/2010 – Centro Estivo

Scuola dell'Infanzia Collodi, Caronno Pertusella – Va

Progettazione, gestione, coordinamento.

2009 – “Mettiamoci in gioco”, Centro Estivo

Oratorio di Caronno Pertusella – Varese, utenza 6 – 14 anni.

Progettazione, gestione, coordinamento.

Coinvolgimento di associazioni culturali, sportive e di volontariato del territorio.

Anno scolastico 2005/06 e 2006/07 – Tirocinio Master di II livello

Scuole dell'Infanzia e scuole Primarie di Caronno Pertusella - VA

Tirocinio effettuato nell'ambito della facoltà universitaria di Psicologia (Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano), Master di II livello “Consulenza e interventi psico educativi e organizzativi nella scuola”.

Progettazione, realizzazione e gestione del progetto “Continuità” durante il passaggio dalla Scuola dell'Infanzia alla Scuola Primaria: osservazione, attività psico educative, sperimentazione classi aperte e formazione delle classi.

2005/2007 – Tirocinio annuale post lauream e successiva collaborazione a progetto

A.G.R.E.S., Centro specializzato nel trattamento di autismo, disabilità fisiche, psichiche e sensoriali dell'età evolutiva.

Supervisione: dottor Renato Borgatti, neuropsichiatra infantile.

Osservazione degli interventi psico educativi e delle sedute di abilitazione riabilitazione, partecipazione alle riunioni di equipe, partecipazione ai corsi di formazione teorico metodologici, stesura di relazioni sulle patologie e sui casi trattati.

Programmazione e realizzazione interventi psico educativi; verifica degli interventi; riunioni di equipe, interventi per l'orientamento scolastico e l'inserimento lavorativo.

Anno scolastico 2005/06 e 2006/07 – Educatrice

Asilo Nido comunale di Cesate – MI

Scuola primaria e secondaria di primo grado di Arese – MI

Scuola secondaria di primo grado di Rho - MI

Educatrice sezioni 0-3, inserimento e accoglienza alunni stranieri e diversamente abili nella scuola; collaborazione con il gruppo docente; partecipazione ai colloqui con i specialisti della Neuropsichiatria Infantile e dei Servizi Sociali, mediazione culturale.

Anno accademico 2003/04 – Tesi sperimentale in Neuropsicologia

Università Bicocca e Ospedale riabilitativo di Bozzolo, Mantova

Relatore: dottor Angelo Maravita

Somministrazione esame neurologico standardizzato, valutazione neuropsicologica di disturbi visuo spaziali con test carta e matita standardizzati e test computerizzati, attività di ricerca e test sperimentali per la valutazione dell'attenzione in pazienti cerebrolesi destr.

Formazione e Istruzione

- **Sessuologa Clinica iscritta all'albo F.I.S.S.**, Federazione Italiana Sessuologia Scientifica
- **Socia A.I.S.P.A.**, Associazione Italiana Sessuologia e Psicologia Applicata
- **Supervisione Prof Willy Pasini** (a.a. 2015/16 e 2016/17), supervisione, discussione casi clinici, incontri in equipe con medici, ostetriche, psicoterapeuti.
- **Corso di perfezionamento in Sessuologia** (a.a. 2013/14 e 2014/15) presso A.I.S.P.A.
- **Corso di formazione accreditato (base e avanzato) in Consulenza Sessuale** presso A.I.S.P.A. (a.a. 2011/12 e 2012/13), presso Ospedale San Carlo Borromeo, Milano.
- **Psicologa** iscritta all'albo professionale della Lombardia (1932) dal 2008.
- **Master di II livello** in Consulenza e interventi psico educativi e organizzativi nella scuola, Università Cattolica del Sacro Cuore, Scuola di Alta Formazione Agostino Gemelli, (a.a. 2005/06 e 2006/07), qualifica di Esperta in processi di apprendimento e sviluppo in contesti tipici e a rischio, consulenza e interventi nelle scuole.
- **Laurea quinquennale in Psicologia Clinica e di Comunità** – Università degli studi di Milano, Bicocca (23/2/2005), **110/110 con Lode**, tesi sperimentale.
- **Diploma di maturità scientifica**, votazione 80/100, Liceo G.B. Grassi, Saronno – VA (1999)

Aggiornamento Professionale

- Formazione **ECM**: in regola
- Dal 2011 ad oggi: seminari annuali di aggiornamento in **Sessuologia e Psicologia Applicata** presso A.I.S.P.A. e F.I.S.S.
- **Aggiornamento A.I.S.P.A. 2023**: “Workshop intensivo, l’approccio clinico nella varianza e disforia di genere”
- **Aggiornamenti F.I.S.S. 2023**, tematiche: identità di genere, il cambiamento della narrazione nella soluzione dei problemi sessuali, l’educazione sessuale agli adulti, nuove dinamiche relazionali
- **Convegno Internazionale di Sessuologia, 2023**: Prof Dettore, Lingiardi, Drescher, Telfener, Lancini, Quattrini, Bader, Scandurra, avv. Negri (Psicologia.io, 45 ECM)
- **Festival della Sessuologia 2023** #theageofsex, evento dedicato alla cultura sessuologica, con Vera Gheno, Cristiano Scandurra, Gianmarco Negri, Roberta Cacioppo, Umberta Telfener
- **Consulenza psicologica e psicoterapia con persone lesbiche, gay, bisessuali, trans gender, non binarie. Nuove linee guida** (Giovanardi, Lingiardi, Nardelli, Speranza): Ecm tramite Formazione Continua in Psicologia, **2023**
- **Master** Terapia e Clinica del legame di coppia, 64 ore, 50 ECM, Masterclass Imecot, (febbraio – maggio 2022)
- Formazione **“Adolescenti transgender e di genere non conforme”**, prof Antonio Prunas, Università degli Studi di Milano Bicocca (gennaio 2022)
- **Corso Superiore** di Mindfulness e Gestione Emotiva, 60 ore, presso I.E.P.P. Istituto Europeo Psicologia Positiva, Genova, qualifica Facilitatore Mindfulness (23/11/2021), Certificazione accreditata dal Ministero della Salute.
- 2020, La direzione della cura: anoressie, dipendenze, depressioni, Prof Massimo Recalcati, 16 ore, ECM.

- Dal 2008 ad oggi, corsi di formazione e aggiornamento presso Comune di Varese: **Psicopatologia dello sviluppo, Neuropsichiatria infantile, Apprendimento e Disturbi Specifici, il Conflitto come risorsa, Primo Soccorso.**
- 2017, Università Insubria Varese, Conferenza: Mantieni il bacio, lezioni sull'Amore, **Prof Massimo Recalcati**, Jonas Varese Onlus.
- 2014, Università dell'Insubria, Varese: Convegno: **Bisogni educativi speciali tra sanità e scuola:** sguardo e responsabilità educativa.
- 2012, Università dell'Insubria, Varese: Convegno: **DSA**, domande, risposte e nuovi strumenti per affrontarli.
- 2011, A.I.A.S. Varese, Comitato Regionale Lombardia, Convegno Nazionale: Dislessia, Discalculia, Disgrafia, Disortografia: incontro e confronto con esperienze che possono aiutare.
- 2010, Azienda Ospedaliera Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi Varese, evento formativo accreditato: **La presa in carico dell'adolescente in situazioni di disagio psichico.**
- 2005/06, A.G.R.E.S. corsi di formazione: **Psicopatologia dello Sviluppo** ed interventi psicoterapeutici.
- 2005, Ospedale Niguarda, corso di aggiornamento accreditato: il ruolo dell'Arteterapia nel progetto di cura.

Lingue

- Inglese

Competenze Informatiche

- Buone capacità di utilizzo dei principali applicativi MS Office (Word, Excel, PowerPoint).

Informazioni aggiuntive

- Appassionata di trekking, cammino, lettura e cucina
- Esperienze di libro terapia e cineforum
- Buone capacità comunicative e attitudine al lavoro in team
- Predisposizione ai rapporti interpersonali e buona capacità di mediazione, problem solving e organizzazione del lavoro.

Varese, 5/02/2024

In fede,
dottoressa Michela Avella