

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome BERTO RAFFAELLA
Indirizzo
Telefono
E-mail
Codice Fiscale BRTRFL73M65B3001
Partita IVA 02078820020
Data e Luogo di nascita 25 / 08 / 1973, BUSTO ARSIZIO (VA)

ESPERIENZE LAVORATIVE

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Da gennaio 2005 psicologa e psicoterapeuta presso l'**Istituto Wolpe** (www.wolpe.it): Studio di Psicologia clinica e di Psicoterapia diretto dalla Dr.ssa Elena Luisetti, via XXV Aprile,20, Besozzo (VA) Tel.0332-970717. Sede AIDA, Associazione Italiana Disturbi d'Ansia, di Varese.
Da novembre 2003 a dicembre 2005: psicologa presso il Centro Medico Le Torri di Gallarate (VA).

Tipo di settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Settore Clinico
Psicologa Psicoterapeuta.
In particolare, mi occupo di:

- assessment: attraverso osservazione, colloquio clinico, somministrazione testistica (CBA 2.0; CBA-VE, CBA Giovani, MMPI, Test di Rorschach, Favole della Duss, test TAT, WAIS, WISC III, ecc) e rilevazione degli indici psicofisiologici attraverso il biofeedback.
- diagnosi e trattamento psicoterapeutico secondo il modello cognitivo-comportamentale dei principali disturbi psicologici in bambini, adolescenti e adulti e terapia di coppia.
- Conduzione di percorsi di gruppo di assertività , tecniche di rilassamento e corsi di autostima per bambini, adolescenti e adulti.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

APL (Associazione Psicologi Lombardia).

Tipo di settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Settore Formazione clinica
Docenza in Psicologa
In particolare dal 2010 mi occupo delle docenze di:

- Psicodiagnostica
- Training Autogeno

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Fondazione Olistica di Somma Lombardo (VA)

Tipo di settore
Tipo di impiego

Settore Clinica
Conduttore di corsi di Training Autogeno

Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

LILT - Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. Sezione di Varese

Settore Clinico
Psicologa clinica

- Da Aprile 2010 sono consulente Psicologa presso il Centro di Prevenzione Oncologica "Angelo Girola" di Busto Arsizio della Lega Tumori.
- Dal 2006 sono Conduttrice di corsi di Disassuefazione al fumo per la LILT di Varese.

Periodo
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2003 ad aprile 2005
Comune di Varese,

Settore Clinica
Psicologa
Conduttore di corsi di Training Autogeno

Periodo
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2002 ad aprile 2006
Centro di Formazione Professionale di Varese, Via Monte Generoso n° 71/A – Varese

Settore Formazione e Orientamento
Psicologa
Da ottobre 2002 a Aprile 2006 ho collaborato con il CFP di Varese e mi sono occupata di:

- Ideazione e conduzione di percorsi di Orientamento e Personalizzazione per le classi I^a e II^a di Estetica e di Acconciatura.
- Conduzione di percorsi di Accoglienza per le classi I^a del settore di Estetica e Acconciatura.
- Colloqui di Orientamento e stesura di Bilanci di Competenze.

Periodo
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Da Febbraio 2003 a giugno 2003
Centro di Formazione di Tradate, via A. Moro, 1 - Tel. 0331/ 841166 - Tradate (VA)

Settore Formazione
Psicologa

- Conduttrice di tre corsi di *Rimotivazione allo studio*, svolti presso l'Istituto Don Milani di Tradate e rivolti a ragazzi con difficoltà scolastiche delle classi 1^a I.T.I.S e Operatore Turistico (O.G.A.)

Periodo
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di settore
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2002 al 2003
Mater srl

Settore Formazione
Psicologa

- Conduttrice del corso di Comunicazione per il percorso di formazione in "Assistente aereoportuale" organizzato da Mater, sede di lavoro a Milano.
- Conduttrice del corso di Comunicazione per il percorso di formazione in "Operatore di Bed and Breakfast" organizzato da Mater a Varese.

Periodo
Nome e indirizzo del datore di lavoro
Tipo di impiego
Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2000 al Marzo 2008 consulente psicologa
Istituto Comprensivo di Gorla Minore (VA)
Istituto Comprensivo di Gazzada (VA)

Psicologa

- Progettazione e conduzione dei percorsi di "Educazione all'affettività e alla sessualità" per le classi di V elementare, II^a e III^a media.

	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conduzioni degli incontri informativi per genitori e insegnanti sulle tematiche della crescita e della sessualità. ▪ Conduzione del percorso di educazione emotiva "Le note del cuore" per le classi IV e V elementare di Buguggiate e II media dell'Istituto Comprensivo di Gazzada.
Istruzione, Formazione Convegni	
Periodo	Da settembre 2015 a settembre 2016
Nome e tipo di istruzione:	Diploma di Istruttore di Mindfulness Immaginale. A cura di dr.ssa S. Calloni Williams e dr.ssa Paola Bertoldi.
Periodo	Da Marzo 2014 a Novembre 2014
Nome e tipo di istruzione	Corso di formazione per operatori per lavorare con uomini che agiscono violenza nelle relazioni affettive. Organizzato dal CAM (Centro Ascolto Uomini Maltrattanti) a Roma da marzo a dicembre 2014.
Periodo	Da gennaio 2013
Nome e tipo di istruzione	<i>Partecipazione ai seminari sulla Mindfulness e sulla meditazione sulla consapevolezza</i> , presso Centro Studi Tibetani di Milano.
Periodo	Maggio 2013
Nome e tipo di istruzione	Il dolore da "comprendere", il dolore da "curare". Riflessioni pluri-interdisciplinari in tema di sindromi dolorose croniche. Organizzato da <i>Società Scientifica Italiana per la Medicina e la Governance del Territorio (SMIGT)</i> .
Periodo	Giugno 2012
Nome e tipo di istruzione	-Giornata di Formazione: " Ways to Bolster Resilience in Children and Adults" a cura del prof. Donald Meichenbaum, Professore di Psicologia Clinica presso Università e membro e fondatore del "The Melissa Institute for Violence Prevention and Treatment" di Miami. Organizzato da Università degli Studi di Padova.
Periodo	Febbraio 2005-Novembre 2005
Nome e tipo di istituto di formazione	C.R.S.P.: Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia. Master di I e II livello : "Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). A cura di Dr.ssa Isabel Fernandez.
ISTRUZIONE, FORMAZIONE E CONVEGNI	
Periodo	Febbraio 2009
Nome e tipo di istituto di formazione	Giornata di Form-Azione per la Croce Rossa Italiana, sezione di Busto Arsizio (VA). Relatrice dell'intervento " Il Burn-out nelle relazione di aiuto".
Periodo	8-11 Novembre 2007
	XIV Convegno nazionale AIAMC di Genova. Relatrice dell'intervento:"Non ho più voglia di vivere:l'intervento di cooterapia per migliorare la funzionalità globale di pazienti difficili.
Periodo	Aprile 2005
Nome e tipo di istituto di formazione	"Corso di Formazione per Conduttori di Gruppi di disassuefazione dal fumo (GDF). Organizzato dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori tenutosi a Roma dal 29 al 30 aprile 2005.
Periodo	Da Ottobre 2000 a novembre 2004
Nome e tipo di istituto di formazione	Istituto Watson. Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitiva e comportamentale. Corso Guinzaglio, Torino. tel. 011- 5611102 Sede A.I.A.M.C. del Piemonte.
Qualifica	Psicoterapeuta di indirizzo cognitivo-comportamentale.

Periodo
Nome e tipo di istituto di formazione
Qualifica conseguita in data 27
novembre 2004

Da Ottobre 1999 a settembre 2000

Telefono Azzurro.

Master "La valutazione e l'intervento in situazioni di abuso all'infanzia e pedofilia". Organizzato
organizzato dall'Università di Modena e Reggio Emilia. A cura del Prof. Ernesto Caffo.

Periodo
Nome e tipo di istituto di istruzione
Qualifica conseguita

Da Novembre 1992 a luglio 1998

Università degli Studi di Torino, facoltà di Psicologia
Laurea in psicologia d'indirizzo clinico e di comunità.

Periodo
Nome e tipo di istituto di istruzione
Qualifica conseguita

Da Novembre 1992 a luglio 1998

Liceo Classico "G. Pascoli" di Gallarate (VA)
Diploma di maturità classica

PUBBLICAZIONI

**"IL SUPPORTO OFFERTO DALLE ARTI TERAPIE ALLO SVILUPPO COGNITIVO,
AFFETTIVO E SOCIALE DI ADOLESCENTI CON RITARDO MENTALE"**. Autori: Finicelli
Claudio, Berto Raffaella, Valsecchi Paola, Vighi Giancarlo; Dona Sabrina, Gambirasio Lidia,
Verga Elisabetta.
Pubblicato sulla rivista bimestrale:
Psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza (edizioni Borla)
fascicolo: 2, volume: 67, anno: 2000,
pagine: 185 - 194

TIROCINI

- Tirocinio di specializzazione svolto per quattro anni presso il Centro Residenziale Terapeutico
(CRT) di Somma Lombardo nell'Unità Operativa di Psichiatria dell'Ospedale S. Antonio Abate di
Gallarate (VA). Tutor del tirocinio: Dr. Irmangelo Casagrande. Primario: Dr. Bellini.
- Tirocinio post-lauream di un anno (settembre 1998- settembre 1999) svolto presso il Centro
Socio-Educativo (CSE) per portatori di handicap a Rho (Milano). Tutor del tirocinio: Dr. Claudio
Finicelli.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI, INFORMATIVA E CONSENDO

Il D.Lgs. 30.6.2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" regola il
trattamento dei dati personali, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale
e al diritto di protezione dei dati personali; l'interessato deve essere previamente informato del
trattamento.

La norma in considerazione intende come "trattamento" qualunque operazione o complesso di
operazioni concernenti la raccolta, la registrazione, l'organizzazione, la conservazione, la
consultazione, l'elaborazione, la modificazione, la selezione, l'estrazione, il raffronto, l'utilizzo,
l'interconnessione, il blocco, la comunicazione, la diffusione, la cancellazione e la distruzione di
dati, anche se non registrati in una banca dati.

In relazione a quanto riportato autorizzo il trattamento dei dati contenuti nel presente *curriculum
vitae*, nel mio interesse, unicamente per la eventuale partecipazione a gare di appalti, licitazioni
private, ecc. di servizi tecnici, di cui dovrò comunque essere informato, autorizzando quindi il
soggetto titolare del trattamento (*la Cooperativa AGRIFUTURO - via Ravegnana n. 120 FORLÌ*)
ad altresì comunicarmi offerte ed opportunità di lavoro.

Sono consapevole che mi competono i diritti previsti all'art. 7 del citato D.Lgs n. 196/2003.

Firma



(Dr.ssa Raffaella Berto)

Cardano al Campo (VA), 20 settembre 2016