

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome

STEFANO BECAGLI

Telefono

Sito internet

www.stefanobecagli.it

E-mail

Nazionalità

ITALIANA

Data di nascita

Sesso

Maschile

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2008 - ad ora
Libero Professionista

Privato
Psicologo clinico

Interventi di supporto psicologico individuali, di coppia e familiari su adulti che presentino disturbi d'ansia, problemi relazionali, disturbi alimentari, disturbi di personalità.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2008 - ad ora
Libero Professionista

Privato
Psicologo – docente – formatore

Organizzatore e docente, presso aziende, di corsi di formazione in aula e outdoor su diverse tematiche relative alla Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni. Corsi specifici sulla comunicazione, comunicazione con il cliente/utente, strategie interpersonali di gestione del cliente/utente, team building, team work, coaching.

Psicologo esperto nella Valutazione del Rischio stress lavoro correlato.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2018 – ad ora
Scuola dello Sport CONI Lombardia. Via Piranesi 46, Milano

Sport
Psicologo dello Sport
Docente corsi di Psicologia dello Sport

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

2014 – 2017
Centro Diurno Disabili Gonzaga Milano. L.go Guerrieri Gonzaga 4, Milano

Settore Handicap e salute mentale
Psicologo

- Principali mansioni e responsabilità Valutazione, intervento e supporto psicologico dell'ospite e delle famiglie
 - Date (da – a) 2014 – ad ora
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Demichelis Mind Room
 - Tipo di azienda o settore Società di consulenza che affianca aziende, società sportive e individui.
 - Tipo di impiego Senior consultant
- Principali mansioni e responsabilità Pianificazione e organizzazione corsi di formazione in aula e outdoor. Docente per Master in Psicologia dello Sport. Psicologo in ambito sportivo
 - Date (da – a) 2015 – ad ora
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Libero professionista
 - Tipo di azienda o settore Privati, associazioni ed enti sportivi
 - Tipo di impiego Psicologo dello sport.
- Principali mansioni e responsabilità Interventi di supporto psicologico per atleti, squadre, staff tecnico e società sportive. Docente per corsi di formazione attinenti alla psicologia dello sport.
 - Date (da – a) Marzo 2010 – Giugno 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Provincia di Milano
 - Tipo di azienda o settore Settore agricoltura
 - Tipo di impiego Psicologo – docente
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo per incarichi di ricerca, studio e svolgimento di attività di educazione alimentare e corsi di formazione
 - Date (da – a) Luglio 2009 – Luglio 2009
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Milano
 - Tipo di azienda o settore Assessorato alla salute
 - Tipo di impiego Psicologo
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo per il progetto di prevenzione: “Anno della Salute 2009”. Incontri di prevenzione riguardanti l'alimentazione e i corretti stili di vita.
 - Date (da – a) Settembre 2007 – Dicembre 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Comune di Milano
 - Tipo di azienda o settore Assessorato alla salute e Assessorato alla sicurezza
 - Tipo di impiego Psicologo – docente
- Principali mansioni e responsabilità Psicologo per il progetto di prevenzione: “Fai la mossa giusta: Previeni” diventa una cintura rosa. Incontri di prevenzione e autodifesa al femminile in qualità di docente formatore sul tema della violenza contro le donne.
 - Date (da – a) Marzo 2007 – Settembre 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione GeA – Genitori Ancora, via Legnano 26 Milano
 - Tipo di azienda o settore Mediazione Familiare
 - Tipo di impiego Tirocinio pratico post-lauream
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione del materiale per i corsi di formazione della scuola di specializzazione in Mediazione Familiare, tutor d'aula, affiancamento al lavoro di formatore. Programmazione e organizzazione di eventi promossi dall'Associazione GeA.
 - Date (da – a) Gennaio 2004 – Giugno 2004
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Centro Diurno di riabilitazione psichiatrica della “Casa del Giovane”, Via Lomonaco 43, Pavia
 - Tipo di azienda o settore Centro Diurno di riabilitazione psichiatrica

- Tipo di impiego Tirocinio didattico
- Principali mansioni e responsabilità Affiancamento agli educatori nella gestione delle attività quotidiane svolte nel Centro Diurno. Organizzazione e stesura delle cartelle cliniche dei pazienti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Gennaio – Novembre 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Demichelis Mind Room – Master integrato in psicologia dello sport, tecniche di preparazione mentale e alta specializzazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Le principali materie riguardano: Psicologia dello sport, preparazione mentale, settore giovanile, disabilità nello sport, performance profile, competenze psicologiche nell'attività sportiva, strategie di gestione dell'ansia, biofeedback, neurofeedback, prevenzione e recupero dell'atleta infortunato.
- Qualifica conseguita Master in Psicologia dello Sport
- Date (da – a) Novembre 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Le principali materie riguardano: La valutazione del rischio stress lavoro correlato, gli interventi d'indagine e correttivi nei luoghi di lavoro.
- Qualifica conseguita Esperto in rischi psicosociali
- Date (da – a) Settembre 2008 – Dicembre 2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Associazione GeA – Genitori Ancora. Corso teorico-pratico di formazione alla Mediazione Familiare
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Le principali materie riguardano: La Mediazione familiare nel mondo e in Italia, la conflittualità in famiglia, aspetti giuridico-legali in merito di separazione e divorzi, le fasi della mediazione familiare. Utilizzo della filosofia e degli aspetti metodologici della mediazione familiare per operare in ambito di consultazione, attività peritale, formazione e conduzione di gruppi di auto-aiuto, attività di sensibilizzazione e promozione culturale.
- Qualifica conseguita Attestato di Mediatore Familiare
- Date (da – a) Marzo 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Ordine degli Psicologi della Lombardia
- Qualifica conseguita Iscrizione all'Albo professionale e all'ordine degli psicologi della regione Lombardia con il n° 03/11723
- Date (da – a) Febbraio 2008
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia. Esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo
- Qualifica conseguita Psicologo
- Date (da – a) 2004 – 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Corso di Laurea Specialistica in Psicologia, Università degli Studi di Pavia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Le principali materie riguardano: Psicologia della Formazione, Psicologia del lavoro, Psicologia delle Organizzazioni, Psicologia dei Gruppi, Teoria e Pratica della Ricerca Psicosociale, Psicologia dell'Handicap, Psicodinamica, Psicologia di Comunità, Psicologia dell'adolescenza, Counseling dell'adolescenza, Psicologia Sociale della Famiglia, Neuropsichiatria Infantile, Psicopatologia, Metodologia della Ricerca Clinica.
- Qualifica conseguita Laurea Specialistica in Psicologia

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

2000 - 2004

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Università degli Studi di Pavia

Le principali materie riguardano: Neuropsicologia, Psicologia Generale, Psicologia Dinamica, Metodi quantitativi in Psicologia, Pedagogia Generale, Pedagogia sperimentale, Psicologia Fisiologica, Teorie e Tecniche dei Test, Metodologia della Ricerca Clinica, Tecniche di Osservazione del Comportamento Infantile, Informatica Avanzata, Inglese Scientifico.

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche

1994 -1999

Istituto Professionale di Stato Kandinsky, Via Baroni, Milano

Le principali materie riguardano: Grafica Pubblicitaria, Tecnica Pubblicitaria, Pianificazione Pubblicitaria, Disegno grafico e professionale, Fotografia, Stampa, Inglese.

Disegnatore e tecnico in Grafica Pubblicitaria

CORSI DI FORMAZIONE

“La progettazione sociale ed i bandi di finanziamento” Corso base edizione 2009 presso l’Università Cattolica di Milano.

“Leadership & staff management” presso ASP – Associazione Italiana Psicologi. novembre 2015

“Biofeedback e Neurofeedback: applicazioni”. Corso base 2016 presso Demichelis Mind Room.

CONVEGNI E SEMINARI DI STUDIO

“Convegno Nazionale in Psicologia dello Sport”, presso SIPIS – Società Italiana in Psicologia dello Sport, maggio 2014

“Convegno internazionale Cinquanta anni della Società Internazionale di Psicologia dello Sport”: aprile, 2015

“Leadership & staff management” presso ASP – Associazione Italiana Psicologi. novembre 2015

“Convegno Le Professioni Della Psicologia Dello Sport - Prospettive Future”, Torino dicembre 2015.

Partecipazione in qualità di relatore al convegno: “La preparazione psicologica nello sport” presso Università degli Studi di Pavia. Titolo dell’interento: “Biofeedback e sport: il miglioramento delle performance degli atleti”. Pavia, gennaio 2020.

PROGETTI

Coordinatore scientifico del progetto di prevenzione e benessere giovanile “Percorsi di crescita” promosso dal Comune di Assago.

COLLABORAZIONI

Collaborazioni con testate giornalistiche cartacee e online.

Numerosi articoli ed interviste per diverse testate: Gazzetta dello Sport, SportWeek, SKY, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRA LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

BUONO

BUONO

BUONO

ALTRA LINGUA	SPAGNOLO
• Capacità di lettura	CONOSCENZA DI BASE
ALTRA LINGUA	ALBANESE
• Capacità di lettura	CONOSCENZA DI BASE
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	Buona conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office. Buone capacità di utilizzo dei programmi di posta elettronica e Internet. Webmaster del mio sito internet personale www.stefanobecagli.it nel quale si possono trovare utili informazioni e articoli inerenti alla Psicologia..
PATENTE O PATENTI	Possesso patente di guida cat. B