

INFORMAZIONI PERSONALI



Maria Laura SADOLFO
SDLMLR80L43H501C



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

12/04/2023	MINDFULNESS Psicodinamica – Mindfulness Psicodinamica Instructor Ateneo, FEDERMINDFULNESS, ALBO NAZIONALE MINDFULNESS.	
18/12/2022	MINDFULNESS Clinical Therapist & Professional Trainer Sperling, APL, FEDERMINDFULNESS, ALBO NAZIONALE MINDFULNESS ▪ Attestato	MASTER
18/12/2022	ARMONIOSAMENTE, MAPS ADHD, MR EAT, MBSR, MBCT, MINDFULNESS, MINDFULNESS EDUCATOR, MINDFULNESS PROFESSIONAL TRAINER, MFY International Perspective In Human Health, FEDERMINDFULNESS ▪ Attestato	CERTIFICAZIONI DI COMPETENZA
10/11/2022	MBCT THERAPIS (Mindfulness-Based Cognitive Therapy) Sperling, APL, FEDERMINDFULNESS ▪ Attestato	MASTER EXECUTIVE
30/10/2022	PNEI Practitioner (PNEI – PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA) Sperling, APL ▪ Attestato	MASTER EXECUTIVE
22/10/2022	MBSR TEACHER TRAINER (Mindfulness-Based Stress Reduction) Sperling, APL, FEDERMINDFULNESS ▪ Attestato	MASTER EXECUTIVE
18/02/2021-18/02/2022	COMUNICARE EFFICACEMENTE LA PROFESSIONE DI PSICOLOGO, AI TEMPI DEI SOCIAL MEDIA E DEI. WEB 3.0 Formazione Continua in Psicologia – DEA FORMZIONE E SERVIZI ▪ Attestato	CORSO ON-LINE
15/05/2021-30/05/2021	CORSO di FORMAZIONE: TUTOR DSA E ADHD 1° livello Istituto di Neuropsichiatria Ricerca e Terapia ReTe ▪ Tutor DSA e ADHD	MASTER
07/05/2021-21/05/2021	Come progettare e condurre un laboratorio esperienziale di cinema e psicologia Formazione Continua in Psicologia ▪ Attestato	CORSO ON-LINE

01/10/2019-12/05/2021	Corso di Teologia Spirituale Online TERESIANUM Pontificio Istituto di Spiritualità – Piazza San Pancrazio, 5/A - 00152 ROMA ▪ Diploma in Teologia Spirituale Online	DIPLOMA
2014	Corso di formazione in PASTORALE DELLE FAMIGLIE IN SITUAZIONE DI CONVIVENZA, SEPARAZIONE E DIVORZIO Aspetti teologici, spirituali, giuridici, psicologici e psicopedagogici Ateneo Pontificio Regina Apostolorum – Via degli Aldobrandeschi 190 Roma 00163 ▪ Partecipante	CORSO
01/09/2011-30/06/2013	Master in psicopedagogia e psicopatologia della realtà virtuale Elform e-learning Formazione e Applicazioni SRL – Via Calatafimi, 58 - 04100 Latina ▪ Esperto sulla psicopatologia del mondo virtuale	MASTER
08/11/2010-16/12/2010	Corso di formazione: <i>La Dipendenza da Internet. I comportamenti a rischio e le potenzialità psicopatologiche proprie della Rete</i> Obiettivo Psicologia – Via Castel Colonna 34, Sc. B Int. 2, Roma 00179 ▪ Partecipante	CORSO ON-LINE
08/05/2010-16/12/2010	Corso di formazione in psicologia dell'età evolutiva: <i>I test e il colloquio clinico</i> Ceipa Istituto di formazione e ricerca scientifica – Via Bisagno, 15 – 00199 - Roma ▪ Esperto in psicodiagnostica dell'età evolutiva	MASTER
01/09/2008-14/04/2010	Laurea Specialistica in Psicologia Clinica e di Comunità LUMSA (Libera Università Maria Assunta) – Via della Traspontina, 21 - 00193 Roma ▪ Dottoranda Psicologa Clinica con 110/110 e Lode	LAUREA SPECIALISTICA
15-22/11/2008	Conoscere per Capire: Disturbi dell'Apprendimento l'Istituto "S. Antonio Maria Gianelli" ▪ Partecipante	CORSO
18/10/2008	Messenger in F@migli@ Una risorsa per la ricerca di Senso Opera Don Calabria ▪ Partecipante	CORSO
2-4/09/2008	Sviluppo delle competenze nel curriculum verticale della scuola del primo ciclo Istituto "S. Anna" ▪ Partecipante	CORSO
06/2008	6th International Congress of Cognitive Psychotherapy Istituto A. T. Beck & <i>Angelicum</i> – Pontificia Università S. Tomaso d'Aquino ▪ Relatrice sulla depressione adolescenziale in lingua italiana, inglese e spagnola	CONGRESSO INTERNAZIONALE
01/09/2005-09/07/2007	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche Indirizzo Clinico e di Comunità LUMSA (Libera Università Maria Assunta) – Via della Traspontina, 21 - 00193 Roma ▪ Dottoranda (104/110)	LAUREA

- 01-29/03/2007 **“L’educazione scientifica nella Scuola dell’Infanzia e nella Scuola Primaria”** CORSO
 LUMSA (Libera Università Maria Assunta) – Via della Traspontina, 21 - 00193 Roma
 ▪ Partecipante
- 26-28/10/2007 **Congresso internazionale “Ri-cercatori di senso”** CONGRESSO INTERNAZIONALE
 A.L.AE.F. (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana) presso l’Università Salesiana di Roma
 ▪ Relatrice sulla depressione adolescenziale
- 27/02-24/04/2007 **2° Corso base in Logoterapia: Area clinica** CORSO
 A.L.AE.F. (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana) presso l’Università Salesiana di Roma
 ▪ Partecipante
- 02/03-18/05/2006 **1° Corso base in Logoterapia: Fondamenti antropologici** CORSO
 A.L.AE.F. (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana) presso l’Università Salesiana di Roma
 ▪ Partecipante
- 01-02/10/2004 **Convegno “Comunicazione e Linguaggi. Prospettive psicologiche e strumenti di intervento”** CONVEGNO
 Università di Studi di Roma “La Sapienza”
 Dipartimento di Psicologia dei Processi di Sviluppo e Socializzazione
 ▪ Partecipante
- 1998-1999 **Maturità Magistrale** MATURITÀ
 Istituto “Maria Immacolata” – Via Tor Dè Schiavi, 150 Roma – 00172 Roma
 ▪ Magistrale sperimentale – ad indirizzo Socio-Psico-Pedagogico (abilitante all’insegnamento) 100/100

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Spagnolo	Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

Competenze comunicative

- Spiccato spirito di iniziativa e di creatività per affrontare ogni situazione lavorativa al meglio.
- Capacità di collaborare e coinvolgere con tenacia il personale in vista dell’efficacia lavorativa.
- Ottima capacità di ascolto ed empatia.
- Eccelenti doti nella comunicazione verbale.
- Mi piace molto avere relazioni con il pubblico e poter stare con le persone.

Competenze organizzative e gestionali

- Risultato avere ottime capacità organizzative e direttive in ogni ambito in cui ho prestato servizio.
- Coordinamento e gestione di gruppi giovanili e familiari.
- Organizzazione pellegrinaggi e viaggi in Italia e all’estero (Parigi, Barcellona, Budapest, Roma, Assisi, Subiaco, Norcia, Padova, Torino, Rieti, Cascia, Bucchianico, Manoppello, Pompei, ecc.).
- Progettazione, pianificazione e gestione di eventi.

Competenze professionali

- Ottimo utilizzo dei seguenti test psicologici: CAT - TEST DI APPERCEZIONE TEMATICA PER BAMBINI; FAVOLE DELLA DÜSS; REATTIVO DI DISEGNO; REATTIVO DELL'ALBERO (IL); TAT - TEST DI APPERCEZIONE TEMATICA; BFQ-2 - BIG FIVE QUESTIONNAIRE - 2; BFQ-C - BIG FIVE QUESTIONNAIRE CHILDREN; BAI - BECK ANXIETY INVENTORY; BDI-II - BDI-II - BECK DEPRESSION INVENTORY - II; CBA - COGNITIVE; BEHAVIOURAL ASSESSMENT 2.0 - SCALE PRIMARIE; CDI - CHILDREN'S DEPRESSION INVENTORY; CDQ - SCALA DI DEPRESSIONE IPAT; CES-D - PER LA VALUTAZIONE DEGLI STATI DEPRESSIVI SCALA PER LA MISURA DELLA FRAGILITÀ EMOTIVA; SCID-I - INTERVISTE CLINICHE STRUTTURATE PER IL DSM-IV; SCID-II - INTERVISTE CLINICHE STRUTTURATE PER IL DSM-IV; TEST DELLA FIGURA UMANA; 5-VM - PROVE DI COMPrensIONE DEI LINGUAGGI NELLA LETTURA; MOT-R - PROVE PER L'ESAME DELLA MOTIVAZIONE ALL'APPRENDIMENTO E ALLA LETTURA; PCB - PROCESSI COGNITIVI DI BASE QPA - QUESTIONARIO SUI PROCESSI DI APPRENDIMENTO; QUESTIONARIO DI ATTRIBUZIONE. T R I – TEST DELLE RELAZIONI INTERPERSONALI; SEDS – TEST DEI PROBLEMI COMPORTAMENTALI ED EMOZIONALI; TIP – TEST D'INTELLIGENZA POTENZIALE (VALUTAZIONE E INDICI NORMATIVI DI MISURA); K-SADS-PL – INTERVISTA DIAGNOSTICA PER LA VALUTAZIONE DEI DISTURBI PSICOPATOLOGICI IN BAMBINI E ADOLESCENTI; TMA – TEST DI VALUTAZIONE MULTIDIMENSIONALE DELL'AUTOSTIMA; BHK – SCALA SINTETICA PER LA VALUTAZIONE DELLA SCRITTURA IN ETÀ EVOLUTIVA; PROVE DI LETTURA E SCRITTURA MT-16-19 – BATTERIA PER LA VERIFICA DEGLI APPRENDIMENTI E LA DIAGNOSI DI DISLESSIA E DISORTOGRAFIA; QUIT - QUESTIONARI ITALIANI DEL TEMPERAMENTO; IPDA – QUESTIONARIO OSSERVATIVO PER L'IDENTIFICAZIONE PRECOCE DELLE DIFFICOLTÀ DI APPRENDIMENTO

Competenze informatiche

- Ottima padronanza degli strumenti Microsoft Office
- Buona padronanza dei Sistemi Operativo Windows e iOS
- Ottima competenza nella navigazione Internet
- Velocità di scrittura e formattazione di documenti
- Ottima capacità di creazione di presentazioni in Power Point; brochure e libretti

Altre competenze

- Musica: canto e strumenti vari
- Esperta in cinematerapia e cineforum – Organizzazione di gruppi di adolescenti per movie therapy
- Organizzatrice di viaggi e pellegrinaggi ed annessa gestione
- Organizzazione di eventi: culturali, sportivi, istituzionali su commissione.
- Negoziazione di preventivi
- Gestione del budget previsionale e consuntivo
- Ricerca, valutazione e scelta delle location
- Gestione e ricerca fondi

Patente di guida

Tipo B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Pubblicazioni**

 - *Sobre la Depresión Adolesencial*, en Revista Mexicana de Logoterapia, México D.C., 2007.
- Presentazioni**

 - *Sulla depressione adolescenziale* in Congresso internazionale “Ri-cercatori di senso” promosso da A.L.AE.F. (Associazione di Logoterapia e Analisi Esistenziale Frankliana) presso l’Università Salesiana di Roma (26-28/10/2007)
 - *Sulla depressione adolescenziale* in 6th International Congress of Cognitive Psychotherapy promosso da Istituto A. T. Beck & *Angelicum* – Pontificia Università S. Tomaso d’Aquino
- Conferenze**

 - Ciclo di Conferenze di Spiritualità nelle Parrocchie del Settore Est (Roma) sui temi: *La comunicazione e la relazione autentica nella coppia* e *La nuova vita nel Dono di se all’Altro; Dal deserto alla Terra Promessa: un viaggio dall’Io al Tu* (dal 2008 ad oggi)
- Progetti**

 - *Sul Burnout nei medici*. Progetto svolto ai fini Della Laurea Triennale presso l’Azienda Ospedaliera Policlinico Umberto I (2008).
 - *Stop al Bullismo*. Progetto presso Istituto Maria Immacolata (2006-2007)
 - *Mangiare per star bene*. Progetto di prevenzione dei disturbi alimentari negli adolescenti ed educazione in rapporto con il proprio corpo presso Istituto Maria Immacolata (2009-2010)
 - *Gestione delle emozioni durante e post pandemia* (2019-2021), Scuola E. Ruspoli, Via di Gesù e Maria 28 – I Municipio Comune di Roma (Scuola dell’Infanzia)
- Conferenze**

 - Ciclo di Conferenze su Matrimonio e Famiglia presso la Parrocchia Ss. Trinità (Lunghezza): *La Comunicazione nella coppia, Genitori e figli – Istruzioni per l’uso, La sessualità nella coppia, Famiglia nascente e famiglia d’origine* (2009-2013)
 - *Comprendere il linguaggio degli adolescenti*, conferenza presso la Parrocchia Beata Teresa di Calcutta (2010).
- Tirocini**

 - Tirocinio svolto presso l’Istituto Maria Immacolata certificato dall’Università Lumsa per un totale di 600 ore sulla depressione adolescenziale; disturbi di personalità; disturbi cognitivi e dell’apprendimento ai fini della Laurea Triennale.
 - Tirocinio svolto presso l’Istituto Maria Immacolata certificato dall’Università Lumsa per un totale di 400 ore sulla depressione adolescenziale, disturbi cognitivi e dell’apprendimento ai fini della Laurea Specialistica.
- Referenze**

 - Prof. Aureliano Pacciola (psicologo e psicoterapeuta) come formatore e supervisore; Dott.ssa Mara Romiti (psicologa e psicoterapeuta) come supervisione testistica; Dott. Fabio Monticelli (psichiatra) discussione dei casi clinici; Dott. Ssa Paola Versari (psicologa- psicoterapeuta) supervisione logoterapia frankliana.
- Dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.

