

CURRICULUM VITAE  
 DOTT.SSA MARCELLA  
 VALENTINOTTI



**ESPERIENZA LAVORATIVA**

• 2022	- Progetto di Introduzione alla Mindfulness in collaborazione con la consulta per le pari opportunità della comunità montana della Valle Trompia e con Civitas S.R.L. nell'iniziativa: Voce alle Donne 2022.
• 2021	- Incarico di collaborazione in Libera Professione presso Sportello Consultorio, Civitas srl, Sarezzo, Concesio (Bs). Sostegno psicologico e Psicoterapia.
• 2020	- Incarico di collaborazione presso Sportello Psicologico Covid presso il Consultorio, Civitas srl, Sarezzo, Concesio (Bs). Sostegno psicologico e Psicoterapia.
• 2018	--Attività di docenza negli insegnamenti: "Mindfulness e disturbi di personalità" e "MBRP prevenzione delle ricadute basata sulla mindfulness" presso il master di Mindfulness APL a Firenze e Milano.
• 2018	--Attività presso l'associazione "la ninfea". Psicologa e Psicoterapeuta presso uno sportello di supporto psicologico per donne nel post-parto. Lonato del Garda (Brescia)
• 2017	-Attività presso l'associazione "intreccio". Psicologa e Psicoterapeuta presso uno sportello di supporto psicologico per donne nel post-parto. Torbole Casaglia (Brescia)
• 2016	-Progetto di prevenzione delle ricadute basato sulla mindfulness MBRP presso comunità per tossicodipendenza "Comunità terapeutica San Gregorio" Padova.
• dal 2016 al 2019	-Attività privata come Psicologa Psicoterapeuta P.Iva: 03414910988 Psicoterapia ad adulti, coppie, adolescenti e bambini.
• dal 2013 al 2019	--Attività privata come insegnante di mindfulness Gruppi di riduzione dello stress MBSR, gruppi di terapia cognitiva basati sulla mindfulness per i disturbi d'ansia MBCT
• dal 2012 al 2016	-Attività privata come Psicologa P.Iva: 03414910988 Sostegno psicologico ad adulti, coppie, adolescenti e bambini.
• 2012	-Progettazione e realizzazione di uno sportello d'ascolto e consulenza psicologica in farmacia. Farmacia Lazzari Concesio (Brescia)
• 2014	--Tirocinio di Specializzazione presso il Consultorio, Civitas srl, Sarezzo (Bs)., Sostegno psicologico e Psicoterapia.
• 2012/13	-Tirocinio di Specializzazione presso il servizio di Tutela Minori, Civitas srl, Gardone Val Trompia (Bs). Sostegno alla genitorialità, sostegno psicologico al minore.
• 2010/11	-Tirocinio professionalizzante post Lauream (500 ore) presso la Residenza Sanitaria Disabili "Firmo Tomaso", Comunità Mamrè Onlus, Villa Carcina (Bs). -Tirocinio professionalizzante post Lauream (500 ore) presso il servizio di Comunicazione Aumentativa Alternativa "Antenne Sintonizzate" dedicato ai minoricon disabilità, Comunità Mamrè Onlus, Villa Carcina (Bs)

• 2003	-Stage formativo presso il Centro Diagnosi, Cura e Ricerca per l'Autismo, Verona
--------	--

### PUBBLICAZIONI

• 2012	"Qualità di vita e diritto al voto: analisi delle opportunità e delle barriere alla partecipazione elettorale di un gruppo di persone con disabilità intellettiva in occasione dei referendum abrogativi del 12 e 13 giugno 2011, in Italia." <i>Marcella Valentinotti, Laura Di Paola. AJIDD, febbraio 2012, volume 10, numero 1.</i>
--------	--

• 2018	"Mindfulness. Una via per la libertà" <i>Marcella Valentinotti. Io, donna e mamma n.6, 2018.</i>
--------	--

### SEMINARI

• 2016	"Interventi basati sulla mindfulness: l'incontro tra la meditazione di consapevolezza e la psicologia" Docente: <i>Dott.ssa Marcella Valentinotti. Università degli studi di Padova</i>
--------	--

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• 2020	Corso di II livello EMDR
• 2019	Corso di I livello EMDR
• 2019	Training di Interpersonal Mindfulness. AIM Milano
• 2017	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista e ad indirizzo Mindfulness NÓUS Milano
• Anno accademico 2012/16	Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista e ad indirizzo Mindfulness NÓUS Milano Conclusione della Quarta annualità
• 2013	Master di Interventi basati sulla Mindfulness. Associazione di Psicologia Cognitiva, Fano
• 2011	Esame di Stato di abilitazione per la professione di psicologo presso l'università di Padova.
• Anno accademico 2009/10	Diploma di Laurea Magistrale in Psicologia Clinico-Dinamica (Curriculum scelto: Psicologia di Comunità), conseguito presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli studi di Padova
• Anno Accademico 2007/08	Diploma di Laurea Triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali (Curriculum scelto: Psicologia di Comunità), conseguito presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Padova
• Anno Scolastico 2003/04	Diploma di Maturità quinquennale presso il Liceo delle Scienze Sociali "Carlo Montanari", Verona
Corsi di aggiornamento e seminari	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lo psicologo esperto del sonno dei bambini, 2018</li> <li>- La danza della vita, gravidanza, nascita, genitorialità, 2018</li> <li>- Corso base allattamento 2018</li> <li>- Ritiri intensivi di meditazione di consapevolezza (Mindfulness e Insight Dialogue) dal 2013 al 2019)</li> <li>- "Mindfulness per la preparazione alla nascita" Milano, 2013</li> <li>- "Psicoterapia e intuizione", Milano, 2012</li> <li>- "Psicoterapie cognitive, similitudini e differenze", Varese 2012</li> <li>- "Il Modello Dialogico applicato alla mediazione in ambito civico", Padova, 2010.</li> <li>- "Psicoterapie non convenzionali e tecniche olistiche", Padova, 2006.</li> <li>- "Corso di Grafologia", Verona, 2004.</li> <li>- "Corso di lettura e scrittura Braille", Verona, 2003</li> </ul>

### CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

MADRELINGUA	ITALIANO
-------------	----------

ALTRA LINGUA	FRANCESE
• Capacità di lettura	LIVELLO BUONO
• Capacità di scrittura	LIVELLO DISCRETO
• Capacità di espressione orale	LIVELLO DISCRETO

ALTRA LINGUA	INGLESE
• Capacità di lettura	LIVELLO BUONO
• Capacità di scrittura	LIVELLO DISCRETO
• Capacità di espressione orale	LIVELLO DISCRETO

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Lavoro di equipe Capacità di ascolto e restituzione Capacità di mediazione dei conflitti Gestione delle dinamiche di gruppo Disponibilità, curiosità ed empatia come requisiti fondamentali delle professioni d'aiuto
--------------------------------------	---

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Progettazione di interventi nell'ambito della disabilità, in contesti educativi, psicologici e sociali per minori e adulti. Coordinamento di attività Progettazione docenze, conferenze, seminari etc.
--	--

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	Consulenza psicologica Sostegno psicologico Psicoterapia Somministrazione di test psicologici Competenze informatiche: Microsoft Office (Word, Exel, Power Point, Publisher),
---	---

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i>	Buone capacità nel disegno manuale e nelle tecniche pittoriche acquisite attraverso corsi specifici
---	---

PATENTE O PATENTI	Automunita con patente di guida Cat. B.
-------------------	---

Esprimo il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del D.lsg.N.196/2003.

Concesio, 20 Aprile 2022.

FIRMA  
