

Curriculum Scientifico Professionale

Elena Luisetti nata ad Angera (Varese) il 28/06/49, residente ad Angera 21021 (Varese), via Don Guanella,1
C.F. LSTLNE49H68A290Q
Recapito Istituto Wolpe Via XXV aprile, 20, 21023 Besozzo (Varese)
Tel. 0332/970717
Fax 0332/970953
e-mail: luisetti@wolpe.it
pec-mail: istitutowolpe@pecmail.area336.it
sito internet: www.wolpe.it

Formazione

- laurea in psicologia a Padova marzo 1982
- formazione in psicoterapia di tipo cognitivo-comportamentale Scuola AIAMC (Istituto Watson di Torino 1986)
- iscritta all'albo degli psicologi regione Lombardia N. 03/3136 anno 1993 con autorizzazione all'attività psicoterapica
- primo e secondo livello del corso EMDR febbraio ed aprile 2000 (Eye movement desensitization and reprocessing)
- abilitazione all'insegnamento per handicap psichico 1969
- primo certificate of professional training in eating disorders and obesity AIDAP anno 2001/2002
-
- Corso avanzato EMDR novembre 2002
- Applicazione EMDR con bambini ed adolescenti giugno 2004
- **FORMAZIONE CONTINUA**
 - Comunicazione e assertività in ambito lavorativo – Istituto Watson (TO) 1990-1995
 - Il gioco d'azzardo eccessivo ASL Varese aprile 2003
 - Sconfiggere il gambling ASL Varese aprile 2003
 - Sviluppo delle capacità di installazione delle risorse con EMDR novembre 2003
 - Interventi sulla crisi e negoziazione con individui ad alta impulsività suicidiaria febbraio 2004
 - Il gioco d'azzardo patologico AIAMC aprile 2004
 - Vivere una società a rischio AIAMC maggio 2005
 - Homo-post technologicus cosa cambia nella psicoterapia, Genova 8/11 novembre 2007
 - In-Forma programmi educativi per il sovrappeso e l'obesità, Torino marzo 2008
 - Workshop introduttivo all'ACT, IULM, Milano 18-19 settembre 2008
 - Workshop Kelly Wilson, IULM, Milano 7-8 ottobre 2008
 - La qualità dell'integrazione scolastica, Rimini novembre 2009
 - XL Congress of EABCT, Milano 7-10 ottobre 2010

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679

- Valutazione del rischio psicologico ed organizzativo (born-out e malattie da stress) Istituto Watson (TO) 2010-2012
- Regolazione delle emozioni nella terapia di coppia, Genova 2 aprile 2011 (Istituto Miller)
- In The shadows of the Net: Understanding, Assessing, and Treating Problematic Cybersex Behavior, Livorno 8 ottobre 2011 (Convention AIAMC)
- XVI Congresso Nazionale A.I.A.M.C, Benessere e consapevolezza in psicoterapia, Pescara 25-28 ottobre 2012
- Seminario A.I.A.M.C, Disposofobia Randy O. Frost, Venezia 25 aprile 2013
- Convegno Le Nuove Tecnologie nella professione dello Psicologo, Ordine Psicologi Lombardia Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano 25 maggio 2013
- Rimini, 19-20 settembre 2013. Congresso Nazionale "Metacognizione e intervento clinico" Università di Bologna.
- Dissociation, disorders: diagnosis, phenomenology, assessment and treatment. Fugen Neziroglu, PH.D., ABBP, ABPP. Cervia 18 maggio 2014
- Trieste, 27-28 giugno 2014 8° Congresso Europeo AARBA di Behavior-Based Safety
- Milano 18 dicembre 2014 A.I.A.M.C. Strategie di comunicazione
- Il marketing della professione di psicologo del comportamento: come trasformare le caratteristiche della terapia comportamentale in vantaggi competitive.
- Milano 6,7 maggio 2016 "Bes e profile border: individuazione e diagnosi, la valutazione neuropsicologica, l'intervento differenziato su disturbo della comprensione, disturbi non verbali e funzionamento intellettivo limite." Cornoldi – De Beni
- Milano 24,25 giugno 2016 Ospedale S. Raffaele.
12 Conference of applied Behavior Analysis. "Cambiare il comportamento per migliorare la vita"
 - o Discussant nel Workshop educativo: "Bambini difficili in classe: strategie di modifica di comportamento nelle scuole e metodi educative"
 - o Workshop Marta Huber
- Torino 24, 25, 26 settembre 2016 – XVII Congresso Nazionale A.I.A.M.C. Terapia Cognitivo Comportamentale e psicoterapia scientifica. Nuove prospettive. Comitato Scientifico e Segreteria Scientifica
Chairman Simposio "PT SD: applicazioni cliniche"
- Padova 02 dicembre 2016. Dipartimento di Psicologia Generale
CBA: 30 anni di Psicologia Clinica
- Milano 4 febbraio 2017 Università Bicocca. I disturbi del Neurosviluppo in età prescolare: individuazione precoce ed interventi efficaci
- Convegno A.I.A.M.C 14-15 giugno 2017 "L'approccio cognitivo comportamentale: tra scienza e pseudo scienza" presso la Pontificia Università Urbaniana- via Urbano VIII,16- Roma.
- Milano Maggio 2018, Cornoldi – De Beni, Funzionamento intellettivo limite e motivazione allo studio.

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679

- Docente e supervisore AIAMC dal 1998
- Membro del Consiglio Direttivo AIAMC triennio 2104-2017

ESPERIENZE LAVORATIVE COME PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA DA LIBERO PROFESSIONISTA DAL 1984

Fondatore e Direttore dell'istituto Wolpe dal dicembre 2005

Fondatore dal dicembre 2005 e Direttore dell'Istituto Wolpe, centro di consulenza psicologica, di diagnosi e di promozione di servizi di psicoterapia ad orientamento cognitivo-comportamentale per l'età evolutiva e per l'adulto (maggiori informazioni sul nostro sito www.wolpe.it), con particolare riguardo ai disturbi d'ansia, dell'umore, del comportamento alimentare e dell'apprendimento.

L'Istituto Wolpe ha un particolare riguardo all'età evolutiva con uno spazio attrezzato per i bambini in cui il gioco e la favola diventano lo strumento per far superare reazioni fobiche, per imparare a gestire l'emozione e per acquisire maggiore padronanza e abilità di fronteggiamento.

L'Istituto è dotato di strumentazione di biofeedback sia in fase diagnostica per il profilo psicofisiologico sia in fase di trattamento.

Per il trattamento vengono utilizzate strategie psicoterapiche ad indirizzo cognitivo-comportamentale con protocolli consolidati dalla ricerca scientifica fondata su evidence based.

Il centro promuove quattro progetti emergenti:

- **"belli in forma"**, un trattamento a moduli, multidisciplinare (medico, psicologico e motorio), per il sovrappeso e l'obesità
- **"stop allo stress"**, trattamento multidisciplinare per la gestione dello stress con l'utilizzo del biofeedback
- **"passi senza fumo"**, in collaborazione con LILT, per la graduale disassuefazione al fumo con un protocollo cognitivo-comportamentale
- **"neuropsicologia"**
- **"progetto minerva"**, fattori protettivi nei DSA e senso di autoefficacia

L'Istituto è inoltre un centro di Studi e di Ricerche.

Progetti Di Ricerca Attuati Negli Anni 2005 - 2020

- a) Progetto sulla prevenzione dei disturbi alimentari e obesità presso il biennio dell'Istituto Superiore di Gavirate
- b) Progetto di prevenzione al disagio. Screening per l'identificazione precoce dei disturbi dell'apprendimento scolastico presso le classi prime dell'Istituto Comprensivo di Laveno e di Besozzo per un totale di 8 classi e di 168 alunni.

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679

- c) Il ruolo del CBA 2.0 nella pratica clinica e di ricerca scientifica. Comparare due tipologie di trattamento per pazienti con depressione maggiore in associazione a disturbo di personalità.

L'Istituto Wolpe è altresì sede provinciale dell' AIDA ONLUS (Associazione Italiana Disturbi d'Ansia). Vengono effettuati incontri di sensibilizzazione aperti al territorio.

L'Istituto è sede di tirocinio e accreditata dalla commissione paritetica OPL per le convenzioni con le Università della Lombardia, già in convenzione per la Laurea Magistrale in Psicologia con l'Università degli studi di Padova, l'Università degli Studi di Cagliari e l'Università degli studi di Milano Bicocca e per la Laurea di formazione e orientamento con l'università cattolica di Milano.

Collaborano Psicologi e Psicoterapeuti ad indirizzo cognitivo comportamentale e altre figure specialistiche in linea con questo approccio, per un'integrazione multicomponentiale.

Referente dell'equipe n° 24 accreditata dall' ATS Insubria per prima Certificazione di DSA.

Psicologia Clinica

Attività svolta dal 1984 al 2019 per:

- Diagnosi e valutazione psicologia
- Colloqui e consulenze psicologiche
- Psicoterapia individuale età evolutiva a indirizzo cognitivo comportamentale
- Psicoterapia individuale adulti a indirizzo cognitivo comportamentale
- Psicoterapia di coppia a indirizzo cognitivo comportamentale
- Parent-training
- Psicoterapia di gruppo (assertività, autostima, comunicazione, disturbi del comportamento alimentare, alfabetizzazione emotiva)
- Consulenze psicologico-cliniche ad enti Pubblici e privati

Psicologia della Salute

- Progetto ragazzi 2000 "Star bene a scuola" USSL n. 2 Cittiglio (Varese) anno scolastico 1992/1993
- Progetto sperimentale "impulsività e autocontrollo " Circolo Didattico di Gavirate dall'anno 1995 all'anno 1998
- Progetto di educazione affettivo/sexuale Istituto Comprensivo Travedona, Varano Borghi, Biandronno, Besozzo e Brebbia dall'anno 1997 all'anno 2006
- Progetto di riorganizzazione del servizio presso il centro sociale degli anziani di Monvalle (Varese) anno 1999

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679

- Progetto per Sportello di ascolto strutturato, pluricomponenziale e integrato per alunni, insegnanti e genitori presso l'Istituto Omincomprendivo di Besozzo e presso Istituto comprensivo di Laveno dal 1999 al 2007
- Progetto di consulenza psicologica presso Liceo Scientifico di Gavirate per la prevenzione del disagio anno 2000/2001
- Progetto di prevenzione al bullismo per la Scuola Elementare Circolo di Gavirate anno scolastico 2000/2001
- Progetto di alfabetizzazione emotiva componente insegnanti per l'Istituto Comprensivo di Gavirate anno scolastico 2001/2002 e per il nodo scolastico Gavirate nel 2003/2004
- Progetto-ricerca "prevenzione primaria per i disturbi del comportamento alimentare" biennio Liceo Scientifico di Gavirate 2003/2004 – 2005/2006
- Progetto "Mental-fitness" biennio Liceo Scientifico di Gavirate anno 2004/2005 e 2005/2006
- Progetto "Mental-fitness" Scuola Primaria Istituto Comprensivo Cocquio anni 2007/2008/2009/2010
- Incontri sui "Problemi di coppia", Comune di Cocquio Trevisago 2012
- Incontri della salute "I disturbi del comportamento alimentare" Comune di Gavirate 2012, Comune di Ispra 2012, Comune di Laveno Mombello 2013
- Incontri della salute "I Disturbi D'ansia", Comune di Azzio aprile 2013
- Incontro Comune di Casorate Sempione "Pillole di Benessere e gestione dello stress" dicembre 2016
- Incontro Istituto Comprensivo Bernardino Luini Comune di Luino (VA) "La salute vien mangiando" 06 aprile 2019

Psicologia dell'educazione

- Progetto di attività formativa insegnanti Liceo Scientifico di Gavirate (supporto psico-pedagogico alla luce dei problemi socio-educativi) dal 1992 al 1995
- Formazione di gruppo per insegnanti scuola materna, elementare e media Provveditorato agli Studi di Varese, anno scolastico dal 1994 al 1998
- Consulenza psicologica-educativa e didattica su temi di psicologia dell'educazione presso l'Istituto Omnicomprensivo Statale di Besozzo (Varese) e di Laveno (Varese) dall'anno 1996 al 2013
- Coordinamento ed organizzazione "Scuola per genitori" presso ITC di Gavirate anno scolastico 1998/1999
- Formazione di gruppo per genitori su tematiche dell'educazione dal 1992 al 2003
- Progetto "Orientamento-Autostima" presso l'Istituto Comprensivo Statale di Besozzo per alunni dal 2° ciclo Scuola Elementare alla Terza Media anno scolastico 2001/2002
- Formazione insegnanti nodo Gavirate: "strumenti per la lettura del disagio psicologico infantile" 2003/2004 - 2005
- Docenza svolta presso l'Istituto Watson anno 2005/2006 per la formazione degli insegnanti sul tema:
 - diagnosi e trattamento dei disturbi dell'apprendimento scolastico
- Progetto di riorganizzazione Scuola Materna Monvalle (VA) anno 2007

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679

- Formazione insegnanti Istituto Comprensivo di Laveno (VA): diagnosi e trattamento disturbi dell'apprendimento scolastico anni 2010-2013
- Sportello psicologico presso l'Istituto comprensivo di Laveno (VA) anni 2000-2013
- Prevenzione alla Salute presso Istituto comprensivo di Cittiglio (VA) 2017: "Prevenzione ai disagi adolescenziali" effettuato con gli alunni della Scuola Secondaria di primo Grado.

Didattica e Formazione in Psicologia

- **Insegnamento della psicologia e psicoterapia presso l'Istituto Watson di Torino, sede della Scuola di psicoterapia AIAMC per medici e psicologi**
Attività di docenza nell'area della psicoterapia

Attività di docenza presso Scuola Cognitivo-Comportamentale Istituto Watson presso la sede di Torino dall'anno 1988 al 2018 e presso la sede di Palermo negli anni 2000-2001-2002 sulle tematiche:

- Psicologia dello sviluppo
 - Assessment cognitivo-comportamentale
 - Primo colloquio clinico e relazione terapeutica
 - Generalità sull'assessment
 - Analisi funzionale
 - Batteria CBA 2.0, scale e inventari
 - Osservazione diretta
 - Assessment in età evolutiva
 - Assessment psicofisiologico
 - Tecniche comportamentali e cognitive
 - Tecniche di autocontrollo
 - Training Autogeno
 - Formazione in psicoterapia cognitivo comportamentale:
 - Approccio e intervento cognitivo e comportamentale in ambito scolastico
 - Analisi e modificazione del comportamento in ambito scolastico
 - Psicopatologia del bambino e dell'adolescente
 - Disturbi dell'apprendimento deficit d'attenzione e iperattività
 - Psicoterapia dei disturbi nel controllo degli sfinteri e nel controllo enuretico
 - Training assertivo in età evolutiva
 - Parental training
 - Terapia di coppia
 - Biofeedback
 - Dolore cronico e medicina comportamentale
 - Tic / Balbuzie
 - Promozione della salute
 - Prevenzione del disagio psichico
 - Educazione alla salute
- **Insegnamento della psicologia e psicoterapia presso Centro di Psicologia Clinica di Pescara, sede della Scuola di psicoterapia AIAMC per medici e psicologi**
Attività di docenza nell'area della psicoterapia

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679

Attività di docenza presso Scuola Cognitivo-Comportamentale Centro di psicologia Clinica di Pescara dall'anno 2012 al 2015 sulle tematiche:

- Nevrosi e disturbi d'ansia
- Nevrosi e disturbi Psicosomatici

- **Insegnamento presso l'APL**
Attività di docenza a Psicologi e Medici anni 2012 - 2020

- Rilassamento muscolare di Jacobson
- Psicologia del Benessere
- Relazione psicodiagnostica
- Master Mindfulness per bambini ed adolescenti
- Master Mindfulness MBSR
- Master Mindfulness MB-EAT

Psicologia del lavoro e dell'organizzazione

Attività svolta dal 1989 al 2020

- Formazione svolta per l'Istituto Watson presso l'Istituto Bancario San Paolo-IMI nelle diverse sedi a livello Nazionale dal 1989 al 1998 su temi:
 - Comunicazione
 - Assertività
 - Comportamento professionale allo sportello
 - Psicologia del marketing
 - Orientare la banca al mercato
 - La vendita allo sportello
 - Le fasi e le tecniche della vendita
- Formazione svolta per l'Istituto Watson presso l'Istituto Bancario Carimonte (Bologna) negli anni 1993/1994 su temi
 - Sviluppare una cultura della vendita
 - Gestione del programma di cambiamento
 - Fasi e tecniche di vendita
- Formazione svolta presso l'Istituto Watson nell'ambito del lavoro e organizzazione dal 1995 al 2015 su tematiche:
 - L'analisi dei bisogni e la gestione del cliente
 - La comunicazione assertiva nella gestione del cliente
 - Competenza sociale e ruolo professionale
 - La valutazione del rischio psicologico e organizzativo sociale (Burn-Out, mobbing e malattie da stress)
- Analisi dei bisogni e programmazione del corso di formazione e docenza presso l'azienda ISAF di Mornago (VA) negli anni 2001-2005 su temi:
 - Comunicazione
 - Assertività
 - gestione dei conflitti
 - gestione dello stress

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679

- gestione del tempo
- Sportello psicologico
- Selezione del personale per la ditta ABS di Gallarate (VA) nell'anno 2001
- Progetto "consapevolezza e strategie di cambiamento di abitudini per la disassuefazione al fumo" presso la Provincia di Varese anno 2011-2012
- Programma di prevenzione alla salute "disassuefazione al fumo" azienda Tecniplast anno 2013
- Corsi di Training Autogeno e di mindfulness presso azienda Farmaceutica Novartis Farma Spa – settembre 2015, settembre 2016, settembre 2017
- Corso di Career Counseling – Istituto Wolpe dicembre 2016-2020
- Corso di Personal Branding – Istituto Wolpe 2018-2020
- Formazione Master Mindfulness MBSR dal 2017-2020 (Sperling Srl) sedi di Firenze e Milano

Psicologia giuridica

- Consulenza tecnica giudiziale di ufficio presso il tribunale di Busto Arsizio e di Varese dall'anno 1995 al 2006
- Consulenza tecnica giudiziale di parte dal 1998 al 2012
- Indagine e refertazione psicodiagnostica per valutazione dei postumi di incidente, di infortunio, ad uso pensione dal 1994 al 2012
- Colloqui di valutazione della coppia nei casi di affido o di separazione dal 1998 al 2012
- Consulenza psicologica e progettazione di intervento su caso di adozione in famiglia con situazione a rischio dal 1999 al 2012
- Mediazione familiare su incarico del Tribunale di Varese dal 1999 al 2012

PARTECIPAZIONE A CONGRESSI E LAVORI PUBBLICATI

- Anno 1992 Congresso di Siena, 50 anni di comportamentismo in Italia ORGANIZATIONAL BEHAVIOR MANAGEMENT: Luisetti Elena – Rolla Enrico "Psicologia del marketing interno".
- Anno 1996 Varese, Convegno , Il Burnout nella professione di aiuto, Belloni – Luisetti Elena "contributi alla valutazione del Burnout".
- Luisetti Elena, "Incontriamo il Bambino", 1998 Nicolini editore
- Luisetti Elena, "Gli stili educativi", 1999 Nicolini editore
- 5-8 maggio 2005 XIII Congresso Nazionale A.I.A.M.C., VIVERE IN UNA SOCIETÀ A RISCHIO
Luisetti Elena, "Modeling tramite film per preparare i bambini a procedure mediche"
Luisetti Elena, "E' efficace un intervento di prevenzione primaria dei disturbi del comportamento alimentare ?"

- 8-11 novembre 2007 XIV Congresso Nazionale AIAMC
Luisetti Elena, Berto Raffaella, "Non ho più voglia di vivere" l'intervento di coterapia per migliorare la funzionalità globale di pazienti difficili
Luisetti Elena, Conti Sara, Luisetti Michela, "Come può essere così difficile?"
Luisetti Elena, Fantoni Michaela, "Senti chi parla", applicazioni educative su due casi di mutismo selettivo
- Rimini novembre 2009, la qualità dell'integrazione scolastica
Luisetti Elena, Berto Raffaella, Conti Sara, Luisetti Michela, Fantoni Michaela, "Mental fitness e divertimento"
- Milano, 07 – 10 ottobre 2010, XL congress EABCT, Il progetto "Minerva" per i disturbi dell'apprendimento: tra abilitazione e integrazione
Luisetti Elena, Berto Raffaella, Conti Sara, Luisetti Michela, Fantoni Michaela, Chiara Raffognato
- Pescara 25 – 28 ottobre 2012 XVI Congresso Nazionale A.I.A.M.C., BENESSERE E CONSAPEVOLEZZA IN PSICOTERAPIA
 - **Il senso di efficacia nei DSA**
Elena Luisetti, Michela Luisetti
 - **Live the life: intervento di coterapia integrato per pazienti complessi**
Elena Luisetti, Alessandra Di Berardino, Michela Luisetti
 - **GO – NO GO: sviluppare la concentrazione e l'autoregolazione nei bambini a rischio DDAI**
Elena Luisetti, Michela Luisetti.
- Contributi alla realizzazione del Dizionario internazionale di Psicoterapia Garzanti Editore pubblicato gennaio 2013 alle voci: "desensibilizzazione sistematica", "Controcondizionamento", "stimolo inibitore"
- Trieste, 27-28 giugno 2014 8° Congresso Europeo AARBA di Behavior-Based Safety
Live the life: intervento di coterapia integrato per pazienti complessi.
Luisetti Elena, Agnesa Maurizio, Berto Raffaella, Cegalin Manuel.
- Torino 24,25,26 settembre 2015 XVII Congresso Nazionale A.I.A.M.C. "Terapia Cognitivo Comportamentale e Psicoterapia Scientifica. Nuove prospettive"
 - **Description Interview: un'applicazione organizzativa**
Elena Luisetti, Maurizio Agnesa
 - **Live the life: intervento di coterapia integrato per pazienti complessi**
Elena Luisetti, Raffaella Berto
 - **Il cane coterapeuta: la AAT (animal assisted therapy) integrata alla TCC. Un caso di Mutismo selettivo.**
Gloria Galliano, Elena Luisetti

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679

- **La diffusione della conoscenza della TCC come terapia scientifica nell'ambito dell'assistenza sanitaria primaria della regione Lombardia.**
Elena Luisetti, Maurizio Agnesa, Gaia Carabelli, Manuel Cegalin, Sonia Grieco
- Padova 02 dicembre 2016. Dipartimento di Psicologia Generale
CBA: 30 anni di Psicologia Clinica
 - **Il ruolo del CBA 2.0 nella pratica clinica e di ricerca scientifica. Comparare due tipologie di trattamento per pazienti con depressione maggiore in associazione a disturbo di personalità.**
Istituto Wolpe – Elena Luisetti, Maurizio Agnesa, Raffaella Berto, Manuel Cegalin, Sonia Grieco.
- Bergamo 21 novembre 2019 Centro congressi Giovanni XXIII, **I Disturbi del comportamento in età evolutiva**

Agosto 2020

Si autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679