

Matteo Diddi



PROFESSIONE Chinesiologo e Docente

ISTRUZIONE UNIVERSITARIA

- 2019 **Laurea triennale in Scienze motorie, sport e salute**
Università degli studi di Firenze
Votazione: 106/110
- 2015 **Laurea triennale in Diritto dell'impresa, del lavoro e delle pubbliche amministrazioni**
Università degli studi di Pisa
Votazione: 110/110
-

DIPLOMI E CORSI SPORTIVI

- Oggi **Tecnico ACSI**
- Oggi **Tecnico FIPE - Federazione Pesistica Italiana - III Livello**
Qualifica "Strength Coach Personal Trainer Master Sport Specialist" (2019) - III livello
Qualifica "Personal Trainer Senior" (2018) - II Livello
- 2023 **Corso BLSD**
- 2022-2024 **Corso Specialistico tecnico-pratico di Powerlifting - presso Vikings Veneto**
- 2018 **Istruttore di nuoto SNS - Società Nazionale Salvamento**
Preparatore Atletico UIPASC (Unione Italiana Preparatori Atletici sport da combattimento)
Tecnico Sportivo FPI - Federazione Pugilistica Italiana
Personal Trainer ASI
Assistente Bagnanti
-

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2020 - Oggi **Allenatore, preparatore atletico, chinesiologo, personal trainer**
Direttore Tecnico
presso **Active Maremma a.s.d - Grosseto**

Lavoro svolto con soggetti dai 14 ai 90 anni, sia in palestra, che all'aria aperta che in acqua.
Allenatore di Powerlifting; preparatore atletico in particolare per il pugilato professionistico, ma anche altri sport da combattimento oltre a calcio, ciclismo, mountain bike, pattinaggio artistico, tennis.
Fitness, potenziamento muscolare, allenamento funzionale con l'utilizzo di sovraccarichi e a corpo libero; ginnastica posturale e adattata, riatletizzazione
- 2022 - Oggi **Docente "Master in Psicomotricità e psicomotricità clinica"**
presso **UniAteneo e APL - Associazione Psicologi Lombardia**

"Sviluppo e regresso dello schema corporeo e degli schemi motori dall'età evolutiva all'età adulta alla senilità"

- 2020 - Oggi **Docente FIPE**
presso **FIPE - Toscana**
Docente in periodizzazione dell'allenamento
- 2016 - 2020 **Esperto esterno di Educazione Motoria - Scuola Primaria**
presso **I.C. Paganico (GR), I.C Grosseto 3 (GR)**
- 2014 - 2020 **Istruttore di Pugilato**
presso **Fight Gym - Grosseto**
-

RISULTATI OTTENUTI (come allenatore)

- 2020 - Oggi *Sport :* **Pugilato professionistico**
3 titoli Italiani , 1 campionato del mediterraneo WBC, 1 continental WBA
- 2022 - Oggi *Sport :* **Powerlifting**
1 titolo italiano FIPL, 6 Record Italiani FIPL, 2 Titoli Italiani FIAP
-

LINGUE

Inglese

Livello intermedio

CAPACITÀ E COMPETENZE

Abitudine a relazionarsi con una pluralità di persone derivante sia dell'esperienza scolastica che universitaria, sia dall'attività sportiva come atleta prima e come tecnico sportivo e docente attualmente.

Capacità organizzative acquisite grazie alla partecipazione e alla gestione di diversi eventi sportivi e formativi.

Il presente CV è aggiornato al 28/08/2025

Si dichiara inoltre che:

Il sottoscritto, consapevole che il "conflitto d'interessi E.C.M." è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l'interesse primario consistente nell'obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l'assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Data e luogo di sottoscrizione: Grosseto, 28/08/2025

Firma: Molteni

Inoltre:

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel CV ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale vigente" o
"Acconsento al trattamento dei dati personali presenti in questo curriculum vitae per finalità di selezione e ricerca del personale".

Data e luogo di sottoscrizione: Grosseto, 28/08/2025

Firma: Molteni