

**FORMATO EUROPEO PER IL  
CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail

**Enrico Rolla**

Nazionalità

italiana

Data di nascita

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1978-1989  
Istituto Superiore di Educazione Fisica Torino  
  
Educativo  
Contratto a tempo indeterminato  
Professore incaricato

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

1979 - 2006  
Istituto Watson – Corso Vinzaglio, 12 - Torino  
  
Ricerca, formazione e consulenza  
titolare  
Fondatore e direttore dal 1979

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Qualifica conseguita
- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione
- Qualifica conseguita

1969-1971  
Diploma Istituto Superiore di Educazione Fisica - Torino  
Insegnante di Educazione Fisica  
1973-1978  
Università degli studi Padova – Facoltà di Psicologia  
Laurea in psicologia

**CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**INGLESE**

professionale  
discreta  
professionale

**Capacità e competenze personali  
Acquisite nel corso della vita e  
della carriera ma non**

**SEMINARI PRESSO UNIVERSITÀ STRANIERE**

necessariamente riconosciute da  
certificati e diplomi ufficiali.

- 1980 Seminario sul trattamento delle Ansie e Fobie, Università di Londra.
- 1982 Seminario sul trattamento delle Ansie e Fobie, Temple University, Philadelphia.
- 1984 Seminario sul trattamento dei Comportamenti Ossessivi, Temple University, Philadelphia.

#### CONGRESSI E MEETING

- 1979 "Biofeedback", riservato a psicologi e medici sulle applicazioni del biofeedback nella pratica clinica e nella riabilitazione neuro-muscolare.
- 1980 "Il trattamento e l'integrazione del bambino con handicap" organizzato in collaborazione con il Comune di Torino, Assessorato per l'Istruzione - Servizio Scuole per l'Infanzia.
- 1980 Primo Congresso Nazionale di Analisi e Modificazione del Comportamento (Roma).
- 1981 "Psicologo Clinico: come?" Congresso Nazionale sull'Analisi e Modificazione del Comportamento.
- 1981 Congresso Internazionale "Psicologia e Scuola: quale rapporto?", Venezia, Fondazione Cini.
- 1984 Meeting "Analisi e Modificazione del Comportamento nel trattamento delle disabilità sociali" condotto dal Prof. J. Wolpe (Temple University).
- 1985 Congresso Internazionale "Ansia e competenza sociale", Catania.
- 1986 Quarto Congresso Nazionale di Analisi e Modificazione del Comportamento (Milano).
- 1988 Quinto Congresso Nazionale di Analisi e Modificazione del Comportamento (Treviso).
- 1989 Congresso Internazionale di Psicologia Cognitivo-Comportamentale (Roma)
- 1992 Settimo Congresso Nazionale di Analisi e Modificazione del Comportamento, Sezione O.B.M., applicazioni per le società di servizi (Siena)

#### PUBBLICAZIONI

- **Mirmillo, G., Durando, S., Rolla, E.,** *Emozioni ed esercizio fisico*, in *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, vol 13, n° 1 febbraio 2007, Edizioni Centro Studi Erickson, Gardolo (Trento)
- Rolla E., Anchisi R. (1981), **Un caso complesso di pollachiuria trattato con ritardo della risposta ed estinzione in vivo.** GIAMC.
- Anchisi R., Rolla E. (1981), **Watson Behavioral Battery.** GIAMC.
- Anchisi R., Rolla E, Anchisi C. (1981), **Inibizione reciproca e condizionamento avversativo nella modificazione della sindrome di Gilles De la Tourette.** in "Le nevrosi apprese" Franco Angeli, Milano.
- Rolla E., Anchisi R. (1981), **Un esempio di fobia monosintomatica trattata con Biofeedback e modellamento partecipante.** in "Le nevrosi apprese" Franco Angeli, Milano.
- Rolla E., Anchisi R. (1981), **Osservare, sperimentare, operare.** in "Scuola Viva" S.E.I., 12, 10-14.
- Rolla E., Ajmone C. (1983), **L'apprendimento tra Pavlov e Skinner: procedure di intervento.** in "Scuola Viva" S.E.I., 8, 7- 11.
- Rolla E., Manca M. (1984), **Il rilassamento muscolare secondo Jacobson.** in "Terapia del comportamento" Bulzoni Editore, 1, 95-108.
- Meazzini P., Rolla E. (1984), **Intervista a Joseph Wolpe: leader storico della Terapia del Comportamento** in "Terapia del Comportamento" Bulzoni Editore, 2,3 11.
- Manca M., Rolla E. (1986), **Curricolo per la deambulazione.** in "HD" Giornale Italiano di psicologia e pedagogia dell'handicap delle disabilità di apprendimento, 14, 32-44.
- Rolla E. (1987), **L'apprendimento dell'ansia.** in "Il monitore medico" anno IV, 4.
- Rolla E., Floro G. (1988), **Gli aspetti cognitivi del training assertivo.** in "ABSTRACT" del Congresso "Salute e Stile di Vita".
- Rolla E., Floro G. (1990), **"La gestione degli attacchi d'ansia"** in atti del Congresso internazionale "Latini Dies"

## LIBRI

- Manca M., Rolla E. (1976), **Ginnastica e Gioco nell'età evolutiva**. S.E.I., Torino.
- Rolla E., Manca M. (1986), **Il rilassamento muscolare e tecniche comportamentali**. Edizioni Omega, Torino.
- Rolla E. (1988), **Piacersi non piacere**. S.E.I., Torino.
- Rolla E. (1989), **Rilassamento e autocontrollo**. Centro MAIER, Torino.
- Rolla E. (1994), **Lo scomportamento**. S.E.I. Torino.
- Rolla E. (1998), **Il problema non è mio, è tuo**. S.E.I. Torino.
- Rolla E. (2003), **Ricomincia da te**, Gribaudo, Milano
- Rolla E. (2005) **Così non mi piaccio**, Gribaudo, Milano
- Rolla, E. (2006) **Perdo peso**, Gribaudo, Milano
- Rolla, E. (febbraio 2008) **Voglio perdere peso** – Giunti editore, Firenze
- Rolla, E., (2009) **La vita secondo Barry** – Gribaudo Edizioni
- Rolla, E., (2016), **Mollo l'osso. Come liberarsi dai guinzagli interiori**, IWatson Edizioni, Torino
- Rolla, E., (2017) , **Attacchi di Panico. Come uscirne. La potenza della terapia cognitivo comportamentale**, IWatson Edizioni, Torino
- Rolla, E., (2018), **Like it or Leave it. The Adventure begins within**, IWatson Edizioni, Torino

## CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- Negli anni 1979 - 1980 - 1981 - 1983 - 1984 ha tenuto corsi per Dirigenti di scuola materna organizzati per il Comune di Torino.
- Dal 1979 tiene corsi quadriennali, rivolti a psicologi, che prevedono 150 ore annue di frequenza di Tecniche di Modificazione del Comportamento, nel settore organizzativo, comunitario, clinico.
- Negli anni 1979 - 1980 - 1981 - 1983 - 1984 "Parental training", sedute di training tenute ai genitori di bambini portatori di handicap ed alle insegnanti di scuola materna.
- Negli anni 1982 - 1983 - 1984 - 1985 ha tenuto corsi di Analisi e Modificazione del Comportamento per soggetti con handicap psichico e pluriminorati, appositamente organizzati per la Provincia di Torino.
- Nel 1984 "I soggetti psicotici", corsi riservati alle insegnanti dei centri Educativi Speciali, Torino.

## FORMAZIONE ENTI PUBBLICI \ AZIENDALE

- 1983 - 1984 "La gestione dei rapporti sociali" formazione per Direttrici di scuola materna.
- 1984 -1985 Supervisione ai Servizi Socio-Assistenziali della Provincia di Torino, Assessorato all'Assistenza.
- 1987 "Le abilità sociali" corsi di formazione per educatori di asilo nido Comune di Torino, Assessorato per l'Istruzione.
- 1989 Formazione operatori USL Moncalieri, Torino.
- 1988 - 1992 "Progetto di educazione programmata per handicappati " Comune di Torino, Assessorato per l'Istruzione.
- 1997 L'autostima nei giovani. Provveditorato agli Studi di Cuneo.
- 1997 Che cos'è il network marketing. API Torino.
- 1998 Il comportamento professionale degli addetti al pubblico. Comune Torino, Settore Assistenza
- 1999 Gestione risorse umane. Comune di Torino. Responsabili delle Biblioteche.
- 1999 La qualità della vita. APID Torino.
- 2002/2003 Motivazione e Relazione - Euphon spa Torino
- 2003/2004 Formazione gruppo dirigenziale Gruppo Auchan – Leroy Merlin "Comunicazione interna e gestione personale"  
Coaching allo sviluppo di carriera dirigenti SIB spa Divisione Leroy Merlin
- 2005/2006 Formazione responsabili personale e settore amministrativo alberghi gruppo Turin Hotel International "Motivazione e comunicazione assertiva"
- 2007 Formazione dirigenti gruppo Tecnocasa – Kiron "Motivazione e assertività"

## PRESENZE TELEVISIVE

- 1987 RAI rete 2 (Torino) Consulenza per realizzazione di 186 puntate nella rubrica dello psicologo all'interno del programma "Muoviamoci".
- 1988 RAI rete 2 (Roma) Consulenza per la realizzazione di numero 10 puntate sulla gestione dei rapporti interpersonali e le abilità sociali all'interno del programma "TEKNOS".
- 1994 RAI 3, N° 7 presenze al programma "Tortuga"
- 1994 CANALE 5, N°3 presenze alla trasmissione "Maurizio Costanzo Show" per la presentazione del libro "Lo Scomportamento".
- 1994 ITALIA 1, N° 1 presenza al programma "Forum"
- 2002/2003 Grp 5 puntate "Arcipelago – Le isole del benessere"
- 2014 RAI VAL D'AOSTA "The Fear Doctor"
- 2015 CANALE 5, InForma Dimensione Benessere, *Gli attacchi di panico*"

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Spirito di gruppo

Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali

Buona capacità di comunicazione e motivazione

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Leadership

Senso dell'organizzazione (esperienza nel campo della logistica);

Buona esperienza nella gestione di progetti e gruppi

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Specializzazione in tecniche cognitive comportamentali

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Body building, mountain bike, sci

### PATENTE O PATENTI

B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali, ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003

