

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **LANZINI SARA**  
E-mail **lanzini.sara@gmail.com**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita **9 ottobre 1999**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date Ottobre 2021 – Dicembre 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **APL (Associazione Psicologi Lombardia)**
- Tipo di impiego **Docente Master Executive**
- Principali mansioni e responsabilità **Lezioni su: comunicazione della diagnosi in gravidanza e in epoca neonatale, Il supporto e la care nella relazione con il genitore in TIN, l'importanza del lavoro multidisciplinare per le figure che lavorano in ambito perinatale**
  
- Date Settembre 2021 – in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Progetto Sportivamente Mamma**
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità **Gruppi tematici e di confronto per mamme in attesa e nel post parto**

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2021 – in corso  
**Consultorio familiare ASST Fatebenefratelli-Sacco, Largo Volontari del Sangue**

**Tirocinio scuola psicoterapia**  
 Colloqui di sostegno e supporto

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Marzo 2020 – in corso

**Libera Professionista**  
 Colloqui privati

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

8 Maggio 2019  
**Il Workshop di Endocrinologia Neonatale, Ospedale San Raffaele, Milano**

**Relatrice**  
 "La comunicazione di diagnosi ai genitori in epoca neonatale"

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2019 – in corso  
**Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Neuroradiologia, Milano**

**Psicologa consulente**  
 Progetto "Piccolo Astronauta": colloqui di preparazione all'esame di RMN pediatrica ai bambini, colloqui di sostegno ai genitori.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2019 – Dicembre 2019  
**Ospedale San Raffaele, Milano**

**Docente**  
 Corso sul lutto perinatale: docenza, in collaborazione con la Dott.ssa Claudia Ravaldi, al personale sanitario dei reparti di Neonatologia e Patologia Neonatale e Ostetricia e Ginecologia, in merito al tema del lutto durante la gravidanza e nel post-nascita.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Maggio 2018 – Settembre 2018  
**Centro Medico Sempione, Via Francesco Melzi d'Eril, 26 Milano**

**Psicologa perinatale e dell'età evolutiva, libera professionista**  
 Colloqui di sostegno, diagnosi e supporto psicologico

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2018 – in corso  
**UPPA, un pediatra per amico – [www.UPPA.it](http://www.UPPA.it)**

**Psicologa Perinatale**  
 Collaborazione per la scrittura di articoli divulgativi, pubblicati sul sito della rivista UPPA, nell'ambito della psicologia perinatale.

- Date **Ottobre 2017 – in corso**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Neonatologia e Patologia Neonatale, Milano**
  - Tipo di azienda **Azienda ospedaliera**
  - Tipo di impiego **Consulente Psicologa**
  - Principali mansioni e responsabilità **Colloqui clinici e di sostegno con mamme e genitori di bambini ricoverati in TIN, in caso di patologie neonatali (emerse in gravidanza o alla nascita), prematurità, psicopatologie perinatali, difficoltà nello sviluppo delle competenze genitoriali.**
- 
- Date **Settembre 2017 – in corso**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Genitore si diventa – [www.genitoresidiventa.it](http://www.genitoresidiventa.it)**
  - Area disciplinare **Infanzia, famiglia e salute**
  - Tipo di impiego **Psicologa Perinatale libera professionista**
  - Principali mansioni e responsabilità **Autrice di articoli di carattere divulgativo, pubblicati online sull'omonimo blog, nell'ambito della genitorialità, con particolare attenzione ad argomenti inerenti la psicologia perinatale.**
- 
- Date **Settembre 2017 – in corso**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Gravidanza Online – [www.gravidanzaonline.it](http://www.gravidanzaonline.it)**
  - Tipo di impiego **Psicologa Perinatale libera professionista**
  - Principali mansioni e responsabilità **Consulenze online relative a problematiche di carattere psicologico durante la gravidanza e nei primi mesi di vita (infertilità, difficoltà di concepimento, pluriabortività, diagnosi prenatale, lutto perinatale, nascita patologica, psicopatologie perinatali); articoli divulgativi in ambito perinatale.**
- 
- Date **Giugno 2017 – in corso**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Intensamente Cocolati Onlus**
  - Tipo di impiego **Consulente Psicologa**
  - Principali mansioni e responsabilità **Attività di consulenza e sostegno psicologico alle famiglie e ai genitori dei bambini nati prematuri o affetti da patologia c/o il reparto di Neonatologia e Patologia Neonatale dell'Ospedale San Raffaele di Milano e c/o propria sede sita in Via Fratelli Cervi, Segrate (MI); serate tematiche informative; corsi per genitori.**
- 
- Date **Gennaio 2017 – in corso**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Clinica Pediatrica De Marchi c/o Day Hospital, Milano**
  - Tipo di azienda **Azienda ospedaliera**
  - Tipo di impiego **Psicologa**
  - Principali mansioni e responsabilità **Colloqui clinici e di sostegno con adolescenti e genitori di bambini affetti da malattie croniche di tipo onco-ematologiche durante i ricoveri in regime di Day Hospital; da Giugno 2018 anche selezione, formazione e valutazione dei volontari che operano in PS e Reparto.**
- 
- Date **Luglio 2016 – Settembre 2017**
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia, Milano**
  - Tipo di azienda **Azienda ospedaliera**
  - Tipo di impiego **Psicologa Volontaria**
  - Principali mansioni e responsabilità **Primi colloqui clinici; valutazioni psicodiagnostiche; formazione in merito alla somministrazione e siglatura dei principali test intellettivi, proiettivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPSI, Griffiths, TAT, BLACKY PICTURES, RORSCHACH, TINV, SAT, disegno) e questionari (LEITER-R, RCMAS-2, CONNERS, PSI, VINELAND, PedsQL TM) in età evolutiva; stesura di relazioni e correzione**

protocolli, monitoraggio sviluppo in bambini ipotiroidei (tramite scale Griffiths, WPPSI, WISC-IV) e sostegno genitori/bambini affetti da diabete.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

25 Agosto 2016 – 3 Settembre 2016

**Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia e Associazione Sostegno 70, Milano**

**Psicologa volontaria**

Campus estivo con ragazzi preadolescenti diabetici volto a favorire lo sviluppo dell'autonomia e la corretta gestione della patologia; lavoro di equipe con pediatri diabetologi, dietista e infermieri pediatrici.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ottobre 2015 – Aprile 2016

**Ospedale San Raffaele, c/o Reparto di Pediatria e Neonatologia, Milano**

Azienda ospedaliera

**Tirocinante post-lauream**

Osservazione e partecipazione ai primi colloqui clinici; osservazione di valutazioni psicodiagnostiche; formazione in merito alla somministrazione e siglatura dei principali test intellettivi, proiettivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPSI, Griffiths, TAT, BLACKY PICTURES, RORSCHACH, TINV, SAT, disegno) e questionari (LEITER-R, RCMAS-2, CONNERS, PSI, VINELAND, PedsQL TM) in età evolutiva; stesura di relazioni e correzione protocolli.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Area disciplinare
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2015 – Ottobre 2015

**A.R.P.- Associazione per la ricerca in psicologia clinica, Milano**

Psicologia dello sviluppo e dell'educazione

**Tirocinante post-lauream**

Partecipazione alle discussioni dei casi clinici presentati durante le riunioni di Servizio e conseguente stesura del verbale delle stesse. Partecipazione a riunioni di carattere formativo relativamente alla presentazione di nuovi strumenti diagnostici (es. Wechsler Memory Scale). Partecipazione al progetto di ricerca sul tema "Come e cosa osservare nella relazione alimentare madre-bambino nel primo anno di vita" che ha previsto alcune riunioni di approfondimento sul tema e l'inserimento dei dati raccolti a seguito della somministrazione di questionari distribuiti dai pediatri della regione Lombardia.

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Aprile 2015 – Ottobre 2015

**Ospedale San Raffaele, Milano c/o Reparto di Pediatra e Neonatologia**

Azienda ospedaliera

**Tirocinante psicologa volontaria**

Osservazione e partecipazione ai primi colloqui clinici, osservazione di valutazioni psicodiagnostiche, formazione in merito alla somministrazione e siglatura dei principali test intellettivi, proiettivi (WISC-IV, WAIS-IV, WIPPSI, Griffiths, TAT, BLACKY PICTURES, RORSCHACH, TINV, SAT, disegno) e questionari (LEITER-R, RCMAS-2, CONNERS, PSI, VINELAND, PedsQL TM) in età evolutiva, stesura di relazioni e correzione protocolli.

- Date
- Tipo di impiego

Febbraio 2010 – Dicembre 2010

**Baby-sitter**

• Date Luglio 2008  
• Tipo di impiego Assistenza bambini di scuola materna

• Date Luglio 2007  
• Tipo di impiego Alternanza scuola-lavoro: sostegno a bambino con sindrome di Down durante il campo scuola estivo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date Gennaio 2021 – in corso  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **EIST, European Institute of Systemic relational Therapies – scuola quadriennale di psicoterapia ad orientamento sistemico relazionale**  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Formazione all'attività di psicoterapeuta

• Date 25 e 26 Maggio 2019  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **ASIPP, 1° Congresso nazionale di Psicologia Perinatale – Nuove prospettive oltre la Teoria dell'Attaccamento.**  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Perinatalità psichica, relazione precoce, presa in carico territoriale, evoluzione delle competenze empatiche materne, sostegno al lutto perinatale, relazione tra traumi in gravidanza e sviluppo di psicopatologia durante l'infanzia, PMA, genitorialità e famiglie omoparentali.

• Date 5 e 6 Aprile 2019  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Spazio Iris, 1° Convegno internazionale di Psicopatologia Perinatale – Chiaroscuri della maternità.**  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Psicopatologia perinatale: riconoscere e imparare a gestire e accompagnare i casi di psicopatologie materne durante la gravidanza e il post-nascita attraverso spunti di riflessione e strumenti operati concreti.

• Date 30 e 31 gennaio 2018  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **La mortalità perinatale: una performance mancata Ospedale Niguarda, Milano**  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio La mortalità perinatale in ospedale: ruolo degli operatori nella gestione e nell'accompagnamento delle coppie che si trovano ad affrontare la perdita di un figlio.

• Date 11 Novembre 2017  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Allattamento al seno e psicopatologia perinatale ATS Bergamo**  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Importanza dell'approccio multidisciplinare nel lavoro con le neo-mamme nel periodo successivo alla nascita, al fine di favorire, dove possibile, l'allattamento aiutando la madre nella gestione del nuovo compito che si trova a ricoprire.

• Date Dal 19 al 23 Ottobre 2017  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Insieme per l'allattamento – UNICEF c/o Ospedale San Raffaele, Milano**  
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Corso di 20 ore indirizzato agli operatori che svolgono la propria professione presso i reparti di Ostetricia e Neonatologia, volto a promuovere e sostenere l'allattamento al seno mediante una formazione teorico-pratica OMS UNICEF, con particolare attenzione alle pratiche di sostegno, counseling e cambiamento organizzativo.

- Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 11 Giugno 2017  
**Racconti di parto: accompagnare la mamma e la coppia genitoriale nell'espressione dei vissuti relativi alla nascita**  
 Associazione SemidiSè  
 Docenti: dott.ssa Valeria Salsi, dott.ssa Giulia Marucchi  
 Percorso formativo volto a fornire strumenti, sia verbali che artistici, che consentano alla mamma di esplicitare i vissuti relativi al travaglio e al parto affinché venga data la possibilità di facilitare l'espressione dei vissuti emotivi, la rielaborazione e l'integrazione degli stessi, anche nei casi di nascite complesse o patologiche.
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Maggio 2017  
**Webinar "Il sonno dei bambini: valutazione e intervento psicologico"**  
 Obiettivo Psicologia  
 Fisiologia del sonno infantile, definizione di problematica del sonno durante l'infanzia, modelli, valutazione e metodi di intervento.  
**Consulente del sonno infantile.**
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Dal 5 Aprile 2017 al 8 Novembre 2017  
**Corso di Perfezionamento in Psicologia Clinica Perinatale**  
 Università degli Studi di Brescia - Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali  
 Coordinatori: Prof. Antonio Imbasciati e Prof.ssa Loredana Cena  
 Psicologia Clinica Perinatale e Salute Mentale: madre/bimbo/padre, coppia, famiglia; protezione e sostegno al processo della filiazione-parto-nascita nell'organizzazione dei servizi assistenziali; neuroscienze e psicoanalisi per la primissima infanzia, sviluppo neuropsichico del feto/bimbo nella relazionalità; generatività tra vulnerabilità, rischi e risorse; prevenzione e interventi precoci centrati sulla genitorialità.
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 9 Marzo 2017  
**Corso di formazione "Aspetti psicosociali del lutto perinatale"**  
 ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale) con la dott.ssa Claudia Ravaldi, presidente e fondatrice dell'Associazione CiaoLapo Onlus  
 Complicanze del lutto perinatale, gruppi di automutuoaiuto per genitori, risorse psicosociali e importanza della rete ospedale-territorio, l'intervento con i fratelli.
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 23 Febbraio 2017  
**Webinar "Il supporto psicologico per le coppie infertili"**  
 Obiettivo Psicologia  
 Il fenomeno dell'infertilità e le sue conseguenze psicologiche: Indicazione di interventi psicologici nelle differenti fasi.
- Data
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- 1 Ottobre 2016  
**Workshop "Ideare un corso di accompagnamento alla nascita per coppie"**  
 ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale)  
 L'importanza di un corso di accompagnamento alla nascita, per coppie, da un punto di vista psicologico; prevenzione primaria e organizzazione del proprio corso pre-parto attraverso la conoscenza di aspetti teorici e scientifici.

- Data
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Qualifica conseguita
- Giugno 2016  
Università degli Studi di Milano Bicocca
- Abilitazione alla Professione di psicologo,**  
iscritta all'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 18894
- 
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Aprile 2016 – Maggio 2016  
**Corso Monotematico "Il legame di Attaccamento: origine e sviluppo nelle relazioni affettive"**  
Centro studi sulla persona, Busto Arsizio (VA)
- 
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Gennaio 2016  
**Corso di Alta Formazione in Massaggio Neonatale**  
APL (Associazione Psicologi Lombardia)  
Acquisizione della pratica di massaggio neonatale come strumento di prevenzione primaria di traumi della nascita e dei primi rapporti tra genitori e neonati; capacità di insegnare e trasmettere ai genitori la pratica del massaggio neonatale secondo il modello bio-energetico dolce di Eva Reich.  
**Operatore di massaggio neonatale**
- 
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Ottobre 2015 – Dicembre 2015  
**Master in Fisiologia e Psicologia Perinatale**  
APL (Associazione Psicologi Lombardia) e ASIIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale).  
Attività di promozione e tutela della salute della madre e del bambino nel periodo intorno alla nascita e nei primi anni di vita; sostegno ai genitori nel percorso di transizione alla genitorialità e in caso di depressioni post-partum, nascite patologiche o lutto perinatale; fisiologia della gravidanza e del parto; psicopatologia della gravidanza e del puerperio; allattamento e sonno del bambino nei primi anni di vita; affettività in gravidanza e adozione; sostegno nei casi di infertilità e percorsi di PMA.  
**Psicologo Perinatale**
- 
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Qualifica conseguita
- 13 Novembre 2015  
SCP, Centro Studi per la Cultura Psicologica, presso Università degli Studi di Milano Bicocca
- Attestato di partecipazione alla giornata di studio **"Il trauma familiare: quando la relazione genitoriale passa attraverso il carcere"**
- 
- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali tematiche/competenze professionali acquisite
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale
- Ottobre 2012 – Marzo 2015  
Università degli Studi di Milano Bicocca
- Titolo della tesi di laurea:  
**"La produzione e la comprensione di anafora nel discorso in età prescolare"**  
Relatore dott. Fabrizio Arosio, docente di Linguistica  
Somministrazione di test (digit-span, ripetizione di non parole, produzione di pronomi clitici) per lo svolgimento della tesi sperimentale a bambini in età prescolare  
Dottoressa in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi con votazione 98/110  
**Laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dei Processi Educativi**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale

Ottobre 2009 – Ottobre 2012  
 Università degli Studi di Milano Bicocca

Titolo della tesi di laurea:  
 "La competenza emotiva durante l'infanzia e la fanciullezza"  
 Relatrice dott.ssa Claudia Caprin, docente di Psicologia dello Sviluppo  
 Dottoranda in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 91/110  
**Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Livello nella classificazione nazionale

Settembre 2003 – Luglio 2008  
 Liceo Scientifico Enrico Fermi, Arona (NO)

**Diploma di licenza superiore con votazione 74/100**

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI.

### MADRELINGUA

ITALIANA

### ALTRA LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

BUONO

BUONO

BUONO

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

BUONE CAPACITÀ EMPATICHE, RELAZIONALI, COMUNICATIVE E DI LAVORO DI GRUPPO MATURATE IN MOLTEPLICI CONTESTI IN CUI ERA INDISPENSABILE LA COLLABORAZIONE TRA FIGURE PROFESSIONALI DIVERSE; CAPACITÀ DI LAVORO DI GRUPPO PER LA REALIZZAZIONE DI PROGETTI; BUONA COMUNICAZIONE INTERPERSONALE.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

BUONE CAPACITÀ ORGANIZZATIVE, DI CONCENTRAZIONE E DI GESTIONE DEL LAVORO IN BASE ALLE SCADENZE ACQUISITE ATTRAVERSO LA PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITÀ DI CUI SOPRA E ALLE ESPERIENZE LAVORATIVE SVOLTE.

### CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

BUONA CONOSCENZA DEI PROGRAMMI BASE DEL COMPUTER (WORD, EXCEL, POWER-POINT), INTERNET, POSTA ELETTRONICA, PROGRAMMA STATISTICO SPSS ACQUISITO NEL CORSO DEL PERCORSO DI STUDI

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

BUONE ABILITÀ CREATIVE (CUCITO, CARTONAGGIO, DECOUPAGE)  
 GINNASTICA ARTISTICA PER 14 ANNI.  
 CUCINA, LETTURA, MUSICA E VIAGGI.

### PATENTE

PATENTE B



## ULTERIORI INFORMAZIONI

Da maggio 2020, iscritta la Gruppo di Studio "Care Neonatale" della SIN (Società Italiana Neonatologia)

Dal 2018 membro del consiglio direttivo di ASIPP (Associazione Scientifica Italiana di Psicologia Perinatale) di cui già socia dal 2016.

Dal 2016 iscrizione al Registro Nazionale degli Psicologi Perinatali ASIPP.

Dall'ottobre 2014 al dicembre 2016 servizio di volontariato presso il Reparto e il Pronto Soccorso Pediatrico della Clinica De Marchi di Milano.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 (Codice in materia di protezione dei dati personali) e s.m.i. e del GDPR (regolamento UE 2016/679)

03/01/2022

Dott.ssa Sara Lanzini

